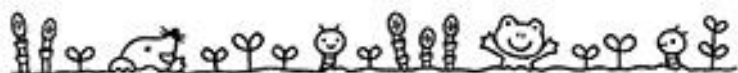


# おひさま

ながかみ 保健だより  
2022年3月号 文責 山下美香子

事務所南側に植えてあるチューリップの芽が出始めました。また、プランターに植えてある花にはテントウムシが顔を出しており、春がすぐそこまで近づいていることを伝えにきてくれます。

さわやかな季節を元気に過ごしていきましょう。



## 季節のかわいめ 気温にあう衣服の用意をしましょう。

暖かい陽気に恵まれたかと思えば、朝夕の時間帯はまだ寒さを感じ、衣服の調節が難しい季節です。

「(日中) 暑くなったらジャンパーを脱ごうね」、「(夕方) 寒くなってきたら着ようね」など、子どもたち自身で寒暖差に気づけるよう声かけをしています。

冬場に着用していた「**長袖の肌着、厚手の洋服やジャンパー、毛糸の帽子**」など、春模様に衣替えしていきましょう。

**肌着は…**  
綿100%の  
袖なしまたは半  
そでのものを着  
ましょう。



**帽子は…**  
ゴム付きの帽子をか  
ぶりましょう。  
(長い首ひもの帽子  
よりも頭部を守れま  
す)

**動きやすい服装は…**  
薄手の洋服・ズボンを用意しま  
しょう。



## 引き続き、ご協力をお願いします。

まん延防止等重点措置期間が6日(日)までに延長となりました。浜松市では、20歳未満の子どもたちへの感染拡大が増えてきています。保育園と事業所では、引き続き、子どもたちや保育士等スタッフの感染を予防するとともに、安心・安全な園生活を確保することを最優先にしています。先月号にも掲載しましたが、引き続き、ご理解・ご協力をお願いします。

### ① 保育園・事業所へ早急なご連絡をお願いします。

- お子さんや同居している家族、同じ職場で働いている方で、  
★**新型コロナウイルス感染症の「PCR検査、抗原検査を受ける」、「濃厚接触者に特定された」場合は、速やかにご連絡ください。**  
★**検査の結果が判明するまでの間は、お子さんの登園を控えていただきたく**  
ご理解ご協力をお願いします。  
★**検査の結果が判明した際は、結果のご連絡を入れて下さるようお願いいたします。**

### ② 登園する前に…必ず健康観察をしましょう!

- ★**毎朝登園前に、必ずご自宅でお子さんの体調観察と検温を行って下さい。**  
★**普段の元気な時と比べ、いつもと違う様子が見られた時は、後ほど症状が現れる場合があります。大事をとってご家庭で休養し、体調を観察してあげましょう。**  
★**お子さんや同居している家族内で、体調不良(発熱、咳、喉の痛み、などの風邪症状)の方がいる場合は、登園を控え、完治するまでご家庭での休養をお願いします。**  
★**登園後、お子さんが体調不良となった場合**  
(37.5℃以上の発熱、咳が多い、喉が痛い、嘔吐・下痢、だるい、ぐったりしている等の様子が見られた場合)は、連絡後、早急にお迎えに来て下さい。