

永代橋だより

2022年1月号

浜松中央長上苑デイサービス

あけましておめでとうございます。

破魔矢を片手に笑顔のポーズ。



笑顔で新年を迎えます。



まだまだ元気いっぱいです。



アクティビティ



12/10 ギター演奏会 皆さんで大合唱 ♪



女性も男性も歌声あわせて熱唱 ♪

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp



社会福祉法人

七 恵 会

1月のお楽しみ行事

1月4日(火)	デイサービス新年会	
1月10日(月)	ギター演奏	小野寺様
1月13日(木)	おやつ作り	おやつ
1月14日(金)	書道教室	狩野先生
1月18日(火)	書道教室	狩野先生
1月25日(火)	絵手紙	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

◇ 朝の健康観察 ご協力お願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



◇ デイサービス空き情報 ◇

12月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
○	△	◎	◎	○	△

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクレーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。
フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。

△ 多少の枠ありご相談ください。

○ 余裕があります。

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は、新しくたくさんのご利用者様を迎え、中央長上苑デイサービスは大変にぎやかで笑い声がたえない一年でした。なかでも100歳を超えた利用者様が3名いらっしゃるなど、皆様楽しくお元気に過ごされている姿を拝見するのが、職員一同の楽しみでありやりがいを感じています。

本年もご利用者様から長年の経験による知識を教えてくださいながら、皆様にご満足いただき楽しく過ごしていただけるように努力してまいります。

ご利用者様・ご家族の皆様の本年のご多幸をお祈りいたします。

生活相談員 永田 博文

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

1月11日(火)
1月28日(金)



理美容サービスのご案内

1月12日(水) | 1月26日(水)



12月の長寿お祝い




お誕生日おめでとうございます!
いつまでもお元気でデイサービスに
お出で下さい!



新年の和歌を詠む(万葉集より)

あたらしき年にはあれども鶯のなくねさへにはかはらざりけり
あしひきの山の木末の寄生とりて 挿頭しつらくは千年寿くとぞ
あたらしき年の始にかくしこそ 千歳をかねてたのしきをつめ



1月献立表 (浜松中央長上苑デｲｰｼﾞｰｽﾞセﾝﾀｰ)

1	土	お休み		
2	日	お休み		
3	月	お休み		
4	火	天井・金時煮豆・汁物・果物		
5	水	わかめ御飯・あったかうどん・ビーンズサラダ・果物		
6	木	白身魚の薬味しょうゆ・じゃが芋のそぼろ煮・ゆかり和え・汁物・果物		
7	金	ふわふわしんじょう・牛蒡とひじきの煮物・酢の物・汁物・果物		
8	土	鱈の味噌漬焼き・南瓜のコーン煮・五色きんぴら・汁物・果物		
9	日	お休み		
10	月	うな玉丼・かわり金平・汁物・果物		
11	火	はんぺんのはさみ揚げ・かぶの煮物・小松菜のおろし和え・汁物・果物		
12	水	釜飯風丼・ピーナッツ和え・汁物・果物		
13	木	カニ玉丼・大根のべっこう煮・汁物・果物		
14	金	菜飯・ソフト麺ミートソース・ポテトサラダ・汁物・果物		
15	土	ひき肉の菊花蒸し・ほうれん草の胡桃和え・ビーフンのカレー炒め・汁物・果物		
16	日	お休み		
17	月	炊き合わせ・カツレツ・野菜のわさび和え・汁物・果物		
18	火	海老フライとコロケ・里芋の煮物・白いんげん豆煮・汁物・果物		
19	水	赤魚の煮付け・青梗菜のナムル・さつま芋のレモン煮・汁物・果物		
20	木	ゆかり御飯・豚肉と大根の煮物・白和え・汁物・果物		
21	金	カレイの照り焼き・パンプキンサラダ・ピーナッツ和え・汁物・果物		
22	土	和風おろしハンバーグ・胡麻和え・南瓜の煮物・汁物・果物		
23	日	お休み		
24	月	にぎり寿司・和え物・汁物・果物		
25	火	三色丼・金時煮豆・汁物・果物		
26	水	肉団子の中華風旨煮・ポテトサラダ・酢の物・汁物・果物		
27	木	落とし揚げ・牛蒡とひじきの煮物・なます・汁物・果物		
28	金	鱈と大根の煮物・胡麻和え・赤しば漬け・汁物・果物		
29	土	魚のおろし煮・ピーナッツ和え・酢の物・汁物・果物		
30	日	お休み		
31	月	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・らっきょう・果物		

