

# SYMPHONY

## コロナワクチン接種しました



118号 令和3年7月1日  
社会福祉法人 七恵会  
第三長上苑 発行



この度、ご家族様のご理解とご協力をいただき、6月11日（金）、12日（土）に1回目のワクチン接種を実施することができました。当日は嘱託医である坂の上ファミリークリニックの医師、看護師、事務職員が来苑し、フロアごとに接種を行ないました。看護師と介護職員が連携して、十分な事前準備を行ない、大きなトラブルもなく、スムーズに予定していた入所者の皆様の接種を終えることができ、幸いなことに心配されていた副反応の症状も現れることなく、1回目の接種を無事終了することができ安心いたしました。

今回の接種で予備として用意されていたワクチンを数人の職員に接種することができました。嘱託医と調整して、今後も職員の接種を進めていけるよう、取り組んでまいります。

2回目の接種は7月2日（金）、3日（土）を予定しています。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。

施設長 水谷 秀夫

## これからのコロナ対策について

浜松市内の感染状況について6月18日（金）に、浜松市から「概ね、国の警戒ステージⅢの指標を下回る水準にまで落ち着きを取り戻してまいりました。しかしクラスターの発生による感染の再拡大の懸念など、未だ予断を許さない状況が続いています。市といたしましては、コロナ収束への切り札と言われるワクチン接種を迅速かつ円滑に提供してまいります。」との発信がありました。

6月11日、12日に当施設では、1回目のワクチン接種は終了しましたが、全国的に感染の再拡大が懸念されるなど、大きな状況の改善はみられないと判断し、今後も直接会っていただく面会は中止とさせていただきます。窓越し面会、オンライン面会は引き続き事前予約制にて実施してまいります。

ご家族様、入所者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

これからも感染予防対策には、法人としてよりいっそうの緊張感を持って取り組んでまいりますので、何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。

施設長 水谷 秀夫

## 相談係よりお知らせ 第三長上苑 053-411-1133

『介護保険負担限度額認定証』と『社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証』が8月1日より新しくなります。区役所へ申請をし、該当された方のみ対象となりますが、お手元に証書が届きましたら事務所まで提出をお願いいたします。また、該当の可能性があり、申請がお済みでない方はお早めにお住まいの区役所まで申請をお願いいたします。

『後期高齢者被保険者証』も8月1日から新しくなります。受診に必要ですので、お手数ですがお手元に届きましたら、事務所までご提出いただきますようお願いいたします。

相談係

## 聖隷クリストファー大学での講義を終えて

5月28日（金）に聖隷クリストファー大学社会福祉学部へ出向き、2年生を対象に講義を行いました。私が担当したのは社会福祉士資格取得のための「ソーシャルワーク実習指導Ⅰ」の特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）に関する部分でした。

事前に大学の先生から「特別養護老人ホームについてイメージが沸くような講義をお願いしたい。」とお話をいただいていたので、それに沿うように話を進めました。法人・施設の概要から始まり、施設での入所者様の暮らしぶり、そして、場合によっては施設が終の棲家になることまで話をさせていただきました。

学生さんたちは真剣な眼差しでメモをとりながら聴いていました。最後に私自身の実習での体験や苦労した事、生活相談員の業務ややりがいについて話をし講義を終えました。大学から依頼があった時には初めての経験で、少し不安もありましたが、無事講義を終え、社会貢献の一環として役割を果たせたとの思いと、良い経験をさせていただいたという感謝の思いを抱きながら大学を後にしました。

今後も地域・社会からのニーズにできる限り応え、微力ですが貢献していきたいと思っています。

生活相談員 船戸綾香

### 7月の行事食

## 冷やしそうめん

7月9日（金） 冷やしそうめん

「冷やしそうめん」とは、温かいつゆで食べる「にゅうめん」に対しての「冷やしそうめん」です。蒸し暑く食欲もなくなる夏に冷やしそうめんは手軽に涼味を感じ、食べやすい食材だといえます。酢味噌だれと醤油だれの2種類のたれをご用意しております。季節感の薄れていく昨今ですが、冷たいそうめん、ひととき昭和の夏を思い出してはいかがでしょうか。

