

お年寄りに寄り添う看護を目指します！

准看護師の免許を取得してから今年で四年目になります。年齢の割にはまだまだ未熟な看護師です。

前職は整形外科のクリニックに勤務しておりました。クリニックでは毎日多くの患者さんと接してきましたが、ルーティンワークをこなす事が多く、もっと患者さん一人ひとりと深くかわりたいと考えるようになりました。そんな中、そのような思いが実現できる介護施設で働きたいと思い、今に至っております。

長上苑に入職してから早いもので一年半が経ちました。最初は不安も大きかったですが、職場環境や周囲の仲間にも恵まれ、チームとして仕事ができていると感じています。この仕事は様々な疾患の知識と、高齢者に対する理解が必要など、まだまだ勉強不足の所もあり大変ですが、それ以上に楽しさや喜びも大きいのです。今後も利用者様の生活がより良いものとなる様、寄り添った看護をしていきたいと思えます。

看護副主任 服部 菜穂子

8月号

2021年8月1日

発行 長上苑

ショートステイ

浜松市東区中田町

584

☎ (053) 411-0011

NO. 183



浜名湖までドライブ

先月、県が定める独自のコロナウイルス警戒レベルが四に下がった事を受け、外出レクを再開させて頂きました。とは言うものの、今のレベルではドライブになるため、どこへご案内しようかと思案した結果、海を見るため、浜名湖を目指しました。

当日は絶好のドライブ日和、浜松城を横目に、ザザシティの横を通って雄踏バイパスを西に向かって車を走らせました。一時間ほどで目的地に到着、あいにくドライブのつもりでしたので車椅子を持ち合わせておらず、駐車場まで車の中から潮風を感じていただけとなりしました。コロナでなければ今月は浜名湖遊覧船に乗る予定でしたが、ドライブになつてしまい残念でしたが、それでも皆さん喜んで頂けたようで、私たちも安心いたしました。



冷やしそうめん

先日の昼食は冷やしそうめんでした。「冷やしそうめん」と銘打ただけあって、水の器に入っていました。器は数日前から厨房の皆さんがご利用者の人数分を冷凍庫で一つひとつ丁寧に作って下さいました。そうめんは、通常の醤油ベースの物に加え、ご利用者に評判の良い味噌だれも付いていました。一度で二回も違う味が楽しむことができ、皆さんに満足いただけたと思います。またデザートは七夕にちなんで星型のゼリーが付いております。そのことも相まって一層、夏の暑さを忘れさせてくれました。

イベントのお知らせ

令和三年八月

喫茶開店日

十三・二十七日

手作りおやつ 二十二日

外出レク(ドライブ)

二十五日

『編集後記』

いよいよ二年越しの東京オリンピックが始まっています。私は前回東京五輪の後のメキシコオリンピックの年に生まれましたので、今回が初めての経験です。個人的にはマラソンや野球が気になりますが、ただいまコロナ禍真ただ中、残念ながら無観客との事。

今月には東京の一日の感染者が三千人を超えるのではないかと、政府の尾身会長も指摘していましたが、高齢者の皆さんはじめ、我々介護職も二回目のワクチン接種をほぼ終えています。今月から少しずつですが、普段の日常に戻していきたいと思えます。

施設長 鈴木 喫