永代橋だより

2021年11月号

浜松中央長上苑デイサービス

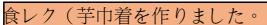
機能訓練の様子

平行棒を使っての歩行訓練



ゴムを使っての下肢筋力強化



















完成した芋巾着を皆さんでいただきました。美味しい笑顔がいっぱいです



社会福祉法人

浜松中央長上苑デイサービスセンター 浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522 E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

11月のお楽しみ行事

狩野先生 11月9日(火) 書道教室 11月12日(金) にぎり寿司 昼食 11月16日(火) おやつ作り イベント 小野寺様 11月18日(木) ギター演奏 11月19日(金) 書道教室 狩野先生 11月26日(金) 絵手紙教室 大倉先生 ※ 新型肺炎流行の影響で、行事の予定が変更

になる場合があります。ご了承ください。





分のお願い ◇

イサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調 変化がないか、ご確認をお願いします。

皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。

◇デイサービス空き情報◇

10月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
\triangle	\triangle	0	0	\triangle	0
;丘47/十十	r E したご /	ユ ビフル	三米七 4	の似市らし	が)/l ナ

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントを レクレーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎利用お待ちしております。

△多少の枠ありご相談ください。

○ 余裕があります。

秋の深まりを感じる今日この頃です。朝夕はずいぶん肌寒くなり、上着を羽織って来苑 するご利用者様とのごあいさつも「寒くなったね。」と震えながら交わされている光景を 拝見するにつけ、秋深くなったことを感じさせます。どうか風邪などひかないようにお身 体お大事にされてください。 さて、デイサービスのフロアではご利用者様が熱心に機能 訓練をされたり、レクレーション・アクティビティで歓声を上げるなど笑顔と熱気で溢れ る毎日です。10月は新規ご利用者様が増えました。既存のご利用者様が温かく迎えてく ださり、すぐに一緒になって日常を笑顔で元気よく過ごされ会話されていることに職員一 同、喜びを感じています。

牛活相談員

パン販売のお知らせ

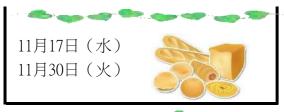
中島町内の焼き立てパンのお店

ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

ビスのご案内 11月10日(水) 11月24日 (水)

11月献立表(浜松中央長上苑f°-f-ピスセンタ-)

1	月	かるの金山寺味噌焼き・刻み昆布の煮付け・しらすおろし・汁物・果物	
2	火	カニ玉丼・胡麻和え・汁物・果物	沸





10月の長寿お祝い







お誕生日おめでとうございます! いつまでもお元気でデイサービスに お出で下さい! もみぢ散る 音は時雨の ここちして こずゑの空は くもらざりけり よしさらば 四方の木枯らし 吹きはらへ 一葉くもらぬ

≀ぢふみわけ なく鹿の 声聞くときぞ 秋はかなし

霜月の和歌を詠む

(万葉集より)

 \mathbb{H}



用を

七 恵 会

3	水	カレイの照り焼き・南瓜とチーズの胡麻和え・金時煮豆・汁物・果物
4	木	焼き鳥風煮・ふろふき大根・白菜のレモン和え・汁物・果物 *
5	金	天丼・胡麻酢和え・汁物・果物
6	土	豚肉焼き・がんもとインゲンの煮物・野菜の胡麻じゃこサラダ・汁物・果物
7	日	お休み
8	月	煮込みハンバーグ・春雨の酢の物・やさい豆・汁物・果物
9	火	カレーライス・ポテトサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物
10	水	わかめ御飯・赤魚の煮付け・茄子とがんもの煮物・汁物・果物
11	木	海老フライとコロッケ・マカロニサラダ・冬瓜の煮物・汁物・果物
12	金	にぎり寿司・三色中華風和え物・汁物・果物
13	土	ぶりの照り焼き・ぜんまいの煮物・ゆかり和え・汁物・果物
14	H	お休み
15	月	ホキのもみじ焼き・大根の深川煮・長芋の梅肉かけ・汁物・果物
16	火	菜飯・ソース焼きそば・生揚の煮物・汁物・果物
17	水	大豆ハンバーグホニネンソース・酢の物・ピーナッツ和え・汁物・果物
18	木	とろっとオムライス・大根となめこの薄くず煮・汁物・果物
19	金	三色丼・インゲンの胡麻味噌かけ・汁物・果物
20	土	魚の酒蒸・竹輪の炒め煮・白菜のレモン和え・汁物・果物
21	日	お休み
22	月	メカジキの煮付け・豆腐の肉味噌かけ・春雨サラダ・汁物・果物
23	火	温玉豚丼・ほうれん草の胡桃和え・汁物・果物
24	水	ゆかり御飯・あったかうどん・プロティンサラダ・果物 はんべんのはさみ続け・キャヘフと切下のはりはり・赤しは漬け・汁物・米
25	木	物
26	金	イタリア風玉子焼き・かわり金平・酢の物・汁物・果物
27	土	魚のおろし煮・ピーナッツ和え・ブロッコリーのサラダ・汁物・果物
28	E	お休み
29	月	鯖の煮付け・ビーフンのカレー炒め・ゆかり和え・汁物・果物
30	火	穴子丼・生揚げの煮物・汁物・果物