

# 7月

## ココペリだより

令和3年7月号  
作成者：松本侑樹



日差しが日に日に強くなり梅雨明けも間近となってきました。これから暑い夏がやってくるので熱中症対策としてこまめな水分補給とクーラーを上手く利用して快適に過ごせるよう配慮していきます。夏バテによる食欲不振などが見られる時期なので今一度休みの日も含め生活リズムを整え、体調管理に気をつけて夏の遊びを満喫しましょう！

※水遊びで子ども同士肌が触れあう機会が増えます。爪が長くなりすぎないように毎日確認して下さい。

### <7月の予定>

- 2日 おおきくなったかな
- 5,19日 太極拳
- 29日 お茶会
- 2,9,16,30日 リズム
- 26~30日 夏祭り週間
- ※22日 海の日
- ※23日 スポーツの日