




早いもので、今年も残すところ1ヶ月となりました。

日中の気温も低くなってきたので、体調や生活リズムにあわせながら新年を迎えていきましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症対策をしてひろばを再開しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。ご自宅で検温し、平熱を確認したうえで来所して下さい。

12月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更になる場合があります。)

・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援


月	火	水	木	金
		1 ○ 	2 ○	3 ○ 
6 ○	7 ○● 	8 ○	9 ○ 	10 ○ 
13 ○◇ 	14 ○● 	15 ○ 	16 ○	17 ○
20 ○◇ 	21 ○● 	22 ○◎ 	23 ○◎ 	24 ○◎ 
27 ○◎ 	28 おやすみ	29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ

動きやすい服装で冬を過ごしましょう

寒い時期の服装など、子どもたちの身体づくりのポイントを紹介します。

- 3か月頃より、大人よりも1枚薄い服装で過ごしましょう。
(子どもたちの体温は高めですね。冬でも汗をかきやすいです。)
- 腕・股・膝・足首などの関節が十分動かせる服装を着せましょう。
(足先まで覆った洋服、厚着、レックウォーマーは動きを制限します。)
- 室内では裸足で過ごそう。(靴下は外出時に保温・防寒対策で)


ひろばのご案内

 **カンガルータイム** 9:30～10:30


月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。はますくファイル記入会(手形)もあります。

 **ママとパパのための救急講座** 9:30～

乳幼児を子育て中の保護者に向けた救急講座です。参加者7組限定

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30

ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ『どんぐり』** 9:00～11:00

2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00

 **妊婦支援** 9:00～11:00

助産師に出産や育児について相談してみましよう。

 **長期休暇支援** 8:30～13:30

幼稚園・小学校のお子さん、保護者の方と遊びに来てね

園庭で外遊びができます。

午前中は、園庭で遊びましょう。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

1日(水)

「0歳児の赤ちゃん会」

15日(水) 9:30までに受付

「1歳児親子のはますく

ファイル記入会」

1歳児の親子ではますくファイル記入とお子さんの手形を作ります必ず「はますくファイル」を持参し時間までに来所してください。



ママとパパのための救急講座

3日(金) 9:30～

浜松東消防署の救急救命士による乳幼児の保護者向け救急講座です。

参加者7組限定です。

参加を希望される方はひろばスタッフに申し込んでください。



知恵袋(要予約)

10日(金)

テーマ「ことばかけ」

日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

9日…第5回



「赤ちゃんのごはん」

23日…第6回



「子育てハッピートーク」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

7日…フリー

14日…赤ちゃんマッサージ②

21日…楽しく絵本タイム①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

13日(月)・20(月)

テーマ「赤ちゃん用品の話」

助産師に出産や育児についての相談や、先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

12/22(水)～27(月)

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。詳しくは12月カレンダーをご覧ください。



きらり・しあわせ通信

20日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。