

## 1 年目研修について

今年度の一年目研修では目標を持つことの重要性を理解する、職員とのいい関係構築ができるという目標を立て毎月研修を行っています。研修の中で、接遇や報告・連絡・相談の大切さなどを学んでいます。4月に入職したころは緊張し、どこか自信の無いような面持ちでいた職員が今ではしっかりと自分の意見が言える頼もしい職員となりました。まだ、不安なこともあると思いますが、プリセプターやリーダーと相談しながら日々入居者様と関わりを持たせて頂いています。今後も温かい目で見守り、分からないことや不安なことを一緒に考え、悩み、解決していきたいと思っています。

3階フロアリーダー 櫻井唯那

## 祝 100 歳！ ご長寿のお祝い



9月17日(金)今年度、100歳を迎えられた入居者様のご長寿のお祝いを行いました。同じフロアの入居者様や職員が大勢集まり、とてもにぎやかな会となりました。内閣総理大臣、静岡県知事、浜松市長からの表彰状や銀杯等の記念品を増田苑長より授与させていただきました。ご本人様からは、「みなさんも、元気に過ごしていれば100歳になれますから、ぜひ頑張ってください」と、大変重みのあるお言葉をいただきました。これからも元気に健やかに過ごしていただけるよう、お手伝いをさせていただきたいと思えます。

生活相談員 庵原将弘



## 1. インフルエンザ予防接種 申込書提出のお願い

未提出の方は、10月4日(月)までに、申込書を事務室まで提出をお願いします。接種希望の有無に関わらず、ご提出をお願いします。郵送やFAXでの提出でもかまいません。インフルエンザ無料接種券を申請された方は、お手元に届きましたら、できるだけ早く事務室まで提出をお願いします。インフルエンザ予防接種が無料券の提出よりも先に行われた場合、無料券が無効になってしまいますので、ご注意ください。

## 2. その他

① 以下の書類が未提出の方は、**大至急**事務室まで提出をお願いします(全て該当者のみ)

- ・ 重度心身障害者医療助成金受給者証
- ・ 特定疾患医療受給者証

② 9月15日(水)に**入所者定期健康診断**(採血、心電図、レントゲン、尿検査)を行いました。健診結果につきましては、11月初旬に施設へ届きますので、後日ご郵送をさせていただきます。

担当：生活相談員 庵原 TEL：053-411-5550



# 日常の活動報告

2階 9月18日

## 親子丼を作りました

みなさんで野菜を切ったり、卵を割ったりして家庭の雰囲気を感じながら作りました。



8月23日

## かき氷を楽しもう♪

夏が終わる前にもう一度かき氷をし、トッピングもいつもより豪華に好きなだけのお楽しみいただきました。



自分たちで作った親子丼は格別だね♪



美味しくできたわよ☆



フルーツとアイスものってるよ!

9月12日

## 秋の味覚を楽しもう🍁

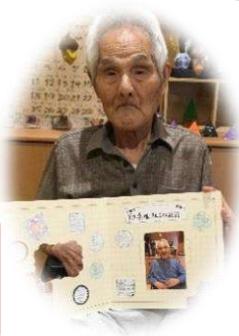
さつまいもの茶巾絞りを作り、トマトミルクゼリーを添えて、秋の味覚をお楽しみいただきました。



9月25日

## お寿司の出前をとりました

みなさんにお好きな品を選んでいただき、お寿司の出前を頼みました。お寿司だけではなく、鰻を注文された方もいらっしゃいました。



4階 9月12日

## 歌会&誕生日会

職員のギター演奏に合わせてみなさんで歌を歌い、9月の誕生日の方をお祝いしました。



9月9日

## 夕食前のひと時

普段の何気ない瞬間をお写真で撮らせていただきました。



私は鰻にしたのよ♪





# 日常の活動報告

3階

9月19日



## 敬老のお祝い

敬老のお祝いにお寿司とケーキ（プリン）をお楽しみ頂きました。お寿司は「大好物」とおっしゃる方が多く大変美味しそうに召し上がっていました。15時のケーキにもご満足していただけたようでした。



豪華なお寿司で嬉しいわ☆



どれから食べようかな

お寿司は大好物なの♪



## 9月12日 おやつ作り！

冷たくて美味しいフルーツゼリーをみなさんと楽しく作りました。器に好きなだけフルーツを盛って、美味しくできあがりしました。みなさんには大変喜んでいただきました。



## 9月20日 敬老の日

敬老の日にはいつもとは違うカレーでお楽しみいただきました。ミャンマーの牛肉カレーと赤レンズ豆スープです。辛いとのことお声も聞こえましたが、美味しいとおっしゃっていただきました。



冷たくて美味しいね♪

フルーツたくさんで嬉しいわ！

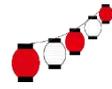


いつもより辛いかしら



# 10月

理美容の予約は  
1週間前までに  
お願いします

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 澤田先生回診 (午後) 2階 	5 喫茶 	6	7 喫茶 	8	9	10
11 澤田先生回診 (午後) 3階 	12 喫茶 	13 理美容 (午前) 	14 喫茶 	15	16	17 秋祭り 
18 澤田先生回診 (午後) 4階 	19 喫茶 	20	21 喫茶 	22	23	24 秋祭り 
25 澤田先生回診 (午後) 2階 	26 自動車文庫 9:30 喫茶 	27 理美容 (午前) 	28 喫茶 	29	30	31

喫茶の営業時間  
火・木曜日 12:00~16:00  
ご利用は、ご入居者限定です。

## 今月の行事食 お楽しみに♪

## ご入居者の面会について

### にぎり寿司 7日(木) 昼食



毎回ご好評頂いている『にぎり寿司』を提供させていただきます！  
寿司ネタは、まぐろ・海老・穴子・太巻き・いなり・玉子の6種類になります。  
厨房からの提供は、6ヶ月ぶりです。楽しみにして下さい♪

緊急事態宣言解除等の動きを鑑み、10月4日より面会制限の緩和を予定しております。別紙にてご案内をさせていただきますが、未確定の部分もありますので、そちらにつきましては、ホームページやメール等により、お知らせをさせていただきます。なお、10月4日までは、現在ご予約をいただいている方のみのご面会とさせていただきますので、ご了承ください。  
また、11月以降もオンライン面会をご希望の方は、一人のご入居者様に対し、月2回までのご面会とさせていただきます。11月分のご予約を10月1日~25日の間で承りますので、ぜひご利用ください。

浜松中央長上苑 HP への  
アクセスはこちらから ⇒

