



ひだまり

第 87 号

令和 3 年 9 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

秋祭りに向けて

今年も秋祭りのお知らせの頃となりました。ご家族と一緒に皆で楽しんで頂きたいところではありますが、このコロナ禍、規模を縮小し、入居者様と職員だけで行うこととさせていただきます。感染防止のため、ご理解いただけますようお願いいたします。

今回の秋祭りも密を避け 10 月 17 日、10 月 24 日の 2 回に分かれ「大正ロマン」をテーマにカフェを楽しんで頂きたいと計画しています。メニューはプリンアラモード、パンケーキ、ソフトクリーム、フルーツゼリー等々です。

また、恒例の「新入職員によるソーラン節」及び「長上体操部」も当日に向けて毎日練習を重ねています。コロナに負けないよう、入居者様に楽しんでいただける秋祭りにしていきたいと思っております。

介護主任 宮澤歌子

暮らし充実委員会 夏のお楽しみ活動

8 月 17 日、18 日の二日間にかけて、暮らし充実委員会の夏のお楽しみ企画として、かき氷と花火を行いました。夕食を終えた入居者様を 1 階の会場へご案内し、かき氷のトッピングを選んでいただきました。シロップに加えて練乳や餡子も用意すると、「どれも美味しそう」と、笑顔で悩まれる入居者様がたくさんいらっしゃいました。出来栄も良く、おかわりを希望される方もいらっしゃいました。

かき氷の後は、手持ち花火を楽しみました。あいにくのお天気ではありましたが、手持ち花火の色鮮やかな光の線がとてもきれいに見えました。

今後も暮らし充実委員会として、入居者様に楽しんでいただけるような活動をしていきたいと思っております。

委員長 増田操

新入職員紹介



北林 絵奈（事務職）

8 月から事務として入職しました。不慣れなことが多く、ご迷惑をおかけすると思っておりますが、お役に立てるよう頑張ります。



土井 優希（介護職）

入居者お一人おひとり、その人らしい暮らしが送られ、笑顔が毎日見られるようなケアをしていきたいです。

1. インフルエンザ予防接種 申込書提出のお願い

別紙参照頂き、10 月 1 日（金）までに、申込書を事務室まで提出をお願いします。

2. その他

① 以下の書類を 9 月 30 日までに、事務室まで提出をお願いします（全て該当者のみ）

- ・ 重度心身障害者医療助成金受給者証
- ・ 特定疾患医療受給者証

② 9 月 15 日（水）に**入所者定期健康診断**（採血、心電図、レントゲン、尿検査）を行います。

※この健康診断の費用は苑の負担となっていますので、利用料に加算されません。

担当：生活相談員 庵原

TEL：053-411-5550

3階

日常の活動報告

8月22日

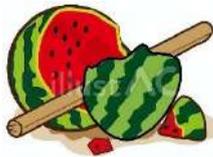
夏を楽しむ遊び



夏らしくスイカ割り、魚釣りのレクリエーションを行いました。レクリエーションの後には、スイカやデザートを召しあがっていただきました。



見事にスイカが割れましたあ♪



8月22日

スイカ割りも楽しみました

大きいスイカで、割りごたえがありました。「大きいね」「甘くておいしいね」と、喜ばれていました。



大きいスイカだから、割るにも力があるね！



2階

8月15日

アイスクリーム作り

冷たいアイスクリーム作りをしました。なかなか固まらず、職員はおやつに間に合うのか焦りましたが、何とかおやつに間に合い、好評をいただきました。

8月15日

水ようかん作り



夏はのどごしのいいおやつが、美味しいですね。手作りの水ようかんを召し上がっていただきました。



上手にできているよ。



8月15日

抹茶水ようかんも作りました

抹茶の風味や、さわやかな食感を楽しんでいただくよう抹茶水ようかん作りをしました。抹茶の香りを楽しみながら、みなさん率先して、調理に参加していただきました。



冷たくて美味しいよ♡





7月26日

フルーチェ作り

フルーチェにトッピングのフルーツを加えて、盛り付けをしていただきました。



美味しくできますように！



8月15日

アイスバイキング

暑い日々が続く中、アイスクリームに生クリームやフルーツをトッピングして、みなさんに喜んで頂きました。



冷たくて美味しいよ♪



7月19日

流しそうめんを行いました

1階の玄関で流しそうめんを行いました。流れてくるそうめんを掴む楽しさもあり、にぎやかな時間となりました。



おそうめんを掴むのもコツがいるわね。

おそうめんなら、いくらでも食べられるね



8月8日

ギターで歌おう



ギターの伴奏で「茶摘み」や「瀬戸の花嫁」といった利用者様に馴染みのある歌を歌い、楽しんで頂きました。



職員の奏でるギターの音色に合わせて歌います♪





理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 喫茶 	3	4	5
6 澤田先生回診 (午後) 2階 	7 喫茶 	8 理美容 (午前) 	9 喫茶 	10	11	12
13 澤田先生回診 (午後) 3階 	14 喫茶 	15 行事食 敬老祝い膳 入所者健診 	16 喫茶 	17	18	19
20 敬老の日 	21 喫茶 	22 理美容 (午前) 	23 秋分の日 喫茶 	24	25	26
27 澤田先生回診 (午後) 4階 	28 自動車文庫 9:30 喫茶 	29	30	<p>喫茶の営業時間 火・木曜日 12:00~16:00 ご利用は、ご入居者限定です。</p>		

今月の行事食 お楽しみに♪

敬老祝い膳

15日(水) 昼食

敬老の日の特別なお祝い膳です。



- ☆赤飯
- ☆ごま豆腐・茄子の煮物
- ☆炊き合わせ
- ☆すまし汁
- ☆天ぷら

- ☆真鯛の塩焼
- ☆ソフトこうや
- ☆なます
- ☆フルーツ

敬老の日は、海老の日でもあることをご存じでしょうか？海老は長いひげを持ち、腰の曲がった姿が凜とした老人の相に似ていることから、長寿の象徴とされる食材です。今回は海老を天ぷらにして提供します。その他にも真鯛の塩焼きや炊き合わせ等、一つ一つ丁寧に御重に詰めさせていただきます。楽しみにしていて下さい。

ご面会について

新型コロナウイルス感染症対策のため、面会制限にご協力をいただき、ありがとうございます。緊急事態宣言を受け、下記の方法でのご面会をお願いしております。

- ① ご自宅等からのZoomによる面会
- ② ご来苑いただき、リモート面会

いずれのご面会も、あらかじめ日時のご予約をいただき、一人のご入居者様につき、月2回までとさせていただきます。

10月分の面会予約を9月1日~24日(平日:9:00~17:00の間)で承ります。

ぜひ、ご利用ください。