

ショートだより



今までの経験を活かしていきます！

私は、長年勤務した病院を定年退職し今年の三月に長上苑に入職しました。急性期の病院勤務の経験しかありませんが、いつかは高齢者施設で働きたいと思っていました。そのため、以前の職場では病棟異動の希望を提出して、療養病棟やリハビリ病棟で勤務をさせてもらった事もありました。当苑入職後は、病院と施設の違いに戸惑う事も多くありましたが、早く仕事に慣れて利用者の皆様や介護職の方達に信頼して頂きたいと思ってやってきました。

まだ気持ちにゆとりを持って仕事する事は出来ていませんが、嬉しい事もありました。今までは話しかけてもあまり表情の無かった方が、笑顔でお話ししてくださった事、歩行の付き添いの際、当たり前の様にすっと私の手を握ってくださった事などです。

これからも、もっともっとたくさんこのような経験を積み重ねていきたいと思えます。

看護師 中村 悦子

11月号

2021年11月1日

発行 長上苑

ショートステイ

浜松市東区中田町

584

☎ (053) 411-0011

NO. 186



納涼亭

緊急事態宣言が解除されて、約一年ぶりの「外出レク」を再開しました。宣言が解除されたとは言え、直ぐにコロナ前の様にはいかないため、職員間ではどちらへお出かけしようかと検討した結果、「納涼亭」にしました。

その理由は、窓から見える絶景は勿論ですが、個室を用意してくれる事です。そのため、他のお客さんとの接触は無く、バリアフリーなのでトイレの心配もありません。それらの理由から「納涼亭」を選ぶことにしました。

事前に予約しておりましたので、お店に到着してすぐにうな重が出て来て、景色を楽しみ間もなくお食事タイムとなりました。長いコロナ禍で皆さんすっかり「黙食」が板についたのか、食事中は静かにされていますが、食べた後は景色を見ながらマスクをして、会話を楽しんでおられました。



オンライン中継

デイサービスでは毎日昼食後、小グループで機能訓練をしております。内容は、立ち上がりや、股のところでゴムボールを挟んで平行棒内を歩いたりする訓練を行っております。かなりハードな訓練ですが、皆さん一生懸命に行ってくれます。

先日、そんなリハビリの様子を、担当するケアマネジャーに生配信いたしました。サービスが提供する機能訓練はケアマネジャーが作成するサービス計画に沿っております。そのため、ケアマネジャーにとってはモニタリングの場として活かしていただきました。この取り組みを今後はショートでも行っていこうと思います。

イベントのお知らせ

令和三年十一月

喫茶開店日

十二・二十六日

音楽療法

十六日

イルミネーションツアー

十九・二十四日

小野寺ボラ

二十四日

手作りおやつ

二十八日

『編集後記』

長かった緊急事態宣言が解除され先月から少しずつですが、以前の日常を取り戻しております。今月は外部からのボランティアさんの受入れも開始します。久しぶりにご利用者の皆さんに一階のホールに集まっていたり、皆さんで歌を唄います。まだ以前のようにはいきませんが、少人数でマスク着用の上で行っていききたいと思います。また、少し早いですですがブルーパークヘイルミネーションを見に行きたいと思えます。ご案内は裏面にありますので、ご参加お待ちしております。

施設長 鈴木喫