

永代橋だより

2021年12月号

浜松中央長上苑デイサービス

素敵な笑顔

100歳を迎えてもまだまだ元気



飛び切りの笑顔の90歳



80歳まだまだこれから



アクティビティ



午後のゲーム大会。利用者様同士の交流も盛んです。



収穫の秋、野菜や果物詰め込んで・・・、さあ何キロあるでしょう？



社会福祉法人
七 恵 会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

12月のお楽しみ行事



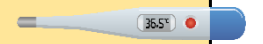
12月14日(火)	書道教室	狩野先生
12月10日(金)	ギター演奏	小野寺様
12月14日(火)	ちらし寿司	昼食
12月15日(水)	寄せ鍋	昼食
12月24日(金)	書道教室	狩野先生
12月31日(金)	年越しそば	昼食

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



◇ 朝の健康観察 ご協力お願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



◇ デイサービス空き情報 ◇

11月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	◎	△	○

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。
フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。

△ 多少の枠ありご相談ください。

○ 余裕があります。

日ごとに寒さが増してきて、冬の訪れを感じる季節になりました。
中央長上苑デイサービスでは、フロアいっぱいに利用者様の笑い声や歓談される声が響き渡り、外の寒さを忘れるくらいに活気に溢れています。秋の味覚や行事・収穫祭など季節に合わせた催しを企画して利用者様に楽しんでいただいています。
いよいよ師走、世の中は忙しいと言われる時期になります。ご利用者様の健康と安全に目配せしながら、元気に年越しできますよう願っています。

生活相談員 永田 博文

12月献立表 (浜松中央長上苑デ「イサービ」センター)

1	水	ふわふわしんじょう・五色きんぴら・ゆかり和え・汁物・果物	
2	木	山椒味噌焼き・ポテトサラダ・野菜の甘酢漬け・汁物・果物	
3	金	天井・五目煮豆・汁物・果物	
4	土	タンドリーポーク・大根の深川煮・中華炒め・汁物・果物	
5	日	お休み	
6	月	白身魚の薬味じょうゆ・はんぺんのりんご和え・切干大根の煮物・汁物・果物	
7	火	うな玉丼・春雨サラダ・汁物・果物	
8	水	カニ玉丼・パンプキンサラダ・汁物・果物	
9	木	たらの西京味噌焼き・がんもとインゲンの煮物・胡麻和え・汁物・果物	
10	金	ソフト食蓮根のつくね揚げ・高野豆腐の卵とじ・さつま芋のレモン煮・汁物・果物	
11	土	豚肉の生姜焼き・じゃが芋のチーズ焼き・小松菜のおろし和え・汁物・果物	
12	日	お休み	
13	月	三色丼・キャベツと切干のはりはり・汁物・果物	
14	火	ちらし寿司・ひじきの煮物・汁物・果物	
15	水	寄せ鍋・インゲンの胡麻みそかけ・果物	
16	木	石狩鍋・ブロッコリーサラダ・果物	
17	金	ちらし寿司・三色胡麻和え・汁物・果物	
18	土	魚のマネズミ焼き・里芋の胡麻風味・なめ茸おろし・汁物・果物	
19	日	お休み	
20	月	蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・大根のおかか煮・カブの梅肉和え・汁物・果物	
21	火	カレイの照り焼き・里芋の煮物・胡麻和え・汁物・果物	
22	水	ミートローフ・南瓜の煮物・酢の物・汁物・果物	
23	木	温玉豚丼・春雨サラダ・汁物・果物	
24	金	照り焼きチキン・ポテトサラダ・キャベツの梅じそ和え・汁物・果物	
25	土	エビチリ・南瓜の煮物・ゆかり和え・汁物・果物	
26	日	お休み	
27	月	海老フライとコロッケ・五目煮豆・切干大根とツナのサラダ・汁物・果物	
28	火	鶏肉のはちみつ照り焼き・大根と貝柱ほぐし身のサラダ・胡麻酢和え・汁物・果物	
29	水	イタリア風玉子焼き・胡麻和え・ふきのおかか煮・汁物・果物	
30	木	焼き餃子・かわり金平・インゲンの胡麻和え・汁物・果物	
31	金	年越しそば・天ぷら・野菜のわさび和え・菜飯・果物	

理美容サービスのご案内

12月8日(水)

12月22日(水)

朝ぼらけ 有明の月と 見るまでに 吉野の里に 降れる白雪む

田子の浦に うち出でてみれば 白妙の 富士の高嶺に 雪は降りつ

鶴(かささぎ)の 渡せる橋に 置く霜の 白きを見れば 夜ぞふけにける

師走の和歌を詠む(万葉集より)



パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

12月17日(水)

12月28日(火)



11月の長寿お祝い

HAPPY BIRTHDAY



お誕生日おめでとうございます!
いつまでもお元気でデイサービスに
お出で下さい!

