

8月

様

桜だより

第二長上苑
デイサービスセンター
053-411-0021



社会福祉法人七恵会ホームページQRコード



生活相談員
袴田美聡

梅雨が明け夏本番となり暑さが厳しい時期となりました。今年度より『みんなで健幸週間』を取り入れてロコモ体操・作業療法、そして機能訓練指導員が行う個別機能訓練や測定を試行錯誤しながら行っております。

私はその中でロコモ体操の担当等として、無理のないよう、元気に楽しくをモットーにおこなっております。先日、『私の歳の数の20回、足踏みをしましょう』と声をかけると『うそだあー』と笑いが起きたり、『98回やるのは難しいなあ』と冗談で返して下さったりと楽しく体操をする事ができました。また、作業療法では、手指を使ったり、頭を使う作業をご用意しております。7月の東京オリンピック開会式の日には、広告をちぎり『がんばれ にっぽん』と応援メッセージを作りました。簡単な平仮名から回数を重ねていくうちに、難しい平仮名に挑戦される方もいらっしゃいました。ご利用者の方も私たち職員も楽しみながら身体を動かすことで、在宅生活が充実し、自立支援のお手伝いが出来ればと考えております。

7月の活動報告



納涼祭週間では、輪投げを始め、射的・ヨーヨー釣り・綿菓子等、夏祭りの雰囲気を楽しんでいただけたと思います。皆様のたくさんの笑顔を見できて職員一同嬉しく思います。

8月の月間予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--------------------------------|--------------------------------|---|---|--|--------------------------------|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| みんなで健幸週間 | | | | | | |  |
| 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング | 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング | 理美容 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング | 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング | 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング | 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング | 身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 趣味活動週間 | | | | | | | |
| 書道・カラオケ クラフト作り | 書道・カラオケ クラフト作り | 書道・カラオケ クラフト作り だんご作り | 書道・カラオケ クラフト作り | 書道・カラオケ クラフト作り | 書道・カラオケ クラフト作り | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| みんなで健幸週間 | | | | | | |  |
| ロコモ体操 作業療法トレーニング | ロコモ体操 作業療法トレーニング | ロコモ体操 作業療法トレーニング | ロコモ体操 作業療法トレーニング | ロコモ体操 作業療法トレーニング | ロコモ体操 作業療法トレーニング | ロコモ体操 作業療法トレーニング | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| お楽しみ週間 | | | | | | | |
| ミニシアター | 理美容 リクエストメ ニュー | 手工芸 | ふろの日 | ミニシアター | 折り紙 | | |
| 30 | 31 | | | | | | |
| 脳レク | フラワー |  |  | コロナウィルスの感染者予防のため、ボランティアの受け入れの中止を継続しています。 | |  | |

10日(火)は
お楽しみランチが
あります(希望者)
お寿司や麺類・丼ものなど...
注文し喫茶室でいただきます



25日(水)の手工芸は
「ふっくろう」を作ります
¥100かかります



31日(火)は
フラワーアレンジメントを
おこないます
費用が800円かかります
作った作品は持ち帰れます



28日(土)の折り紙は
「法被と金魚」を作ります

