

# SYMPHONY

## 新卒者家族懇談会

当法人では新卒職員の育成の一環として、2月からは事前に職場に慣れるようにと就職事前研修を実施しています。また、新卒者を皆で支えて育成していく取り組みとして、ご家族の皆様にも当法人の新卒職員を迎える思いや、人材育成システムを理解していただくために、「新卒者家族懇談会」を行なっています。

本年は3月5日(土)に開催いたしました。新卒職員15名のご家族の方に出席していただきました。理事長の挨拶から法人の沿革、人材育成について、施設見学会の内容で実施いたしました。

理事長の「ここに入職して良かったと思われるように、新卒職員の皆様を育成していきたい。」との言葉に、ご家族の皆様が大きく頷かれていた姿がとても印象に残りました。

また、ご家族様から「今日、参加して安心しました。」「介護の仕事ができるか心配です。」等の期待と不安の発言がありました。新卒職員の皆様とご家族様の不安な気持ちに寄り添って、新卒職員の皆さんに「ここで働くことができ良かった。」と言ってもらえるよう温かく励まし育てていきたいと思っております。そして、新卒職員15名の皆様が大きく羽ばたいて、七恵会の一員としてだけでなく、人間としても成長していただけるものと期待をしています。



施設長 水谷秀夫

## 面会について

新型コロナウイルスの感染者は減少傾向にありますが、市内でも感染者が大きく減少する状況には至っておりません。そのため、面会についてご家族の皆様には申し訳ありませんが、引き続きオンライン面会、窓越し面会の対応とさせていただきます。詳しくは下記をご覧ください。

引き続き、私たち職員は施設内に感染症を持ち込まないように、自身の体調管理と感染予防を徹底を図り、これからも入居者様とご家族の皆様にご安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。

記

○面会方法: 窓越し面会とオンライン面会とさせていただきます。

面会をされるには事前に予約が必要となります。

予約連絡先 053-411-1133(第三長上苑)

○面会時間: 月～金の9:30～15:00 までになります。

(第一、第二、第三水曜日の午後は都合により、中止させていただきます)

(9:30 に午前の面会開始、15:00 が、午後の最後の面会開始となります)

※詳しくは予約の際にお尋ねください。

**第三長上苑 TEL 053-411-1133**

## 運営推進会議とは

第三長上苑は、地域密着型の介護施設ですので、2ヶ月に一度定期的に「運営推進会議」を開催しています。入居者様、ご家族様、地域住民の代表者、市町村の職員などに対して提供しているサービス内容を明らかにして、事業所による利用者の抱え込みを防ぎ、地域に開かれたサービスにしていく事で、サービスの質の向上を図ることを目的として、事業者が自ら設置するものです。

第三長上苑の運営推進会議は、重複になりますが、入居者様のご家族様、地域住民の代表として、地元の自治会長、民生委員、児童委員会会長、浜松市職員、当該サービスについての知見を有する方として聖隷クリストファー大学の先生と施設から施設長、相談員、介護責任者などで構成されています。

会議では、事業内容の報告、プロジェクターを用いて提供サービスの紹介、外部出席者からのご質問、ご意見、ご提案を伺っています。

いただいた貴重なご意見は、これからの施設運営に活かすべく各職員へも伝え、情報の共有を図りケアの向上へとつなげております。

こうした会議の場だけでなく広くご意見をお待ちしております。今後とも第三長上苑の施設運営に皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

## ありがとうございました

日頃、第三長上苑の活動にご理解とご協力を賜わりありがとうございます。

以前、お願いいたしました衣類、タオルなどを清掃用として提供していただき、現在も大切に使用しておりますが、まだまだ不足しております。不要なフェイスタオル、バスタオル、T シャツ、トレーナーなどございましたら施設へお届け下さいますようお願いいたします。

また、面会時に鉢植えをお持ちいただく事がありますが、手入れなど行き届かず、せっかくの鉢植えを枯らせてしまう場合がございます。誠に勝手ですが、申し訳ありませんが、鉢植えをお持ちになる場合は、このことをご承のうえお持ちいただきますようお願い申し上げます。

第三長上苑

## 4月の行事食

## 春爛漫

4月は、たけのこ、落、ぜんまい、荒布(あらめ)など、春ならではの食材を使ったメニューをご用意いたしました。他にも麦飯、たけのこご飯も提供いたします。栄養たっぷりの旬の食材を味わい、春の訪れを感じていただきたいと思います。

