

# おひさま

ながかみ 保健だより  
2021年9月号 文責 山下美香子

日中は夏を感じる蝉が、朝夜は秋を感じる鈴虫などの鳴き声が響き、季節の移り変わりを感じるようになりました。

この時季はまだ残暑も厳しく、疲れが残りやすかったり、発熱や下痢など体調をくずしやすくなります。

秋に向かう季節の変わり目、ちょっとした大人の気配りで体調を整えてあげましょう。



## 季節の変わり目 快適に過ごそう

9月に入った日中も、まだまだ残暑が厳しい日があります。  
そこで登園前のご家庭で、

- ◆コップ1杯程度の水分を飲んでから登園する。
- ◆駐車場から、帽子をかぶって登園する。

など、引き続き、熱中症対策を行っていきましょう。



## 緊急事態宣言発令に伴う登園にあたってのお願い

浜松市内において、新型コロナウイルス感染症が急拡大しています。30代以下の陽性者の増加や、デルタ株の感染拡大における家庭内感染の増加など、深刻な状況になっています。

保育園や事業所では、引き続きお子さんや保育士等スタッフの安全を確保し、感染防止対策を最優先にしています。ご家庭におかれましても、今一度、感染予防対策の徹底と、以下の点についてのご理解ご協力をお願いします。

### ① 登園するときに健康観察をしましょう!

- ★登園前に、必ずご自宅でお子さんの体調観察と検温を行って下さい。
- ★普段の元気な時と比べ、いつもと違う様子が見られた時は、後ほど症状が現れる場合がありますので、ご家庭で休養し、体調を観察してあげましょう。
- ★お子さんや同居している家族内で、体調不良（発熱、咳、風邪症状など）の方がいる場合は、登園を控え、完治するまでご自宅での休養をお願いします。
- ★登園後、お子さんが体調不良となった場合  
(37.5℃以上の発熱、咳が多い、喉が痛い、嘔吐・下痢、だるい、ぐったりしている等の様子が見られた場合は、連絡後、早急にお迎えに来て下さい。

### ② 保育園・事業所へご連絡をお願いします。

- お子さんや同居している家族、同じ職場で働く方で、新型コロナウイルス感染症の「PCR検査、抗原検査を受ける」「濃厚接触者に特定された」場合には、速やかに連絡してください。  
また、検査結果が判明するまでの間は登園を控えていただきたくご協力をお願いします。