

SYMPHONY



120 号令和 3 年 10 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
第三長上苑 発行

敬老の日を迎えて思うこと

現在の出口の見えないコロナ禍の中、大変な状況ではありますが、本年も無事に 9 月 20 日に敬老の日を迎えることが出来たことを入居者の皆様にお慶びを申し上げます。また、ご家族の皆様にも感謝申し上げます。

9 月 19 日に総務省より人口推計の発表がありました。65 歳以上の高齢者は前年より 22 万人増の 3640 万人、総人口に占める割合が 29.1%となり過去最高となりました。このような人口推計は予測されてきたことですが、大切なことはこのコロナ禍の中で高齢者のお一人おひとりを、周囲の人間が置き去りにしないでどれだけ関わっていきけるかということです。

私が介護の仕事を目指していこうと思ったのは、ある新聞記事を読んだことにあります。そのタイトルは「一番つらい孤独地獄」とあり内容は、「敬老の日になると周りの人が顔を出してくれ、自分のことを思い出してくれる。また町内会長がお祝いの紅白饅頭を届けてくれる。しかし敬老の日が過ぎてしばらくすると、また誰も来なくなってしまう。」との内容でした。また、この記事の中で「この世には地獄がいくつもある。中でも一番つらいのは孤独地獄だよ。」とも記されていました。この記事を読んだ時に、年を重ねた方が介護の必要な状態になっても、自分にとっては大切な人であると思うことのできる介護職員になろうと決心しました。

孤独とは在宅生活の中だけにあるのではなく、施設の中でも入居者の方に対して関心を失くしてしまうこと、言い換えればその方の尊厳を守ることが出来なければ同じだと思います。現在もその思いは忘れずに仕事を続けています。これからも施設長としてこの思いを職員に伝え、その思いを行動に移せるような人材を育成していく所存です。

本年、敬老の日を迎えた入居者の皆様が、いつまでも幸せな暮らしが出来ますよう、職員一同頑張っておりますので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

施設長 水谷秀夫



お知らせ

・衣類の入れ替えのお願い

お手数ですが衣類の入れ替えをお願い致します。直接面会が可能になりましたので、居室で入れ替えをしてくださって結構です。

・インフルエンザ予防接種について

今年もインフルエンザ予防接種の時期になりました。予防接種を希望される方の確認をさせていただきます。つきましては同封の「申込書」に必要事項をご記入の上、10 月 8 日（金）までに第三長上苑へお届けいただきますようお願い致します。

・インフルエンザ接種自己負担金の免除

今年度「高齢者用インフルエンザ予防接種」の対象者で、住民税非課税世帯に属する方は、予防接種の自己負担金の免除を浜松市へ申請することができます。申請書類を同封しますので、直接区役所の窓口へお申し込みください。接種は 10 月下旬を予定（決まり次第ご連絡致します）しておりますので、それまでに「無料接種券」を第三長上苑へお届け下さるようお願い致します。

ご不明の点など気軽に第三長上苑までお問い合わせください

これからのコロナウイルスへの対応

10 月 1 日より緊急事態宣言が解除されることになりました。感染への油断はできない状況ですが、別紙の通り当施設では、10 月 4 日より、直接面会を再開致します。

今後も感染状況によって変更も考えられますので、面会についてご不明な点などございましたら、気軽に施設にお尋ねください。

これからも感染予防対策に施設一丸となって取り組んでまいりますので、ご家族の皆様にはご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

施設長 水谷 秀夫

ライフサポート委員会

ライフサポート委員会は、入居者様の暮らしが豊かになるように、職員が介護とは違った日常的な視点で、生活を支えるとは何か？を考え、実践していく委員会です。

ユニットのレイアウト変更や食事を楽しんでいただける企画の立案、入居者様の立場から見たマニュアルの見直しなど、入居者様の目線を大切に、今年度の活動を行っております。今後とも委員会の活動へご理解とご協力をお願い致します。

ライフサポート委員会委員長 横田智之

第三長上苑 TEL 053-411-1133

敬老祝い膳

9 月 13 日（月）、敬老の日より一足早く「敬老祝い膳」を、入居者の皆様のご健康と楽しい毎日を願って、松花堂弁当箱で提供させていただきました。お弁当箱を開く楽しみとお料理の見た目の美しさを楽しむことができ、「今日は、特別、美味しいねえ。」「きれいに作ってあるね。上手だねえ。」と、入居者様に喜んでいただきました。笑顔で食事をされている入居者の皆様の様子を見ると、なんだかこちらまで幸せな気持ちになります。



さまざまな食形態に合わせ、彩り豊かなお弁当を作ってくれた厨房の皆さんに脱帽です。これからも創意と工夫で、どんな美しく美味しい食事を提供してくれるかとても楽しみです。

