




新年あけましておめでとうございます。この時期らしい寒さになってきましたが、寒さに負けず、今年も元気いっぱい「きらり」に遊びに来てくださいね。

### ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。  
利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

### 《ひろば利用時のお約束とお断り》


- \*初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- \*新型コロナウイルス感染症対策をして、ひろばを開催しています。
- \*体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい  
ご自宅で検温をし、平熱を確認したうえで利用して下さい。


### 1月の予定 (ひろばや講座等の開催力が変更になる場合があります。)


○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援


月	火	水	木	金
3	4	5 ○◎	6 ○◎	7 ○
おやすみ	おやすみ			
10	11 ○●	12 ○	13 ○	14 ○
おやすみ				
17 ○◇	18 ○●	19 ○	20 ○	21 ○
				
24 ○◇	25 ○●	26 ○	27 ○	28 ○
				
31 ○				


### ひろばのご案内


 **カンガルータイム** 9:30～10:30  
はますくファイル記入会(手形作成)があります。


 **きらり講座** 10:00～11:00  
お話を聞いて子育てを学びましょう。  
参加者7組限定

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30  
ことば、じっくりしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ「どんぐり」** 9:00～11:00  
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00

 **妊婦支援** 9:00～11:00  
助産師に産産や育児について相談してみましよう。

 **長期休暇支援** 8:30～13:30  
幼稚園・小学校のお子さん保護者の方と遊びに来てね。

### ママグループ「どんぐり」52期生募集開始

1月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか?  
とき: 1/13、27、2/10、24、3/10、24 木曜日 9:00～11:00  
対象者: **令和3年9～11月生まれのお子さんを子育て中のママ 6組**  
(原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です。)  
内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)など  
申し込み: **12/20(月)～1/7(金)** 保育園へご連絡ください。



### 園庭で外遊びができます。

午前中は、園庭で遊びましょう。

**8:30～11:20 (午前中のみ)**





### 赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



### カンガルータイム

19日(水) 9:30までに受付

「0～6ヶ月児親子のはますくファイル記入会」  
0～6ヶ月児の親子ではますくファイルの記入とお子さんの手形を作ります。必ず「はますくファイル」を持参し時間までに来所して下さい。



### きらり講座

21日(金) 10:00～

テーマ「子どもの生活リズムを整えよう」  
小児科医 竹内里和先生の講話があります。参加者7組限定参加を希望される方は、ひろばに申し込んでください。



### 知恵袋(要予約)

14日(金)

テーマ「生活リズムの整え方」  
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



### ママグループ「どんぐり」(申込受付中)

13日…第1回 友

「ママと赤ちゃんの仲間づくり」

27日…第2回 育

「赤ちゃんの生活と育つ力」



### 出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

11日…フリー

18日…赤ちゃんマッサージ②

25日…楽しく絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



### 妊婦支援

17日(月)・24日(月)

テーマ「お産のはなし」  
助産師に出産や育児についての相談や、先輩ママとの交流ができます。



### 長期休暇支援

1/5(水)・6(木)

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。



### きらり・しあわせ通信

20日(木)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵送でお届けします。

## ながかみ保育園のご案内

## 出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



### 《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



### 《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

### 《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。