



つどい通信

3月の活動報告

桜の便りもあちこちから届き始めました。新しい事を始めるチャンス。皆さんは何に挑戦しますか？私は部屋の片付けかな？



保育園児による歌のプレゼント



デイサービスも春に向かって準備中



ゲームや機能訓練も頑張っています

お天気の日には日向ぼっこやお散歩で



【空き情報】

3月25日現在



月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	○	△

お気軽にお問い合わせください！

○ご利用お待ちしております △ご相談ください
※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

担当 和久田/長谷川
☎411-0017

4月のおひるごはん



今日のご飯は何だろう？

1 金	ご飯・鯖の焼き浸し・ぜんまいの煮物・キャベツのじゃこ和え・汁物・フルーツポンチ
2 土	ご飯・鶏肉のカレー風味焼・牛蒡とひじきの煮物・お浸し・汁物・果物
3 日	お休み
4 月	松花堂弁当
5 火	あったかいそば・蓮のつくね揚げ・中華風酢の物・フルーツポンチ
6 水	ご飯・鯖の味噌煮・生揚げの煮物・かき玉汁・果物
7 木	かに玉丼・味噌マヨサラダ・すまし汁・果物
8 金	天井・セロリの塩昆布和え・すまし汁・果物
9 土	ご飯・豆腐のそぼろあん・野菜の甘酢漬け・汁物・ゼリー
10 日	お休み
11 月	ソース焼きそば・豆腐の肉味噌かけ・スープ・ゼリー
12 火	ご飯・鯖の煮付け・インゲンの胡麻和え・きのこスープ・果物
13 水	ご飯・炊き合わせ・ピーナッツ和え・汁物・果物
14 木	ちらし寿司・がんもとインゲンの煮物・汁物・フルーツポンチ
15 金	ご飯・カレーとじゃが芋の重ね焼き・蓮根金平・汁物・果物
16 土	温玉豚丼・プロテインサラダ・コーンと絹さやのスープ・デザートムース
17 日	お休み
18 月	ご飯・海老フライ・コロッケ・切干大根の煮物・すまし汁・フルーツポンチ
19 火	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬・らっきょう・果物
20 水	ご飯・カレーのおろし煮・さつま芋のレモン煮・汁物・果物
21 木	三色丼・白いんげん豆煮・汁物・果物
22 金	にぎり寿司・牛蒡とひじきの煮物・すまし汁・デザートムース
23 土	ご飯・イタリア風卵焼・あらめの煮物・汁物・果物
24 日	お休み
25 月	味噌ラーメン・ほうれん草シューマイ・青梗菜のナムル・果物
26 火	青豆ごはん・鰯の照り焼き・竹輪の炒め煮・すまし汁・果物
27 水	タコライス・五色金平・玉ねぎとコーンのスープ・デザートムース
28 木	ご飯・鶏肉のはちみつ照焼・茄子とがんもの煮物・汁物・フルーツポンチ
29 金	ご飯・里芋と豚肉の煮物・焼ビーフン・汁物・果物
30 土	あったかうどん・野菜の胡麻じゃこサラダ・果物
31 日	お休み



4月のカレンダー

3月のおやつタイム



五平餅



桜餅



焼ドーナツ



芋どら焼き



デイサービスからのお知らせ

新しいゲームを開発中！
マンネリ化しないよう今年も頑張ります！

【4月イベントスケジュール】

・体重測定週間 1日(金)～7日(木)



・手作りおやつ

5日(火)・9日(土)・15日(金)

・長寿を祝う会 11日(月)
ご利用される皆様の長寿と健康をお祝いします

・床屋(月5回)

1日(金)・4日(月)・12日(火)

・カレンダー製作 15日(金)～21日(木)



※感染状況により中止の可能性があります

・カラオケ週間 第2週・第4週