10月の行事食 お寿司とえらべるおやつ

10 月 7 日（木）は、「握り寿司」を提供致します。

食事の中でも、入居者様に一番人気があるのがお寿司です。今回は、まぐろ、あなご、赤海老、いなり、太巻き、たまごを、腕に覚えの調理師さんが入居者の皆様のために心を込めて握ります。



10 月 13 日（水）は、「えらべるおやつ」という企画で、「秋の彩（写真）」「秋桜」という和菓子のどちらかお好きなものを選んで召し上がっていただきます。食形態を考慮して水ようかんも用意しています。美味しい食事を味わい「食欲の秋」をお楽しみください。

敬老会 & 秋祭り

9月24日(金)に、「敬老会&秋祭り」を行ないました。まず一番の課題が、コロナウイルスの感染対策です。三密を避けることはもちろん、手指や備品の消毒、換気などを徹底しました。

縁日風に「餃子」「つくね」「ケーキ」「饅頭」「ゼリー」を屋台に用意し、各ユニット毎に入居者様を順番に誘導し、密にならないように配慮しつつ、縁日を回るようなレイアウトと飾りつけを行ないました。

「飾りつけが楽しいね。」「お祭りの気分になるね。」「選べるのがうれしいね。どれにしようかなあ?」「あんだ、とても米寿にゃ見えんね。」

選んだ食べ物は、各ユニットへ持ち帰り、召し上がっていただきましたが、感想にもあったようにご自分で選んだものを食べる楽しさは格別ようです。

3回目の秋祭り&敬老会の今年は、紀寿(100歳)の方が1名、米寿の方が3名、いらっしゃいました。施設長から長寿を称えて、表彰状が贈られました。

来年はコロナも治まり、ご家族の皆様にも参加していただける秋祭りになればと思います。



10月の行事予定

日	曜日	時間	内容
5	火	未定	坂の上 FCL 回診
5	火	16:10	働き方改革部
5	火	16:00	栄養部署会議
6	水	未定	入居者様健康診断
8	金	14:00	天王病院回診
8	金	15:30	フラワーアレンジメント
11	月	9:00	理美容
11	月	16:10	職場環境改善委員会
14	木	15:00	経口維持会議・口腔ケア会議
15	金	18:30	花火企画
18	月	未定	体重測定
18	月	16:10	認知症ケア委員会
19	火	10:30	防災訓練
20	水	16:10	ケア向上委員会
22	金	14:00	天王病院 回診
26	火	16:10	ライフサポート委員会
26	火	未定	坂の上 FCL 回診
29	金	10:00	自動車文庫
29	金	16:10	リスク委員会

聖火がやって来た!



9月3日(金)には、コロナ禍で楽しみの少ない毎日を過ごされている高齢者施設の皆様へという心遣いから、TOKYO2020 オリンピック・パラリンピックの聖火リレーで使用されたトーチとランナーのウェアが、ボランティアの方たちと市議員の方のご尽力により、第三長上苑の入居者の皆様のもとへ届きました。実物のトーチは金色に輝く、重厚感のある立派なものでした。

時間制限のある貸し出しで、体調などに配慮し、すべての入居者様の記念撮影はかないませんでした。ご覧になっていただくことはできました。

「きれいだねえ。ピカピカしてる。」「こんな重たいもの持ってよく走れるね。」「昔、旗を振って見たのを覚えているよ。」など入居者の皆様も、感想を話してくださいました。

今回はコロナ禍で、しかもお忙しい中、このような機会を設けていただいた皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

園児たちの贈り物



9月17日(金)ながかみ保育園の子どもたちが、敬老の日のプレゼントを持って、第三長上苑に来てくれました。

いつもは可愛らしい踊りなどを披露してくれるのですが、去年に続き、コロナ禍で入居者様との直接の触れ合いはかないませんでした。手作りのメッセージカードとストローのプレゼントは代わりに職員が受け取りました。

台風が近づいているあいにくの天気でしたが、子どもたちの元気な姿に施設の中まで明るくなったようでした。

これからも保育園の子どもたちと入居者様の交流を大切にしたいと思いました。

赤えんぴつ

今月から「編集後記」を「赤えんぴつ」に改めました。

毎月記事を集め、レイアウトを考え、総院長の校正が済み、発送を終えた頃に、ああすれば良かった、こうすれば良かったと気がつくことがあります。

そんな繰り返しから最後の最後まで丁寧に仕上げようという思いを込めて「赤えんぴつ」と致しました。

シンフォニーは単に写真を載せるだけでなく、入居されている皆様の様子や苑での出来事をできるだけ詳しく分かりやすくお伝えしたいと考えて編集しているつもりです。

これからも「シンフォニー」をよろしくお願い致します。