

様

【楽しみ発見型デイサービス】 令和3年9月

9月(長月)



つどい通信

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		体重測定週間 	体重測定週間	体重測定週間	体重測定週間	
6	7	8	9	10	11	12
体重測定週間 	体重測定週間 敬老会 	手作りおやつ ゲーム大会 	カラオケ大会 	ゲーム大会 	長寿を祝う会 手工芸 	
13	14	15	16	17	18	19
手作りおやつ 	敬老祝膳 手工芸 	敬老祝膳 DVD鑑賞 	ゲーム大会 	カレンダー作り おやつ作り 	カレンダー作り カラオケ大会 	
20	21	22	23	24	25	26
敬老祝膳 カレンダー作り 	カレンダー作り おやつ作り 	カレンダー作り 	カレンダー作り おやつ作り 	DVD鑑賞 	ゲーム大会 	
27	28	29	30	<9月のお知らせ>		カラオケ設置日
手工芸 	ゲーム大会 	壁画作り 	壁画作り 	①時節柄、活け花は中止 ②床屋は緊急事態宣言発出の為、中止とさせていただきます。		

【デイサービスより】

8月の活動報告

おはながみをカットして水で濡らし、丸めて天日干しをしています。



今回の作品は、A4用紙を24枚に分割して、ご利用されている皆さまに、地道に一つひとつボンンドで貼り付けていただき、出来上がったパーツをすべて組み合わせたものがこの作品になります。

その色数は、20種類にも及びます。



こんなすごいもの作ったのねー

完成作品に驚くご利用者さま



浜松市内でも新規感染者数が連日100名を超え、静岡県でも8月20日(金)より緊急事態宣言が発出された件を受け、当デイも各ご利用者様に向けて「ご利用時の対応についてのお願い」のご案内文書を利用時にお渡ししています。安全を期すための対応となりますが、ご不明な点がございましたら、お手数ですがお問合せいただければ幸いです。

9月のおひるごはん

9月にご提供いたします【鮭のちらし寿司】はみなさまに大好評です♡



1	水	タコライス・さつまいものレモン煮・汁物・果物
2	木	味噌ラーメン・焼き餃子・三色中華風和え物・果物
3	金	ご飯・赤魚の煮付け・中華炒め・金時・汁物・果物
4	土	ご飯・豚肉焼き・牛蒡とひじきの煮物・白菜のレモン和え・汁物・果物
5	日	お休み
6	月	温玉豚丼・桜えび和え・汁物・果物
7	火	ご飯・カレーの照り焼き・茄子の味噌煮・汁物・果物
8	水	ご飯・赤魚の酒蒸し・刻み昆布の煮付け・汁物・ゼリー
9	木	鮭のちらし寿司・里芋の胡麻風味・汁物・フルーツポンチ
10	金	親子丼・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・汁物・果物
11	土	ご飯・油淋鶏・ひじきサラダ・汁物・果物
12	日	お休み
13	月	かに玉丼・青梗菜のナムル・汁物・カップゼリー
14	火	桜おこわ・煮込みハンバーグ・味噌マヨサラダ・中華風酢の物・白いんげん豆・紫蘇の実漬け・汁物・果物
15	水	桜おこわ・炊き合わせ・卵豆腐・焼ビーフン・たたき胡瓜・紫蘇の実漬け・汁物・果物
16	木	ご飯・海老フライとコロケ・冬瓜のあんかけ・汁物・果物
17	金	ご飯・ひき肉の菊花蒸し・竹輪の炒め煮・汁物・果物
18	土	ご飯・カレーの金山寺味噌焼き・南瓜の煮物・汁物・果物
19	日	お休み
20	月	赤飯・天ぷら・真鯛の塩焼・胡麻豆腐・茄子の煮物・寿高野・水羊羹・炊き合わせ・なます・汁物
21	火	ご飯・落とし揚げ・茄子と枝豆のそぼろ煮・汁物・果物
22	水	ソース焼きそば・里芋の味噌かけ・汁物・果物
23	木	三色丼・かにシュウマイ・汁物・果物
24	金	ご飯・肉団子の中華風旨煮・炒り豆腐・汁物・果物
25	土	穴子丼・茄子の田楽・汁物・デザートムース
26	日	お休み
27	月	ご飯・親子煮・法蓮草の胡麻和え・汁物・果物
28	火	ご飯・鯖の煮付け・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
29	水	釜飯風丼・じゃがいもの煮物・茶そば・果物
30	木	ご飯・焼き餃子・五目煮豆・汁物・ゼリー

☆夏の風物詩☆

いくつになっても楽しいスイカ割り
気持ちが先行してしまいますね!



☆8月のカレンダー製作



カラフルな案山子がいっぱい

納涼祭

恒例の納涼祭は、今年も8月6日から12日で開催。みなさん普段よりたくさんスイーツに舌鼓を打っていらっしゃいました。



【寒暖の激しい季節を乗り切ろう!】

夏の間ずっと暑かったのが、9月に入ると朝晩が寒くて日中は暑いなど寒暖差が激しくなります。寒暖の差で弱った胃腸を元気にして疲れも解消する野菜に『山芋』があります。山芋は体の疲れをとり胃腸を整えてくれる働きがあります。食べる時は、温めず生で擦り下ろした「とろろ」にして食べるのがオススメです。残暑による体調不良を改善する運動に『散歩』もあります。散歩やストレッチなどの軽い運動は、自律神経を整えるので体調不良を改善し睡眠の質も上げる効果があります。

とろろは効果抜群!

