

# 永代橋だより

2021年9月号

浜松中央長上苑デイサービス

## 日ごろの活動より



## 今月のイベント

## 中央長上苑デイサービス夏祭り



盆踊り：師匠にあわせて

くじ引きで景品当ててニッコリポーズ！



社会福祉法人

七 恵 会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

## パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店

ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ！

## 理美容サービスのご案内

9月8日(水)

9月22日(水)

## 9月のお楽しみ行事

9月7日(火)	書道教室	狩野先生
9月13・14・16日	敬老のお祝い膳	昼食
9月20日(月)	敬老会	イベント
9月21日(火)	書道教室	狩野先生
9月28日(火)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

## 敬老の日



## ◇ 朝の健康観察 ご協力をお願い ◇

イサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調変化がないか、ご確認をお願いします。  
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。

## ◇ デイサービス空き情報 ◇

8月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
○	△	◎	○	○	△

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクレーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。 △ 多少の枠ありご相談ください。  
○ 余裕があります。

早いものでもう9月になりました。朝夕は涼しくなったとはいえ日中は残暑厳しく、まだまだ熱中症には気を付けて水分をしっかりとって元気に過ごしましょう。中央長上苑デイサービスでは8月に『夏祭り』を行いご利用者様と一緒にチョコバナナ作りやくじ引き・盆踊りなど行いました。デイサービスでは季節の催しなどを取り入れて、その時々季節を感じ懐かしんでいただきながら、利用者様の笑顔をたくさんいただいています。

毎月、書道教室を行っていますが、この度作品を出展する催しのご案内をいただき数名の利用者様の作品を提出させていただきました。残念ながら、コロナ感染症緊急事態宣言を受け、展示催しは延期になりましたが、改めて開催の折にはご案内申し上げます。

生活相談員 永田 博文

## 9月献立表 (浜松中央長上苑デ'イサービスセンター)

1	水	タコライス・さつま芋のレモン煮・汁物・果物
2	木	焼き餃子・金時煮豆・汁物・果物
3	金	赤魚の煮付け・中華炒め・いんげんの土佐煮・汁物・果物

9月10日(金)  
9月28日(火)



8月の長寿お祝い



お誕生日おめでとうございます!  
いつまでもお元気でデイサービスに  
お出で下さい!

長月の和歌を詠む (万葉集より)

九月(ながつき)のその初雁の使にも思ふ心は聞こえ来ぬかも  
九月(ながつき)のしぐれの雨に濡れとほり春日の山は色づ  
きにけり  
秋の夜ははやなが月に成りにけりことわりなりや寝覚めせ  
らるる



社会福祉法人  
**七 恵 会**

4	土	豚肉焼き・牛蒡とひじきの煮物・白菜のレモン和え・汁物	
5	日	お休み	
6	月	温玉豚丼・桜えび和え・汁物・果物	
7	火	カレイの照り焼き・なすの味噌煮・トマトとワカメの中華サラダ・汁物・果物	
8	水	魚の酒蒸し・刻み昆布の煮付け・ビーツサラダ・汁物・果物	
9	木	ちらし寿司・里芋の胡麻風味・汁物・果物	
10	金	うな玉丼・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・汁物・果物	
11	土	甘酢から揚げ・ひじきの煮物・長芋の梅肉かけ・汁物	
12	日	お休み	
13	月	【松花堂弁当】赤飯・蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・大根の深川煮・パンケーキサラダ・汁物・果物	
14	火	【松花堂弁当】桜おこわ・煮込ハンバーグ・味噌マヨサラダ・中華風酢の物・白いんげん豆煮・汁物・果物	
15	水	カニ玉丼・炊き合わせ・汁物・果物	
16	木	【松花堂弁当】赤飯・カレイの金山寺味噌かけ・冬瓜のあんかけ・カレーチーズサラダ・青梗菜とモヤシのお浸し・汁物・果物	
17	金	【松花堂弁当】桜おこわ・ひき肉の菊花蒸し・竹輪の炒め煮・プロテインサラダ・金山寺味噌和え・汁物・果物	
18	土	海老フライ・南瓜の煮物・にがうりとツナのサラダ・汁物・果物	
19	日	お休み	
20	月	鯖の味噌漬焼き・炊き合せ・揚げ茄子のおろし煮・汁物・果物	
21	火	落とし揚げ・茄子と枝豆のそぼろ煮・白菜のレモン和え・汁物・果物	
22	水	菜飯・ソース焼きそば・里芋の味噌かけ・汁物・果物	
23	木	三色丼・かにシューマイ・汁物・果物	
24	金	穴子丼・茄子の田楽・汁物・果物	
25	土	肉団子の中華風旨煮・いり豆腐・酢の物・汁物・果物	
26	日	お休み	
27	月	親子煮・胡麻和え・長芋の梅肉かけ・汁物・果物	
28	火	鯖の煮付け・野菜の甘酢漬け・ブロッコリーのサラダ・汁物・果物	
29	水	釜飯風丼・じゃが芋の煮物・汁物・果物	
30	木	焼き餃子・五目煮豆・小松菜のおろし和え・汁物・果物	