



雨の日が続き、おうちで過ごすことが多かったですね。もうすぐ梅雨も明け、太陽いっぱいの暑い夏がやってきます。明るくなると赤ちゃんの目覚めも早くなってくるので、目覚めの時間を1日のスタートとして生活リズムを定めていきましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

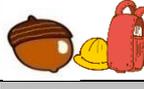
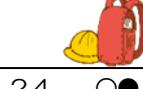
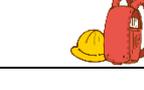
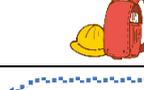
- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ（洋服、帽子、靴下）、飲み物（お茶類）など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症予防対策の上、ひろばを開催しています。体調不良や風邪症状のみられる方は利用を控えて下さい。
- *ご自宅で検温をし、平熱を確認してから利用して下さい。

8月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります)

マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
2 ○◇◎ 	3 ○● 	4 ○◎ 	5 ○◎ 	6 ○◎ 
9 おやすみ	10 おやすみ	11 おやすみ	12 おやすみ	13 おやすみ
16 ○◎ 	17 ○◎ 	18 ○◎ 	19 ○◎ 	20 ○◎ 
23 ○◇◎ 	24 ○● 	25 ○◎ 	26 ○◎ 	27 ○◎ 
30 ○◎ 	31 ○● 			

自分で体を動かせる喜び ~できるまで見守りましょう~

最近、ハイハイができる前に、お座りをしているお子さんが増えてきました。

6か月ごろ両手を床につき、少しの時間だけお座りができるようになりますが、背中や腰に全体重の負担がかかり、前後左右に転倒し頭部をぶつける機会が多くなります。また、動いてみたいという意欲や好奇心が育たず、手の届かない場所にある物を取ってもらいたく、大人を呼ぶようになります。

赤ちゃん自身で四つばい姿勢からお座りができるようになるまでは、大人が手をかけるのではなく、見守りましょう。

ひろばのご案内

 **カンガルータイム** 9:30～10:30
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。はますくファイル記入会（手形）もあります。

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30
ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ【どんぐり】** 9:00～11:00
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。

 **出張ひろば【ひだまり】** 10:00～15:00
天竜協働センター2階の和室で行っています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00
助産師に出産や育児について相談してみましよう。

 **長期休暇支援** 8:30～13:30
幼稚園・小学校のお子さん、保護者の方と遊びに来てね。

園庭で外遊びができます。

ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

4日(水)

「0歳児の赤ちゃん会」

18日(水)

「7～12ヶ月児親子のはますくファイル記入会」

7～12ヶ月児の親子ではますくファイルの記入とお子さんの手形を作ります。
参加される方は必ず「はますくファイル」を持参し時間までに来所して下さい。



きらり講座

次回 9月3日(金)
10時～

小児科医 竹内先生の講話を開催予定です。
お楽しみに！



知恵袋(要予約)

6日(金)

テーマ「身辺自立について」
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



ママグループ「どんぐり」(申込締切)

5日…第3回 眠

「赤ちゃんの眠り」

26日…第4回 遊

「赤ちゃんとの遊び」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

3日…フリー

24日…赤ちゃんマッサージ ②

31日…楽しく絵本タイム①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

2日(月)・23日(月)

テーマ「おっぱいのはなし」
助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

8/2(月)～30(月)

夏休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。
実施日はひろばカレンダーをご覧ください。



きらり・しあわせ通信

20日(金)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者の方に郵便でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス下車」にてお越しください。