今年度も、季節を感じて思わず笑顔になるような美しく美味しいお食事を四季折々にお届けいたします。





# レクリエーション活動など

3月は、お誕生日企画と出前企画を合わせて行なったこと、機能訓練の一環としてフラワーアレンジメントの様子もお知らせします。

3月に誕生日を迎えられた入居者様に食べたいものを伺うと、鰻で一致しました。

予約した「うな竹」さんへ当日取りに行くと、お弁当に仕立ててくれた鰻からとてもいい匂いがします。

「うわーっ！美味しそう。いい匂いだね。」

「ふわふわだね。柔らかいよ。」

入居者様も本当に鰻が届くとは思っていなかったようで、大変喜んでいただきました。

フラワーアレンジメントでは、機能訓練士と一緒に鉢を器用に使い花を切り揃え、オアシスに差し個性的なアレンジを完成することができました。

今後も、おやつを職員と一緒に作るなど、入居者様が少しでも笑顔を見せて下さるようなレクリエーションを行なってまいります。

これからもご家族様のご理解とご協力をお願い致します。



# 行事食・ちらし寿司

3月3日(木)の昼食は「ちらし寿司」を提供致しました。海老、とろまぐろなどの海の幸を盛り付けた丼ぶり、お吸い物とデザートをお供して配膳すると、

「きれいだね。あ、今日はお雛様か。」

「それでお祝いだね。美味しいよ、ありがとね。」

と喜んでいただきました。これからも季節に合わせた彩り豊かな食事を提供してまいります。



# 機能訓練

機能訓練というとなにか厳しい印象ですが、当苑では機能訓練指導員が体操、歩行練習や毛糸編み、刺繍、フラワーアレンジメントなどを入居者様と一緒に楽しみながら、その方のペースで続けられる配慮をして、できることが少しでも増え、生活意欲が湧くように行っています。

「昔は子供の着るものを作っただに。」

「歩けんようになっちゃいかんでね。練習してるよ。」

病気になる前の得意だったこと、好きだったことが少しでもできるようになると、入居者様は自然と笑顔を取り戻します。それが自信につながり、前向きな気持ちになります。

入居者様それぞれのできることを見極めながら、楽しい機能訓練を行ってまいります。

# 新入職員の紹介



山田 竜太郎

四月より第三長上苑に入職しました「山田竜太郎」と申します。

第三長上苑では大学時代にさまざまな実習でお世話になり、机上では得られない多くのことを学ぶことができ感謝しております。

私は小学生の頃から剣道を続けてきました。特に高校時代は毎日の厳しい練習や遠征など忙しい日々を通じ、仲間とのチームワーク、自身の体力を身に付けられたと感じています。それを最後までやり抜いたことが私の大きな財産となりました。今後も体調に留意し、入居者様、ご家族様はもとより先輩職員の方にも信頼していただけるようコミュニケーションを大切に仕事に取り組んでまいります。

まだスタートラインに立ったばかりで、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願い致します。

# 4月の行事予定

日	曜日	時間	内容
1日	金	14:00	天王病院 回診
7日	木	15:30	フラワーアレンジメント
11日	月	9:00	理美容
12日	火	10:00	防災訓練
15日	金	14:00	天王病院 回診
18日	月	—	入居者様 体重測定
19日	火	—	坂の上 FCL 回診
22日	金	10:00	自動車文庫
29日	金	14:00	天王病院 回診

# 赤えんぴつ

イギリスの諺に「幸せな人が幸せな馬を作る」があります。これは馬を育てる場合のことで、私たち介護に直接関係はありませんが、幸せな職員が入居者様を幸せにできるのだと思います。

まず職員が、幸せになって心にゆとりを持つことができれば、入居者様だけでなく同僚の職員も幸せにできるでしょう。人に優しくすることは気持ちのいいことです。意地悪やいじめをするために人は生まれてきたわけではありません。

家族、友人、仲間、地域を大切にすることが自分自身の幸せにつながると考えます。

第三長上苑にも新卒の職員が入職します。立派な七恵会の職員に育ててもらったため、温かく笑顔で新人を見守っていきたいと思っています。

第三長上苑 守屋三千夫