



永代橋だより

浜松中央長上苑デイサービスセンター

2021年8月



向日葵を作りました。



利用者皆様で粉からうどん作り。美味しい笑顔いっぱいです。



8月のお楽しみ行事

- 3日(火) 書道教室 狩野先生
- 11・27日 パン販売
- 16日(月) ギター演奏会(小野寺様)
- 17日(火) 書道教室 狩野先生
- 20日(金) おやつ作り(夏祭り)
- 24日(金) 絵手紙 大倉先生



新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

理美容サービスのご案内

8月4日(水) 8月18日(水)

デイサービス空き情報

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。フロアには明るい笑顔が溢れています。

7月末現在、曜日毎の空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
○	△	◎	○	○	△

- ◎ 利用お待ちしております。
- 余裕があります。
- △ 多少の枠ありご相談ください。

朝の健康観察 ご協力をお願い

デイサービスご利用日の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。

夏本番、暑い季節になりました。水分を十分にとって熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう。中央長上苑デイサービスでは7月に『食レク』を取り入れご利用者様と一緒にしておやつ作りをしました。粉なから練ってうどん作り。腕や足腰の筋肉の鍛錬にもなったようです。また、色紙を切り貼りして向日葵制作を数日間かけて行ないました。色鮮やかな向日葵がたくさんできたので、お一人づつ笑顔で写真におさまりました。

生活相談員 永田 博文



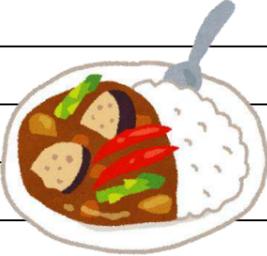
浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島2丁目7番1号

☎053-411-5700 FAX053-411-5522

E-mail: tyuoh-nagakamien@nanakeikai.jp

8月献立表(中央長上苑デイサービスセンター)

1	日	お休み	
2	月	ソフト食蓮根のつくね揚げ・なすのそぼろ煮・中華風酢の物・汁物・果物	
3	火	菜飯・ソフト麺ミートソース・さつま芋のレモン煮・果物	
4	水	赤魚の煮付け・じゃが芋のチーズ焼き・春雨サラダ・汁物・果物	
5	木	豚肉の生姜焼き・にがうりとツナのサラダ・里芋の味噌かけ・汁物・果物	
6	金	親子丼・インゲンの胡麻みそかけ・汁物・果物	
7	土	白身魚の薬味じょうゆ・里芋の煮物・大根のレモン和え・汁物・果物	
8	日	お休み	
9	月	甘酢から揚げ・ひじきの煮物・三色胡麻和え・汁物・果物	
10	火	ひき肉の菊花蒸し・プロテインサラダ・いんげんの土佐煮・汁物・果物	
11	水	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬・ラッキョウ・果物	
12	木	とろっとオムライス・ビーンズサラダ・汁物・果物	
13	金	魚の塩焼き・牛蒡とひじきの煮物・野菜の甘酢漬け・汁物・果物	
14	土	かに玉丼・にがうりとツナのサラダ・汁物・果物	
15	日	お休み	
16	月	魚の酒蒸・生揚げの煮物・ひじきサラダ・汁物・果物	
17	火	ちらし寿司・焼き茄子のゼリー寄せ・汁物・果物	
18	水	肉じゃが・卵豆腐・刻み昆布の煮付け・汁物・果物	
19	木	三色丼・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物	
20	金	菜飯・冷し中華・茄子の煮浸し・果物	
21	土	鶏肉の治部煮・南瓜とチーズのサラダ・なめ茸おろし・汁物・果物	
22	日	お休み	
23	月	鶏肉のはちみつ照焼・焼ビーフン・胡麻和え・汁物・果物	
24	火	天丼・切干大根の煮物・かき玉汁・果物	
25	水	釜飯風丼・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物	
26	木	蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・刻み昆布の煮付け・大根の梅肉和え・汁物・果物	
27	金	白身魚の薬味じょうゆ・冬瓜の煮物・茄子の生姜醤油かけ・汁物・果物	
28	土	和風おろしハンバーグ・マカロニサラダ・五色きんぴら・汁物・果物	
29	日	お休み	
30	月	鯖の味噌煮・小松菜のおろし和え・生揚げの煮物・汁物・果物	
31	火	酢豚風煮・五目煮豆・昆布和え・汁物・果物	