

# きらり

令和3年11月号

令和3年10月20日 発行


社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園  
子育て支援ひろば 「きらり」



〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地  
電話 053-411-4811 FAX 411-4822  
E-mail hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp

秋風が心地よい、過ごしやすい時期になってきました。  
お子さんだけでなく、ママのお友だちづくりの場としても、ひろばを利用してくださいね。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。  
利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、  
お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束とお願い》

- \*初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- \*新型コロナウイルス感染症予防対策をして、ひろばを開催しています。
- \*体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。ご自宅で検温し、平熱を確認して利用して下さい。

## 11月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更になる場合があります。)

・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援

月	火	水	木	金
1 ○	2 ○● 	3 おやすみ	4 ○	5 ○
8 ○◇ 	9 ○● 	10 ○	11 ○ 	12 ○ 
15 ○	16 ○● 	17 ○ 	18 ○	19 ○ 
22 ○◇ 	23 おやすみ	24 ○ 	25 ○ 	26 ○
29 ○	30 ○● 			

## ひろばのご案内


 **カンガルータイム** 9:30～10:30

はますくファイル記入会(手形)があります。

 **きらり講座** 10:00～11:00

お話を聞いて子育てを学びましょう。

参加者 7組限定

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30

ことは、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ『どんぐり』** 9:00～11:00

2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00

天竜協働センター2階の和室で行っています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00

助産師に出産や育児について相談してみましょう。

 **口を育む教室** 9:30～10:00

講話と口を使ったおもちゃ作りをします。



## 「口を育む教室」の開催について

遊びを通して、口の動きを意識してみませんか。  
浜松市歯の健康センター歯科衛生士による講話と、みんなで口を使ったおもちゃ作りをします。

11月24日(水) 9:30～ 参加者 7組限定です。  
参加希望の方はひろばスタッフに申し込んでください。詳しくは、ひろばにある教室チラシをご覧ください。

**園庭で外遊びができます。**  
8:30～11:20 (午前中のみ)





### 赤ちゃんマッサージ

**月～金曜日 9:00～**

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



### カンガルータイム

**17日(水) 9:30～**

「7～12ヶ月児親子の  
はますくファイル記入会」  
7～12ヶ月児の親子ではますくファイルの記入とお子さんの手形を作ります。参加を希望される方は、必ず「はますくファイル」を持参し、時間までに来所してください。



### きらり講座

**19日(金) 10:00～**

テーマ「冬に備える～感染症対策とスキンケア～」  
小児科医 竹内里和先生の講話があります。参加者7組限定  
参加を希望される方は、ひろばスタッフまで申し込んでください。



### 知恵袋 (要予約)

**12日(金)**

テーマ「友達との関わり」  
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



### ママグループ「どんぐり」(受付締切)

**11日…第3回**

「赤ちゃんの眠り」

**25日…第4回**

「赤ちゃんとの遊び」



### 出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

**2日…フリー**

**9日…赤ちゃんマッサージ** ②

**16日…楽しく絵本タイム** ①

**30日…赤ちゃんマッサージ** ②

①11:00～ ②13:00～



### 妊婦支援

**8日(月)・22日(月)**

テーマ「おっぱいの話」  
助産師に出産や育児についての相談や、先輩ママとの交流ができます。



### 長期休暇支援

次回 **12/22～**です。

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。  
12月までお楽しみに！



### きらり・しあわせ通信

**22日(月)**

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

### ながかみ保育園のご案内



#### 《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

### 出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



#### 《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

#### 《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。