

# つどい通信



今年も柿が実りました

令和3年11月

長上苑デイサービス  
 浜松市東区中田町584番地  
 ☎411-0017 Fax411-0012  
 E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp

## 11月のおひるごはん

畑の中には、『さつまいも』も埋まっています(°O°)/  
 美味しい手作りおやつに変身してます



今後の予定  
 芋きんつば・芋ごはん  
 お楽しみに♡



さつまいも収穫中

### 10月の活動報告

### 『稲刈り体験』してみました！



天気の良い日を選んで、少しですが「稲刈り」を体験いただきました。農家だった方、見たことはあってもやったことがない方などそれぞれ楽しんでくださいました。その時の様子を下記の通り、デイサービスの壁に掲示してみました。



2021年10月  
 秋の収穫祭り

### 今月のカレンダー製作

「11月は【酉の市】がありますねー。」という会話から、11月のカレンダーの図柄は、熊手・招き猫・打ち出の小槌・大判・小判と『福を招く』気持ちをイメージしてみなさんと一緒に盛り上げて製作しました。ぜひ、どんなカレンダーが出来上がるのか乞うご期待です



### 【空き情報】

10月25日現在



お気軽にお問い合わせください

○ご利用お待ちしております △ご相談ください  
 ※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

担当 和久田/長谷川  
 ☎411-0017



1	月	ご飯・カレーの金山寺味噌焼き・刻み昆布の煮付け・しらすおろし・汁物・フルーツポンチ
2	火	ハヤシライス・春雨サラダ・汁物・果物
3	水	かに玉丼・三色胡麻和え・汁物・果物
4	木	ご飯・焼き鳥風煮・ふるふき大根・白菜の生姜漬け・茶そば・デザートムース
5	金	天丼・胡麻和え・汁物・果物
6	土	ご飯・豚肉焼き・がんもとインゲンの煮物・野菜の胡麻じゃこサラダ・汁物・果物
7	日	お休み
8	月	ご飯・煮込みハンバーグ・春雨の酢の物・汁物・果物
9	火	カレーライス・ポテトサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物
10	水	ご飯・海老フライとコロック・マカロニサラダ・汁物・果物
11	木	にゅうめん・赤魚の煮付け・茄子とがんもの煮物・デザートムース
12	金	ご飯・炊き合わせ・じゃが芋のチーズ焼き・汁物・果物
13	土	ご飯・ぶりの照り焼き・ぜんまいの煮物・汁物・果物
14	日	お休み
15	月	ソース焼きそば・生揚げの煮物・汁物・果物
16	火	ご飯・ホキのみみじ焼き・大根の深川煮・汁物・果物
17	水	ご飯・豆のハンバーグオニオンソース・酢の物・汁物・果物
18	木	とろっとオムライス・大根となめこの薄くず煮・汁物・果物
19	金	ご飯・魚の酒蒸し・竹輪の炒め煮・汁物・フルーツポンチ
20	土	三色丼・インゲンの胡麻味噌かけ・汁物・フルーツ缶
21	日	お休み
22	月	ご飯・メカジキの煮付け・豆腐の肉味噌かけ・汁物・フルーツ
23	火	温玉豚丼・法蓮草の胡麻和え・汁物・フルーツ
24	水	あったかうどん・プロテインサラダ・果物
25	木	ご飯・焼き栗コロックとコーンコロック・キャベツと切干のはりはり・汁物・フルーツ
26	金	ご飯・イタリア風玉子焼き・かわり金平・汁物・フルーツ
27	土	ご飯・カレーのおろし煮・ピーナツ和え・汁物・フルーツ
28	日	お休み
29	月	ご飯・鯖の煮付け・ビーフンのカレー炒め・汁物・フルーツ
30	火	穴子丼・生揚げの煮物・汁物・フルーツポンチ

### 稲刈り後...まずは脱穀



目の前に  
 稲穂かたりたる



秋深き  
 何を  
 する人ぞ



### ☆お楽しみまで...頑張りました



よいしょ！  
 よいしょ！  
 支えるのも一苦労よ

### ビンゴにカルタに一喜一憂



いやいや  
 なかなか大変ぞ  
 当たった人は  
 ご存じです(笑)

### 【11月イベントスケジュール】

・体重測定週間 1日(月)～6日(土)



・長寿を祝う会 23日(火)  
 ご利用される皆様の長寿と健康をお祝いします

・カレンダー製作 17日(水)～23日(火)

・活け花 9日(火)・26日(金)

・カラオケ週間 第2週・第4週

・手作りおやつ

・床屋(月5回)

・音楽療法

・小野寺ポラ

1日(月)・4日(木)・13日(土)

17日(水)・19日(金)

1日(月)・5日(金)・9日(火)

17日(水)・25日(木)

※感染状況により中止の可能性があります

16日(火)

24日(水)

