

# その人らしく生きられる看護を目指します！



## ショートだより

初秋の候、皆様方におかれましては  
いかがお過ごしでしょうか。

私が入職して一年四か月が経ちました。当苑へは新卒看護師として入職しました。ショートステイは病院とは大きく異なり、慣れるまでは緊張と日々忙しさに追われていました。ですが、時間が経つにつれ業務や職場に慣れると、自分にもゆとりが持て、ご利用者様と関われる機会が増えました。人生の先輩であるご利用者様の皆様からは、毎日多くのことを学ばせて頂いております。

私は、病気と共に生きる人とその家族を支える看護師を目指しています。在宅は病院と比べて、最もその人らしく望んだことを実現できる場所だと思います。だからこそ、ショートステイではそれらが実現できるように、職員全体でサポートさせていただきま。そして、今後も学び続け、質の高い看護を目指します。

看護師 亀澤 瑚友姫

### 9月号

2021年9月1日

発行 長上苑

ショートステイ

浜松市東区中田町

584

☎ (053) 411-0011

NO. 184

### 心肺蘇生法



先日、当苑の職員研修会で「心肺蘇生法」を学びました。当苑では開設間もない頃より、毎年新人が入職してくる四月に行ってきたが、昨年は新型コロナウイルスの感染拡大のため中止いたしました。しかし、救命救急の場面というのはコロナだからといって待たてくれるわけではありません。通常は救急隊の方が講師となつて演習を行うのですが、このご時世、現場が忙しいため当苑の職員がその役割を担いました。

マニュアルにしたがい除細動器(AED)の装着と胸骨圧迫を、二人一組で全職員が一時間かけて行いました。できればこの研修が活かせるような事が起きて欲しくはないですが、いざという時にはどの職員でも対応できるようにしていきたいと思ひます。

### 醤油ラーメン



今のご時世、ちよつと外食というのも避けたい事だと思ひます。当苑でも外出レクができなくなつてもう何か月になるのか・・・。

そこで、当苑の栄養課は何とかご利用の皆様が少しでも外食気分が味わえるように常に工夫してくれております。先日もちらし寿司や冷やしそうめんなど作つてくれました。

そんなある日「醤油ラーメン」を作つてくれました。ご存じの通り「麺」ですから時間が経つと伸びてしまします。そこはさすが我が栄養課、食べる直前に汁を入れ対応します。今月は味噌ラーメンを企画してしますので、お楽しみに。

### イベントのお知らせ

令和三年九月

喫茶開店日

十・二十四日

外出レク 十七・二十八日

手作りおやつ 二十六日

### 『編集後記』

七月三日、梅雨末期の長雨が影響し、熱海市にある伊豆山で土石流が発生し、多数の犠牲者が出ました。家を失つたりした人たちは、二つのホテルに分かれて避難生活を余儀なくされました。従来避難先と言うと体育館など連想しますが、コロナ禍のためホテルとなりました。

静岡県社協ではDMATという福祉の支援チームを現地に送る事となり、八月四日から三日間、当苑の職員もそれに参加してきました。当たり前にあつた物が無い不自由な生活の中、先が見えない中で不安な被災者に寄り添う事ができ、無事任務を終え帰苑した職員はどこか大きくなったように見えました。

施設長 鈴木 喫