

永代橋だより

2022年3月号

浜松中央長上苑デイサービス

バレンタインデー

吊るし雛を作りました。



ご利用者様とチョコケーキ作り



甘いチョコレートはいかがでしょう！



機能訓練の様子



個別機能訓練：サーキットトレーニング



社会福祉法人

七 恵 会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

3月のお楽しみ行事

3月3日(木)	ひな祭り	
3月10日(木)	音楽演奏	
3月18日(金)	書道教室	狩野先生
3月25日(金)	書道教室	狩野先生
3月26日(土)	食レク	ピザ作り
3月28日(火)	絵手紙	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



◇ 朝の健康観察 ご協力お願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



◇ デイサービス空き情報 ◇

2月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	◎	△	○

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクレーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。
フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。

△ 多少の枠ありご相談ください。

○ 余裕があります。

立春を過ぎましたが、例年になく寒い日が続いています。新型コロナウイルスの蔓延で、まだまだ予断を許さない状況です。当デイサービスでは、関係居宅ならびにご利用者様ご家族・介護職員の家族等感染に関する情報を聞き取ったうえ施設内にウイルスを持ち込まないように手洗い・うがいの徹底、手指消毒やマスクの着用等、ご利用者様に安心してご利用いただけるよう最大限の対策をしております。血压や血中酸素濃度など体調に不安を抱えた方がやむおえずマスク未着用でも安心して活動できるフロア空間を保ってまいります。

ご利用者様が安心・安全に過ごしていただけるよう、職員一同努力してまいります。

生活相談員 永田 博文

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

3月29日(火)



理美容サービスのご案内

3月2日(水)	3月23日(水)
---------	----------



3月の長寿お祝い




お誕生日おめでとうございます!
いつまでもお元気でデイサービスに
お出で下さい!



弥生の和歌を詠む(万葉集より)

春きぬと 人はいへども うぐひすの なかぬかきりは あらごとそ思ふ
こちふかば 匂ひおこせよ 梅の花 あるじなしとて 春を忘れそ
いにしへの 奈良の都の 八重桜 今日九重に にほひぬるかな



3月献立表 (浜松中央長上苑デｲｰｼﾞｰｽﾞセﾝﾀｰ)

1	火	野菜炒め・カニシューマイ・大豆と人参のじゃこ煮・汁物・果物	
2	水	イタリア風玉子焼き・かわり金平・白菜のレモン和え・汁物・果物	
3	木	ちらし寿司・菜の花のからし和え・汁物・果物	
4	金	タコライス・竹輪の炒め煮・汁物・果物	
5	土	鮭の幽庵焼・ポテトサラダ・刻み昆布の煮付・汁物・果物	
6	日	お休み	
7	月	天ぷら盛り合わせ・胡麻酢和え・汁物・果物	
8	火	鶏肉のカレー風味焼・里芋の煮しめ・酢の物・汁物・果物	
9	水	酢豚風煮・味噌マヨサラダ・白菜のレモン和え・汁物・果物	
10	木	豚肉焼き・生揚げの煮物・お浸し・汁物・果物	
11	金	かに玉丼・あらめの煮物・汁物・果物	
12	土	焼き鳥風煮・さつま芋のレモン煮・胡瓜の和え物・汁物・果物	
13	日	お休み	
14	月	海老フライとｺｯｸ・切干大根の煮物・ブロッコリーのサラダ・汁物・果物	
15	火	鯖の味噌煮・焼ビーフン・青梗菜のナムル・汁物・果物	
16	水	ミートローフ・ぜんまいの煮物・さつま芋のレモン煮・汁物・果物	
17	木	炊き合せ・ぬた・ふきのおかか煮・汁物・果物	
18	金	はんぺんのはさみ揚げ・ﾌﾟﾛｲﾝサラダ・なめ茸おろし・汁物・果物	
19	土	ﾀﾝﾄﾞﾘｰｰｸ・筍のおかか煮・酢の物・汁物・果物	
20	日	お休み	
21	月	鯖の味噌漬焼・あらめの煮物・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・汁物・果物	
22	火	釜飯風丼・中華風酢の物・汁物・果物	
23	水	メカジキの煮付け・ピーナッツ和え・さくら大根和え・汁物・果物	
24	木	焼ギョウザ・ひじきサラダ・煮浸し・汁物・果物	
25	金	三色丼・白いんげん豆煮・汁物・果物	
26	土	ホキのもみじ焼き・里芋の煮物・セロリのからし和え・汁物・果物	
27	日	お休み	
28	月	鶏肉の治部煮・焼きビーフン・長芋の梅肉かけ・汁物・果物	
29	火	ふわふわしんじょう・れんこんきんぴら・野菜の甘酢漬・汁物・果物	
30	水	麦飯・山かけ・あらめの煮物・胡麻和え・汁物・果物	
31	木	和風おろしハンバーグ・五目煮豆・ｲﾝﾞﾞﾝの胡麻味噌かけ・汁物・果物	

