

# SYMPHONY シンフォニー



## 新年のご挨拶

第123号  
令和4年1月1日  
(社福)七恵会  
第三長上苑 発行



明けましておめでとうございます。

今年こそ健康で楽しい生活となりますようお祈りいたします。

今、感染対策を強いられています、やはり入居生活の中で一番の楽しみは食事ではないでしょうか。

今年は長上苑創立から24年目になりますが、当時から「浜松一の食事を提供したい」と言って、私と苦楽を共にしてきている職員。決して豪華でなくとも、入居者様お一人おひとりが美味しいと言える食事をと、栄養管理は当然ですが、調理方法も魚・肉はパサつかず、ふっくら軟らかく仕上げる。根菜類もやわらかく食べやすいように下処理・切り方の工夫をするなど調理師との試行錯誤の繰り返しです。

皆様のご期待の応えられるように季節のフルーツは早い時期に献立にのせる。そして盛り付けも美味しそうに見えるよう心がけ、目でも楽しんでいただける食事にはしています。入居者様の生活が楽しくなれば、私ども職員も楽しくなります。

今年も精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

総苑長 増田ちる子

気軽にお問い合わせください

第三長上苑 TEL 053-411-1133

## 実践報告会を終えて

12月15日(水)には「実践報告会」が行われ、各施設の予選会を経て選ばれた8名が、第二長上苑で発表を行ないました。当日は来賓の方が11名、来春当法人への就職予定者が8名参加してくださり、和やかな中にも緊張感のある報告会となりました。

今回も感染症予防の観点から他の職員は、各施設でZOOMを利用しリアルタイムでの参加となりました。

参加者からは、「一年かけて取り組んだ集大成を聞くことができました。」「職種の違いはあっても参考にできる。」という声が聞かれました。審査員から「内容はもちろん、相手にいかにわかりやすく伝えるかも大切である。」というご意見をいただきました。

より良いサービスが提供できるよう、この実践報告会をさらに有意義なものにしていこうと決意を新たに致しました。



## 1月の行事食

元旦と三日には、おせち料理とお赤飯を提供致します。松風焼、黒豆にきんとんなどそれぞれにおめでたい謂れがあり、新年のお祝いに欠かせません。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、心を込めて提供させていただきます。

本年もよろしくお願い申し上げます。



## 避難・誘導訓練

12月の第1日曜日は、「地域防災の日」となっています。そこで第三長上苑では、14日（火）に、地震が起き津波警報が発令、さらに1階で火災が発生したという想定で、入居者様の避難誘導訓練を行いました。

今回のような入居者様を1階から2階へ避難する訓練は初めてです。まず、事故のないように入念に打ち合わせを行い、入居者様の体を支えたり、背負いながら階段を上がる。シーツを担架のようにして入居者様を搬送するなど、実際の場面を想定して、いかに安全に迅速に避難させるか緊張感のある訓練となりました。

持ち手のないシーツで入居者様を運ぶのは、力が入りにくく続けて運ぶことはできないほど疲れてしまうことがわかりました。緊急時の避難は、人の力に頼らざるを得ないことを実感致しました。

災害はないにこしたことはありませんが、万一に備えて課題を改善しながら定期的に訓練を行ってまいります。



## インフルエンザ予防接種

12月7日（火）に、入居者様のインフルエンザ予防接種を行いました。当日は入居者様の体調も良く、全員が無事接種を終了致しました。注射が苦手な方も接種が終わると、「ありがとうございます。」と仰って下さいました。

入居者の皆様、ご家族の皆様のご理解とご協力をいただきながら、今後も感染症に対して予防策をとってまいります。

今後ともよろしくお願い致します。



## 虐待防止検討委員会

当法人では虐待を絶対に許さないという強い決意から2ヶ月に1度、各部署の代表が集まり「虐待防止検討委員会」を開催しています。委員会では、職員が虐待に対する正しい認識と倫理観を持って仕事をするための教育を行い、施設内で虐待に発展する恐れのある事例がないか検証をするなど、虐待防止に取り組んでいます。

今後も、入居者様の意思を尊重し、尊厳を持った生活を送っていただけるよう努めてまいります。

## 1月の行事予定

| 日     | 時間    | 予定         |
|-------|-------|------------|
| 4（火）  | 16：10 | 働き方改革部     |
| 6（木）  | 15：30 | フラワーアレンジ   |
| 7（金）  | 14：00 | 天王病院 回診    |
| 11（火） | 16：10 | 職場環境改善委員会  |
| 17（月） | 未定    | 体重測定       |
| 17（月） | 9：00  | 理美容        |
| 18（火） | 10：30 | 防災訓練       |
| 20（木） | 15：00 | 経口維持会議     |
| 21（金） | 14：00 | 天王病院 回診    |
| 24（月） | 16：10 | 認知症ケア委員会   |
| 25（火） | 16：10 | ライフサポート委員会 |
| 25（火） | 未定    | 坂の上 FLC 回診 |
| 26（水） | 10：00 | 運営推進会議     |
| 28（金） | 10：00 | 自動車文庫      |
| 28（金） | 16：10 | リスク委員会     |

## 赤えんぴつ

新年明けましておめでとうございます。

新年を迎え「シンフォニー」の紙面を一新致しました。「文字が小さく、読みづらい。」というご意見をいただき文字を大きく致しました。

これからも第三長上苑の活動の様子をお伝えしてまいります。「シンフォニー」に対してご意見ご要望がございましたら、気軽に職員までお伝えください。