



# ショートだより

## 2月号

2022年2月1日

発行 長上 苑

ショートステイ

浜松市東区中田町

584

☎ (053) 411-0011

NO. 189

## 今年は1年間走り続けます！

今年も早いもので一か月が過ぎましたが、一月に入りコロナが再度猛威を振るい始めました。私は出かけることが好きで、コロナ前は家族と一緒に旅行に行ったりしており、休みの日には家に居る事が少なかったです。

しかし、コロナが騒がれるようになった約二年前より旅行も外食も控えています。最初は家にいる時間が長くなり、その事で違和感を感じておりましたが、今は家にいる事が当たり前となり、子供たちと一緒に庭で遊んだり、ゲームをしたり、お菓子作りを楽しんでいます。

また、昨年から時々ですがランニングをしています。きっかけになったのは、子供と一緒に走った時に子供のペースに追いついていけず、体力の衰えを実感した事です。昨年は夏の暑さに負けて、一時やめてしまった時もありましたが、今年是一年を通じて走り続けていきたいと思えます。

課長補佐 長瀬 正孝

### 小國神社の熊手

先月、小國神社へ二年ぶりとなる初詣に行ってきた。オミクロン株が日増しに猛威を振るっていましたが中止にするか迷いましたが、せっかく久しぶりの初詣を楽しみにご利用いただいている方に申し訳ないと思い、短い滞在時間になりましたが行って来ました。

私たちがなぜ小國神社まで行くかという、事前に予約をしておくと境内のすぐ近くまで車を入れてくれるからです。そのため長い参道を通らず行けるので、車椅子の方でも楽に参拝できます。帰りに「熊手」を二年ぶりとなりますが購入してきました。当苑の玄関先に飾りましたので、コロナの様な厄が苑内に侵入する事を防いで下さり、きっと素晴らしい一年になると思えます。



### 手作りマスクケース

マスク生活も二年が過ぎ、とうとう三年目に突入しました。最初は相手の表情が良く分からなくなったり、夏の間など暑くて着けておられなかったりと苦労しましたが、今では逆に着けていない事に違和感を持つようになってしまいました。

そうした中、昨年の十一月ぐらいから、ある職員の発案でご利用者さん自らがマスクケースを作るレクリエーションを始めました。材料は書類などを入れるクリアファイルを加工して作ります。職員が付いて一からご指導しておりますので、ほとんどの方が一日で完成させます。今では必需品のマスクですが、少しでもポジティブに捉え、おしゃれを楽しんでいきたいです。



### イベントのお知らせ

令和四年二月

喫茶開店日

十一月二十五日

手作りおやつ

二十七日

『編集後記』

成人の日を境に瞬く間にオミクロン株が全国に広がり、浜松市でも新規感染者がとうとう三桁に上ってしまいました。そのため、当苑では現在ご利用者との面会を制限させていただいております。ただし、オンラインによる面会は随時対応させていただきますので、ご希望の方は相談員までお気軽に申しつけてください。

さて、そんな状況なので、やっと再開できた外出レクですが、こちらも今月から中止せざるを得なくなりました。本来であればいちご狩りに行く予定でしたので楽しみにしていただいていた方もおられると思いますが残念です。改善状況になれば来月行きますのでお楽しみに。

施設長 鈴木 喫