

# おひさま

ながかみ 保健だより  
2022年2月号 文責 山下美香子



節分・立春を過ぎると、暦の上では春です。  
先月からの冷え込みを体感すると、暖くなる春の訪れが待ち遠しいですね。



## ご協力ありがとうございます。

先月中旬頃、感染疑いのある嘔吐（下痢）症状のお子さんが増加しました。

保育園ではスタッフによる適切な嘔吐物処理の実施、またトイレ、おもちゃ、床、手すり、ドアノブなどを中心に、次亜塩素酸ナトリウムでの消毒を徹底しました。

ご家庭で、無理をしないで「大事をとって」いただいたおかげで、お休みされる子ども減ってきております。再度、胃腸炎症状のご確認をお願いします。

### 感染性胃腸炎ってどんな病気？

【感染経路】 ・咳、くしゃみ、よだれ  
・排泄物（嘔吐物や便）



【症状】 ・突然の嘔吐、吐き気、腹痛、腹部不快感  
・下痢 ・発熱

【登園は？】 ★嘔吐や下痢が治まり、24時間以上経過してから。  
★食欲が戻り、普段と同じ量や形状の食事がとれる。  
★熱がなく、元気・機嫌・顔色が良いこと。



## まん延防止等重点措置期間の家庭保育ご協力をお願いします

浜松市内でも、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が進み、深刻な状況になっています。

保育園や事業所では、引き続き、お子さんや保育士等スタッフの感染を防止し、安全を確保することを最優先にしています。

先月末、市幼児教育・保育課からのお手紙にも掲載されていましたが、まん延防止等重点措置期間終了日まで、ご家庭で保育ができる方は、可能な範囲で家庭での保育にご理解・ご協力をお願いします。



### ① 保育園・事業所へご連絡をお願いします。

- お子さんや同居している家族、同じ職場で働く方で、新型コロナウイルス感染症の「PCR検査、抗原検査を受ける」、「濃厚接触者に特定された」場合は、速やかにご連絡ください。  
また、検査結果が判明するまでの間は登園を控えていただきたくご理解ご協力をお願いします。

### ② 登園する前に…必ず健康観察をしましょう！



- ★毎朝登園前に、必ずご自宅でお子さんの体調観察と検温を行って下さい。
- ★普段の元気な時と比べ、いつもと違う様子が見られた時は、後ほど症状が現れる場合があります。大事をとってご家庭で休養し、体調を観察してあげましょう。
- ★お子さんや同居している家族内で、体調不良（発熱、咳、喉の痛み、などの風邪症状など）の方がいる場合は、登園を控え、完治するまでご家庭での休養をお願いします。
- ★登園後、お子さんが体調不良となった場合  
(37.5℃以上の発熱、咳が多い、喉が痛い、嘔吐・下痢、だるい、ぐったりしている等の様子が見られた場合)は、連絡後、早急にお迎えに来て下さい。