

つどい通信



庭に綿が出来ました

長上苑デイサービス
 浜松市東区中田町584番地
 ☎411-0017 Fax411-0012
 E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp

11月の活動報告

『音楽療法』&『卓球大会』の再開！

いよいよ活動再開♪10年以上本格的にトランペットを習う職員も気合が入ってます



チャンス☆

第4回 長上カップ争奪卓球大会
 この度、第4回長上カップ争奪卓球大会を開催。今年度は昨年度に引き続き「新型コロナウイルス」な企画が思うように開催できず、悔しい寂しい思いがあります。しかし私たちは、適切な感染対策を行い、再開する予定ですので、是非ご参加、ご協力をお願いします。



壁画製作



活け花

久しぶりの活け花に笑顔が溢れます



【空き情報】

11月25日現在

	月	火	水	木	金	土
長上苑	○	△	○	○	○	○

お気軽にお問い合わせください

○ご利用お待ちしております △ご相談ください
 ※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

担当 和久田/長谷川
 ☎411-0017

12月のおひるごはん

11月11日「介護の日」
 お昼に握り寿司をお出ししました♡



厨房で一つひとつ丁寧に握って提供



1 水	ご飯・田楽・焼ビーフン・三色中華風和え物・汁物・フルーツ缶
2 木	ご飯・鱈の山椒味噌焼き・ポテトサラダ・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
3 金	ご飯・グラタン・五目煮豆・カブのレモン和え・汁物・果物
4 土	天丼・胡麻酢和え・汁物・果物
5 日	お休み
6 月	ご飯・白身魚の薬味醤油・野菜の胡麻じゃこサラダ・切干大根の煮物・汁物・果物
7 火	親子丼・春雨サラダ・汁物・果物
8 水	かに玉丼・おからサラダ・汁物・フルーツ缶
9 木	ご飯・鱈の西京味噌焼き・がんもとインゲンの煮物・胡麻和え・汁物・フルーツ缶
10 金	ご飯・ソフト食蓮根のつくね揚げ・高野豆腐の卵とじ・さつま芋のレモン煮・汁物・フルーツ
11 土	ご飯・豚肉の生姜焼き・じゃが芋のチーズ焼き・小松菜のおろし和え・汁物・フルーツ
12 日	お休み
13 月	ハヤシライス・胡麻酢和え・汁物・果物
14 火	ご飯・豆腐のそぼろあん・ひじきの煮物・汁物・デザートムース
15 水	ご飯・赤魚の煮付け・インゲンの胡麻味噌かけ・汁物・果物
16 木	ご飯・肉じゃが・プロテインサラダ・汁物・果物
17 金	三色丼・キャベツと切干のはりはり・汁物・果物
18 土	ご飯・魚のマヨネーズ焼き・里芋の胡麻風味・汁物・果物
19 日	お休み
20 月	ご飯・蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・大根のおかか煮・汁物・果物
21 火	ご飯・カレーとじゃが芋の重ね焼き・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物
22 水	ご飯・ミートローフ・南瓜の煮物・汁物・フルーツポンチ
23 木	温玉豚丼・春雨サラダ・汁物・果物
24 金	ご飯・照り焼きチキン・ポテトサラダ・汁物・果物
25 土	ご飯・エビチリ・南瓜の煮物・豚汁・果物
26 日	お休み
27 月	ご飯・海老フライとコロッケ・五目煮豆・汁物・果物
28 火	ご飯・鶏肉のはちみつ照焼・大根とカニほぐし身のサラダ・汁物・果物
29 水	ご飯・イタリア風玉子焼・胡麻和え・汁物・デザートムース
30 木	ご飯・焼き餃子・かわり金平・汁物・果物
31 金	年越しそば・天ぷら・野菜のわさび和え・果物

11月のおやつタイム

収穫したさつま芋が大変身

上手にできました



11月24日(水)ギターボランティア来苑



デイサービスからのお知らせ

2022年1月1日～3日はお休みとなります。
 新年は4日(火)からです。

【12月イベントスケジュール】

・体重測定週間 1日(水)～7日(火)



・長寿を祝う会 22日(水)
 ご利用される皆様の長寿と健康をお祝いします

・カレンダー製作 16日(木)～22日(水)

・活け花 16日(木)・29日(水)

・カラオケ週間 第2週・第4週

・手作りおやつ 6日(月)・9日(木)・14日(火)

・床屋(月5回) 3日(金)・6日(月)14日(火)

・音楽療法 8日(水)

※感染状況により中止の可能性があります

