



つどい通信

長上苑デイサービス
 浜松市東区中田町584番地
 ☎411-0017 Fax411-0012
 E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp

9月の活動報告

『手作りおやつ』のご紹介

今回【栗】をご利用者様から「ご近所から頂いたんだけど、うちでは食べきれないから、手作りおやつに使ってもらえない?」とご持参くださいました。

旬のものとの事で、ご利用くださる皆様に召し上がっていただけるよう、日々のおやつに栗あんとしてプラスしたり、「長寿を祝う会」のあんみつに栗を軟らかく煮た甘露煮を添えてみたりと秋を感じていただけるようご提供させていただきました。それ以外にもどら焼きの中身を「かぼちゃあん」にして召し上がっていただいたり季節を取り入れることで会話を楽しくしています。



スイートポテト&栗あん

あんみつ&栗の甘露煮

かぼちゃあん

どら焼き(かぼちゃあん)



美味しくな~れ♡



昔はよく作ったのよね~

あといくつ焼けばいいの?

今月のカレンダー製作

みなさん、昔は「七輪」で何を焼きましたか?という問いかけに...「そうだねー、やっぱサンマだね!」「とうもろこしだねー」などと声がありました。そこで、季節に合わせたものをたくさん焼いていただこうとこんなカレンダーが出来上がりました。



椎茸は美味しいねー



イカの足を切るのが難しいなー



【空き情報】

9月25日現在



	月	火	水	木	金	土
長上苑	○	△	○	○	○	△

お気軽にお問い合わせください!

○ご利用お待ちしております △ご相談ください
 ※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

担当 和久田/長谷川
 ☎411-0017

10月のおひるごはん

9月にご提供差し上げました【敬老祝膳】はみなさまに大好評でした♡



- 「敬老祝膳」
- ・桜おこわ
 - ・炊き合わせ
 - ・卵豆腐
 - ・焼ビーフン
 - ・たたき胡瓜
 - ・紫蘇の実漬け
 - ・汁物
 - ・オレンジゼリー
 - ・りんご

1 金	あったかい蕎麦・蓮のつくね揚げ・白いんげん豆煮・果物
2 土	ご飯・カレーの照り焼き・牛蒡とひじきの煮物・汁物・果物
3 日	お休み
4 月	タコライス・切干大根の煮物・汁物・果物
5 火	ご飯・鮭のバター醤油焼き・法蓮草のお浸し・汁物・果物
6 水	にゅうめん・ひき肉の菊花蒸し・南瓜のいとこ煮・果物
7 木	カニ玉丼・胡麻和え・汁物・デザートムース
8 金	親子丼・三色中華風和え物・汁物・果物
9 土	ご飯・白身魚の薬味しょうゆ・ゼンマイの煮物・汁物・オレンジゼリー
10 日	お休み
11 月	ご飯・鯖の味噌漬焼き・かわり金平・汁物・果物
12 火	ご飯・八宝菜・切干大根の煮物・しそ巻き・汁物・果物
13 水	味噌ラーメン・焼きギョウザ・パンプキンサラダ・汁物・フルーツポンチ
14 木	とろっとオムライス・里芋の味噌かけ・汁物・果物
15 金	ご飯・鶏肉のはちみつ照り焼き・胡麻和え・汁物・果物
16 土	ご飯・麻婆豆腐・ビーンズサラダ・汁物・果物
17 日	お休み
18 月	ちらし寿司・南瓜の煮物・汁物・果物
19 火	ご飯・油淋鶏・おからサラダ・汁物・果物
20 水	三色丼・キャベツと切干のはりはり・汁物・デザートムース
21 木	ご飯・松風焼き・ビーフンのカレー炒め・汁物・ゼリー
22 金	ご飯・カレーの金山寺味噌焼き・刻み昆布の煮付け・茶そば・果物
23 土	ご飯・蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・南瓜のコーン煮・汁物・果物
24 日	お休み
25 月	温玉豚丼・味噌マヨサラダ・汁物・果物
26 火	ご飯・イタリア風玉子焼き・茄子の中華炒め・汁物・果物
27 水	ご飯・南瓜とひき肉のコロッケ・プロテインサラダ・汁物・果物
28 木	さくらご飯・鯖のホイル焼き・じゃが芋のそぼろ煮・汁物・果物
29 金	ソフト麺(ミートソース)・味噌マヨサラダ・汁物・果物
30 土	ご飯・鶏肉のカレー風味焼・大根のおかか煮・汁物・デザートムース
31 日	お休み

9月7日☆敬老会☆



演目

- ・陰の母
- ・おすづショー
- ・お祭りマンボ

練習の成果を披露

保育園児からのプレゼント♡



な~にかな?

「根気」と「頭脳戦」



「ジェンガ」に夢中

黙々と...

どこまで積めるか 四苦八苦

日々、挑戦!

【10月イベントスケジュール】

・体重測定週間 1日(金)~7日(木)



・長寿を祝う会 11日(月)
 ご利用される皆様の長寿と健康をお祝いします

・カレンダー製作 18日(月)~23日(土)

・活け花 21日(木)

・手作りおやつ 5日(火)・7日(木)・15日(金)

・床屋(月5回) 1日(金)・4日(月)・12日(火)

20日(水)・28日(木)

※感染状況により中止の可能性があります

・カラオケ週間 第2週・第4週

