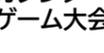
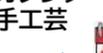


様

【楽しみ発見型デイサービス】 令和3年7月

7月(文月)

つどい通信

月	火	水	木	金	土	日
<お知らせ>			1	2	3	4
7月~9月にかけて 時節柄、活け花は中止 させていただきます。 			体重測定週間 	体重測定週間 床屋 	体重測定週間 カラオケ大会 	
5	6	7	8	9	10	11
体重測定週間 カラオケ大会 床屋 	体重測定週間 七夕祭り 手作りおやつ 	体重測定週間 カラオケ大会 	長寿を祝う会 	ゲーム大会 	手工芸 	
12	13	14	15	16	17	18
手作りおやつ 茶話会 	床屋・創作活動 	床屋・ゲーム大会 	カラオケ大会 	手作りおやつ 茶話会 	ゲーム大会 	
19	20	21	22	23	24	25
手工芸 	カラオケ大会 	手作りおやつ 床屋 	カレンダー作り 手工芸 	カレンダー作り 	カレンダー作り 創作活動 	
26	27	28	29	30	31	カラオケ設置日
カレンダー作り ゲーム大会 	カレンダー作り 	カレンダー作り 手工芸 	手工芸 	懐かしの DVD鑑賞 	手作りおやつ 茶話会 	

【デイサービスより】

7月のカレンダーはご利用者の皆様が、それぞれ台紙の色を選び、型紙を切って、台紙に貼り、色をつけた上に、ご利用される週に印をつけて完成させました。職員がお手伝いさせていただいた点もありますが、基本的にはご自身が完成まで諦めずに取り組まれています。ぜひ、ご覧いただき一言お声を掛けていただくと嬉しいです。



6月の活動報告

【デイの畑でお米と野菜を育てています☆】

生まれ育った自宅では、田んぼで稲を育てていたので懐かしいです。



今年は青梗菜にもチャレンジ！大きくなるといいな！

【梅シロップをたくさん作りました♡】

青梅をたくさんいただき、夏バテ防止を目的に楽しみながら頑張って作りました！

美味しく出来ると嬉しいな！



あれ！上手く取れないねー

7月のおひるごはん



長寿を祝う会で



1	木	ご飯・焼き鳥風煮・法蓮草とコーンのソテー・汁物・果物
2	金	ご飯・里芋と豚肉の煮物・茶碗蒸し・汁物・リンゴプリン
3	土	ご飯・白身魚のフライ・刻み昆布の煮付け・汁物・デザートムース
4	日	お休み
5	月	麦飯・鮭の黄金蒸し焼・お浸し・とろろ汁・果物
6	火	ご飯・南瓜とひき肉のコロッケ・炒り豆腐・汁物・果物
7	水	ちらし寿司・プロテインサラダ・汁物・セタデザート
8	木	ご飯・豆ハンバーグ・五色きんぴら・汁物・デザートムース
9	金	ひき肉の菊花蒸し・胡瓜もみ・大根の胡麻味噌金平・汁物・果物
10	土	ご飯・麻婆豆腐・ぜんまいの煮物・汁物・果物
11	日	お休み
12	月	冷やし素麺(酢味噌たれ・醤油つゆ)・ひき肉の菊花蒸し・果物
13	火	釜めし風井・苦瓜とツナのサラダ・汁物・果物
14	水	ご飯・シルバーの照り焼き・パンプキンサラダ・汁物・フルーツポンチ
15	木	冷やし中華・プロテインサラダ・果物
16	金	ご飯・焼きギョウザ・ビーフンのカレー炒め・汁物・果物
17	土	ご飯・ふわふわしんじょう・インゲンの胡麻和え・汁物・果物
18	日	お休み
19	月	三色丼・ピーナッツ和え・汁物・果物
20	火	うなぎ丼・インゲンの胡麻味噌かけ・汁物・果物
21	水	冷やし中華(胡麻ダレ)・大豆と人参のじゃこ煮・果物
22	木	ご飯・魚の焼き浸し・ビーンズサラダ・茶そば・果物
23	金	ご飯・松風焼き・生揚げの煮物・汁物・果物
24	土	さくらご飯・魚の酒蒸し・じゃが芋と竹輪の煮物・汁物・果物
25	日	お休み
26	月	にゅうめん・天ぷら・果物
27	火	ご飯・和風おろしハンバーグ・法蓮草とコーンのソテー・汁物・ゼリー
28	水	ご飯・ゴーヤチャンプルー・茄子の生姜醤油かけ・汁物・デザートムース
29	木	とろっとオムライス・さつま揚げの煮物・汁物・果物
30	金	ソース焼きそば・プロテインサラダ・汁物・果物
31	土	ご飯・酢豚風煮(鱈)・五目煮豆・汁物・果物

☆手作りカレンダー製作



思っていた以上に楽しいですよ。

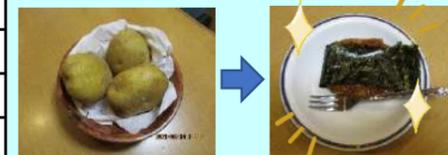


初めて作りました。貼るのが難しいですね。



時間は掛かりましたが、自分で作れたのは良かったです。

☆庭で収穫した「じゃがいも」が変身！



調理レクで「芋餅」になりました！

☆牛乳パックタワー対決

お互いに真剣になって、一つ一つ慎重に積み上げてます。倒れても音がしないのもポイントですね♪



ほい！

そうきたか...



静かに

♡「新たな生活様式」を実践！熱中症は予防が大切...でも熱中症の症状が現れたら??

1. すぐに風通しのいい日陰やクーラーなどが効いている室内など涼しい場所へ移動しましょう。
2. 衣服をゆるめたり、体に水をかけたり、またぬれタオルをあてて扇いだりするなどして、体から熱を放散させ冷やしましょう。
3. 冷たい水を与え、たくさん汗をかいた場合は、スポーツドリンクや塩あめなどにより、塩分も補給しましょう。
4. 自分の力で水分の摂取ができない場合や、意識障害が見られる場合は、症状が重くなっているため、すぐに病院に搬送しましょう。