また、7日には「七夕ちらし寿司」、28日には土用の丑にちなみ「うな井」を予定しています。これからも夏を乗り切る食事を提供してまいります。



# 食形態

何と言っても食事は一番の楽しみです。今回は、食事形態について紹介いたします。

入所者様の嚥下状態に合わせて主食は「常食」「全粥」「なめらか」「ミキサー粥」。副食は「常食」「粗みじん」「なめらか」「ミキサー」というように、細分化されています。

最期まで口から食べることを目標に、安全で美味しい食事を召し上がっていただくため、専門職で検討し適切な食事を提供できるよう検討を重ねています。これからも、安全と栄養だけでなく、「美味しさ」にもこだわった食事を提供してまいります。



# ユニットのひととき



入所者様の昼食後のひとときです。

この日は午後からお風呂のある日で、皆さんがテレビをご覧になったり、パズルをされたり、お腹が満たされて眠くなったりと自由に過ごされて、入浴の順番を待っていらっしゃいます。

行事やレクリエーションの様子は、いつもお伝えしていますが、毎日そうしたイベントがあるわけではありません。こうしてのんびりしていらっしゃる姿も、入所者様の第三長上苑での様子として、ご覧にいたいと考えています。



愛ユニットの入所者のお誕生日祝いを兼ねて、いくつかの選択肢の中から「ざるそば」が食べたいとのご希望から、ざるそばの出前を取りました。

本来ならお店までお連れしたいところ、コロナの影響もあって今回は、出前となりましたが、大変喜んでいただき「来年も元気で誕生日を迎えなきゃね。」と仰っていらっしゃいました。

## 職場環境改善委員会

本年度より、当施設で職員が長く働ける職場作りを目的に、「職場環境改善委員会」が発足いたしました。

この一年の活動内容は

- ① 腰痛予防対策
- ② 職員間のコミュニケーションツールの検討
- ③ 生産性の向上への取り組み

以上の3点を基軸に活動してまいります。職場環境が改善されることで職員が安心して働けるようになります。そのことがケアの向上にもつながり、ご家族様、入所者の皆様に安心をお届けできる施設全体の取り組みとなりますよう頑張っております。

委員会補佐 水谷 秀夫

# 7月の行事予定

日	曜日	時間	内容
2	金	14:00	天王病院回診
2	金	15:30	フラワーアレンジメント
2	金	16:10	ケア向上研修
2	金	PM	ワクチン接種
3	土	PM	ワクチン接種
6	火	16:10	働き方改革部
9	金	16:10	人材育成部
12	月	9:00	理美容
13	火	16:10	職場環境改善委員会
13	火	未定	坂の上 FCL
14	水	16:00	運営会議
15	木	15:00	経口維持会議
16	金	14:00	天王病院回診
19	月	未定	体重測定
19	月	16:10	認知症ケア委員会
20	火	10:30	防災訓練
20	火	15:30	代表者会議
23	金	16:10	リスク委員会
27	火	16:10	ライフサポート委員会
30	金	14:00	天王病院回診



## 実習生

6月22日から7月22日の間、聖隷クリストファー専門学校から2名、実習に来ています。入学後初めての校外実習であり、介護の実践よりもまずは入所者様とのコミュニケーションをどのように図っていくかが、今回の実習のテーマとなります。

職員の動きを見ながら、様々な介護場面を通して、高齢者施設での入所者様と職員の関わりのありようを学んでいきます。

介護の業界の人手不足は深刻ですが、彼女たちのように介護に目を向けて学んでいる若い人も少なくありません。第三長上苑での実習を経て、介護という仕事のすばらしさを肌で感じて、数年後には職員として、また明るい笑顔を見せてほしいと思います。



## 編集後記

江戸時代に作られた川柳に「寝ていても 団扇のうごく 親心」という句があります。江戸時代、蚊帳はぜいたく品でしたから、子供のために蒸し暑く寝苦しい夜、団扇で風を送り、蚊をはらう母親の姿を描いています。しかも母親はウトウトしていても団扇を動かしているのです。

若い頃はこの句の情景がよくわかりませんでしたでしたが、今になって自分の母親も同じようなことをして育ててくれたんだなあと、思い返すことがあります。

想像でしかありませんが入所されている皆様も戦中戦後の苦しい時期を耐えつつ、子育てをされたのだと思います。そういったご苦労をされてきた皆様に穏やかで楽しいと感じていただける毎日を提供できるよう、職員一同、頑張っております。

