



# 10月 桜だより

様



看護師  
石山しづよ

昨年より、突然起こった新型コロナウイルスの出現で私たちの生活は、大きく変わりました。予防法や療養のポイントも分かり、ワクチン接種も終了された方も多いと思いますが、それでも日々、新たな感染症の出現で不安な毎日を送られている事かと思えます。外出もできず、マスクに手洗い、消毒とケアも大変な生活を送り、ゴールの見えない不安な毎日を過ごし、一日でも早く以前のような生活に戻りたいと願っています。デイサービスをご利用の際には、その不安な気持ちが少しでも和らぐよう、ご利用者、ご家族、そして私たち職員自身も守るため、安心・安全の健幸的な生活を提供できるよう、感染予防対策をしっかりと行っていきますので、安心して第二長上苑デイサービスセンターに遊びに来てください。



## 9月の活動報告



オリンピックのトーチや衣装をお借りすることが出来ました！みなさん、かっこいいですね！



フラワーアレンジメント  
今回はリンドウを使いました



喫茶開店



## 敬老の日



### 祝☆敬老

外部の職員の出し物を中心に行いました。

どの職員か、分かりましたでしょうか・・・

### 第二長上苑デイサービスセンター空き情報

	月	火	水	木	金	土
一般型	○	○	○	◎	◎	○
認知症対応型	○	○	○	◎	○	○

◎・・・余裕があります    ○・・・空いています  
△・・・残りわずかです

10月より、木曜日と金曜日に隔週で喫茶を始めます。

ご希望される場合は、事前に配布する袋に、料金をご用意ください。

- ・ケーキセット ... 150円
- ・コーヒー ... 50円
- ・紅茶 ... 50円

# 10月の月間予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
 コロナウィルスの感染予防のため、ボランティアの受け入れの中止を継続しています。 				脳レク 喫茶	ミニシアター	
4	5	6	7	8	9	10
 <b>みんなで健幸週間</b> 						
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング 理美容	身長・体重測定 喫茶	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
11	12	13	14	15	16	17
 <b>趣味活動週間</b>						
フラワーアレンジメント カラオケ・書道 クラフト作業	手工芸 カラオケ・書道 クラフト作業	お楽しみランチ カラオケ・書道 クラフト作業	カラオケ・書道 クラフト作業	カラオケ・書道 クラフト作業 喫茶	カラオケ・書道 クラフト作業	
18	19	20	21	22	23	24
 <b>運動会週間</b>						
運動会	運動会	運動会	運動会 喫茶	運動会	運動会	
25	26	27	28	29	30	31
 <b>お楽しみ週間</b>						
おやつ作り	理美容 ふろの日	絵手紙	折り紙	ミニシアター	ミニシアター	

11日(月)は  
**フラワーアレンジメント**を  
 おこないます  
 費用が800円かかります  
 作った作品は持ち帰れます



12日(火)の手工芸は  
**[タペストリー]**を作ります



13日(水)は  
**お楽しみランチ**が  
 あります(希望者)  
 お寿司や麺類・丼ものなど...  
 注文し喫茶室でいただきます



28日(木)の折り紙は  
**[カボチャ]**を作ります

