

永代橋だより

2022年2月号

浜松中央長上苑デイサービス

年明けに新年会でのお出迎え

獅子舞に幸運もらって



お一人おひとりの健康を願い



ご長寿祝って



アクティビティ



ご利用者様による鏡開き。お汁粉美味しくいただきました。



社会福祉法人

七恵会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

2月のお楽しみ行事



2月3日(木)	節分	
2月10日(木)	ギター演奏	小野寺様
2月18日(金)	おやつ作り	おやつ
2月22日(火)	絵手紙	大倉先生
2月25日(金)	書道教室	狩野先生
2月22日(火)	昼食	おでん

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



◇ 朝の健康観察 ご協力をお願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



◇ デイサービス空き情報 ◇

1月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
○	△	◎	◎	○	△

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクレーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。
フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。

△ 多少の枠ありご相談ください。

○ 余裕があります。

「暑さ寒さも彼岸まで・・・！」暦の上では立春を迎え季節は『春』。まだまだ寒い日が続きます、体調を崩しやすい季節ですので気を引き締めて過ごしましょう。

さて、デイサービスでは季節を感じ楽しんでいただける企画を準備して、ご利用者様をお迎えしたいと思っています。節分の日の恵方巻・豆まきや食レク（お楽しみスイーツ）など食べて歌って体を動かすイベントを予定しています。ご利用者様の笑い声や活発に活動される姿が、今から楽しみでなりません。職員一同、元気いっぱい頑張っております。

生活相談員 永田 博文

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

2月28日(金)



理美容サービスのご案内

2月9日(水) | 2月は一回です。



1月の長寿お祝い



お誕生日おめでとうございます!
いつまでもお元気でデイサービスに
お出で下さい!

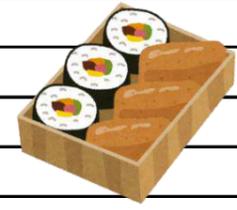


如月の和歌を詠む(万葉集より)

君がため 春の野に出でて 若菜摘む わが衣手に 雪は降りつ
 雪の内に 春はきにけりうぐいすの こほれる涙 今やとくらむ
 君ならで 誰かに見せむ 梅の花 色をも香をも 知る人ぞ知る



2月献立表 (浜松中央長上苑デｲｰｼﾞｰｽﾞﾝﾀｰ)

1	火	焼ギョウザ・菜の花のからし和え・金時煮豆・汁物・果物	
2	水	菜飯・蓮のつくね揚げ・かにシュマイ・あったかいそば・果物	
3	木	恵方巻・いなり寿司・青梗菜とモヤシのお浸し・汁物・果物	
4	金	酢豚風煮・胡麻和え・しらすおろし・汁物・果物	
5	土	親子煮・パンプキンサラダ・白菜のレモン和え・汁物・果物	
6	日	お休み	
7	月	とろっとオムライス・プロティンサラダ・汁物・果物	
8	火	釜飯風丼・野菜の酢味噌かけ・汁物・果物	
9	水	天井・三色中華風和え物・汁物・果物	
10	木	菜飯・あったかうどん・南瓜のいとこ煮・果物	
11	金	鮭の幽庵焼・南瓜とチーズのサラダ・うぐいす豆・汁物・果物	
12	土	豚肉焼き・青梗菜とモヤシのお浸し・酢の物・汁物・果物	
13	日	お休み	
14	月	うな玉丼・ゆかり和え・汁物・果物	
15	火	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物	
16	水	かに玉丼・和え物・汁物・果物	
17	木	鮭の塩焼・ひじきの煮物・青梗菜のナムル・汁物・果物	
18	金	焼きそば・南瓜とチーズのサラダ・汁物・果物	
19	土	鶏肉の風味揚げ・じゃが芋の味噌煮・中華炒め・汁物・果物	
20	日	お休み	
21	月	魚の塩焼・がんもとインゲンの煮物・野菜の甘酢漬け・汁物・果物	
22	火	おでん・胡麻酢和え・果物	
23	水	ホキのみみじ焼き・高野豆腐の煮物・ビーフンのカレー炒め・汁物・果物	
24	木	三色丼・胡瓜の和え物・汁物・果物	
25	金	メカジキの煮付け・ぜんまいの煮物・ぬた・汁物・果物	
26	土	煮込みハンバーグ・ひじきと大豆の煮物・ほうれん草のコーンソテー・汁物・果物	
27	日	お休み	
28	月	鯖の焼き浸し・蓮根と筍の煮物・ゆかり和え・汁物・果物	

