

# ショートだより

令和3年も折り返しとなり、一年経つのはとても早いですね。私にとって今年も、当苑に入職して十年目の節目の年でもありますので、とても感慨深いです。学生の頃からの夢を叶え介護士になり、思い描いていた楽しい事ばかりではなく、理想と現実とのほざまで葛藤した事もありました。

しかし、そんな中でも、いつも頭に浮かんでくるのは、あるご利用者からかけて頂いた「ありがとうね。あなたが居ると安心するわ」という言葉と、その時の笑顔でした。介護の場面では出会いもあれば、別れもあります。特に別れは辛い事ですが、人生の最期の時間を、その人らしくいられるお手伝いができる事を誇りに思っております。これからも、いかなる場面でも常に感謝と笑顔を大事にできる介護士を目指し、数ある施設の中から、長上苑を選んでよかったです思っていただけに、日々まい進してまいりたいと思います。

二階職員 鳥山 玲名

## 7月号

2021年7月1日

発行 長上苑

ショートステイ

浜松市東区中田町

584

☎ (053) 411-0011

NO. 182



### 梅シロップ作り

毎年梅が取れる頃になると職員の誰と云うわけでもないのですが「梅シロップを作ろう」という声が出て、今年もご利用者と一緒に梅シロップ作りを行いました。

一キロの梅を綺麗に洗ってからアクを取り、水分をしっかりと拭き取ってから、竹串を使って梅のヘタの一つひとつを丁寧に取り除き、氷砂糖を入れれば後は冷暗所で保管して待つだけです。

以前はこの梅シロップを、七月に行う「納涼祭」で、暑さしのぎのため、皆さんと飲みましたが、今では猛暑で秋祭りへと変わってしまったっております。そんな昔のことも思い出しながら、完成したシロップを皆さんと一緒に飲んでみたいと思います。



### 壁画作り

今月はデイサービスのレクリエーションをご紹介します。当苑には「地域密着型通所介護」という区分のデイサービスが一階にございます。定員は十八名の小規模です。朝九時ごろから夕方四時ごろまでの間、機能訓練や入浴、レクリエーションを提供しております。

特に力を入れているのが、「楽しみ発見型デイ」と銘打ち、ご利用者が昔趣味として行っていた、加齢に伴い、できなくなってしまう事を職員のサポートで再びできるように目指す事です。

右の写真はその一部です。色紙を丸めて作ってあります。下の写真と比べていかがでしょうか？素晴らしい出来栄だと思います。



### イベントのお知らせ

令和三年七月

喫茶開店日

九・二十三日

外出レク(ドライブ)

二十一・二十七日

手作りおやつ

二十五日

### 『編集後記』

早いもので今年も半分過ぎました。昨年もこの頃同じような記事を書いていたような気がします。年々月日が早く過ぎていくような気がします。いえ、そうではなくて、昨年からはまったコロナ禍のため、何もできないまま、月日だけが過ぎて行ってしまう、より一層早く感じるのだと思います。

そうは言っても、高齢者の方については、今月末までには二回目のワクチン接種も終わると言われております。接種が終われば、マスクやソーシャルディスタンスは引き続き続ける必要があると思いますが、今よりは行動範囲は広がると期待しております。もう少しの辛抱です。