



ひだまり

第86号

令和3年8月1日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

暮らし充実委員会 しつらえの取り組みについて

昨年から続いているコロナ禍で、入居者様は、ご家族との面会が制限される、思うように外出ができないなど、窮屈な生活を強いられてきました。そのような中でも、施設内にいても少しでも潤いのある楽しい日々になるよう、暮らし充実委員会では意見を出し合い話し合いをしてきました。

春のしつらえでは大きな桜のトンネルのタペストリーを飾り、まるでお花見に出かけた気分です記念撮影をしました。入居者様一人ひとりとても良い笑顔の写真を収めることができました。

夏のしつらえでは、各階・各部署で「紫陽花」、「七夕」、「朝顔」、「牧場の風景」、「向日葵」、「海」など、趣向を凝らした作品ができあがりしました。今後も暮らし充実委員会として、入居者様に楽しんで頂けるようなしつらえを工夫していきたいと思えます。

委員長 増田 操



《壁面を彩る朝顔》



《七夕飾り》



《二ツ玄関の紫陽花》

ケア向上研修での取り組みについて

当法人では、ご入居者、ご利用者様へより良いケアが提供できるようケア研修会を開催しています。今回は、令和3年度介護保険報酬改定をうけて、科学的な介護を実践できるよう、または在宅サービスにおいては介護職員が評価を実施できるように、当苑の理学療法士が講師となり「科学的根拠に基づいた評価基準(バーセルインデックス)について」の研修を行いました。バーセルインデックスとは、日常生活動作(食事や排泄などの動作)を科学的な根拠に基づいて点数で評価するものです。研修では、日常生活の場面ごとに、できる動作を点数で評価していく基準と注意点を学びました。私たちが日々行っている日常生活のケアが多職種と連携して“計画→実践→評価→改善”のサイクルで、より科学的介護となるよう学んでいきたいと思えます。 課長補佐 足立恵子

新入職員紹介



瀧本雅子（事務職）

7月から中央長上苑の事務になりました。まだ、分からないこともあり皆様にはご迷惑をおかけするかとありますが、よろしくお願い致します。

書類提出のお願い

以下の書類の提出をお願いします。介護保険負担限度額認定証につきまして、今年度「非該当」の方は、苑までご連絡をいただきますよう、お願い致します。

- ・介護保険負担割合証（全員）
- ・後期高齢者医療被保険者証（国保以外の全員）
- ・後期高齢者医療限度額適用、標準負担額減額認定証（該当者）
- ・国民健康保険高齢受給者証（該当者）
- ・介護保険負担限度額認定書（該当者）
- ・社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証（該当者）

担当：生活相談員 庵原将弘

TEL：053-411-5550

日常の活動報告

2階

6月26日

シャーベット作り

みなさんとシャーベット作りをしました。失敗作も思い出の味となりました。



美味しくできていると思うけど、みなさんどうかしら？

7月7日

七夕に願いを込めて

みなさんで、短冊にお願い事を書きました。「健康に過ごせますように」「美味しいものが食べられますように」と、様々な思いが込められました。



今年は天の川が見られると良いなあ☆彡

3階

7月7日

た～まや～！花火大会

夏と言ったら花火です。手持ち花火、噴出花火、打ち上げ花火とてんこ盛りで楽しみました。打ち上げ花火を見て、「きれいだね」と喜んでくださいました。



6月29日

本日のお昼は出前なり



みなさんの大好きなお寿司（銀の皿）を出前してもらいました。お好きな寿司ネタを召し上がっていただきました。



お寿司は格別に美味しいね♪

7月12日

カレーランチ

お野菜がゴロゴロ入った特製カレーを作り、みなさんで召し上がりました。美味しいと大変好評でした。



花火の光が綺麗だね♡

3階

日常の活動報告

7月10日

カラオケ大会🎤

懐かしい昭和の歌謡曲を中心に、カラオケを楽しんでいただきました。「久しぶりに歌えて良かったよ」と、喜ばれていました。



私の十八番、聞いてくださいませ☆

みんなお上手よね♪



4階

7月11日

梅雨の晴れ間の日光浴

コロナ禍の中、少しでも外の空気を吸って頂きたく、屋上での日光浴を楽しみました。



7月11日

プリンデコレーション🍮

みなさんのお好きなようにフルーツやクリームを飾っていただきました。



外は気持ちいいわね♪



7月11日

夏のおやつを楽しもう！

久しぶりの晴天でかき氷日和になりました。トッピングもご自分で選び、みなさん冷たくて美味しいねと嬉しそうに召し上がられました。



たくさん乗せちゃおうかしら♡

暑い日はかき氷がいいね！





理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

※喫茶は8月12日(木)お休みします。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 澤田先生回診 (午後) 4階 	3 喫茶 	4 理美容 (午前) 	5 喫茶 	6	7	8 山の日 
9 振替休日 	10 喫茶 	11	12	13	14	15
16 澤田先生回診 (午後) 2階 	17 喫茶 	18 理美容 (午前) 	19 喫茶 	20	21	22
23 澤田先生回診 (午後) 3階 	24 喫茶 	25	26 喫茶 	27	28	29
30 澤田先生回診 (午後) 4階 	31  自動車文庫 9:30 喫茶 			<div data-bbox="798 1220 1492 1467" data-label="Text"> <p>喫茶の営業時間 火・木曜日 12:00~16:00 8月からは、ご入居者・ご家族様でご利用いただけます。</p> </div>		

喫茶うるおいは、7月28日で
6周年を迎えました🍵

喫茶メニュー

冷やし甘酒 (100円)

ノンアルコール麹甘酒です。
「飲む点滴」とも言われ、酵素の働きで、
効率よくエネルギー補給が出来ます。また、
美肌効果や腸内環境を改善し、免疫力を
高める効果があると言われています。1年
を通して、温かい甘酒も提供しています。



面会制限緩和のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をいただき、ありがとうございます。

先日お知らせをさせていただきましたように、8月より面会制限を緩和致します。感染症対策を取っていただきながら、3名以下且つ30分以内であれば、居室での面会をしていただくことができます。

ただし、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置がとられている地域からお越しいただく場合は、予約制(1ヵ月前予約)でガラス越し若しくはオンラインでの面会となりますので、ご注意ください。