



つどい通信

4月の活動報告

風も暖かく暑く感じる日も増えてきました。春から夏への移り変わりを楽しみながら日常を大切にしていきます。



春の畑作り（じゃが芋・人参・大根等）

今年は自分の花を種から育てます



松花堂弁当を施設長と一緒に

季節を取り入れながら過ごしています



長上苑デイ作品紹介



ご利用者様作品です！

デイの庭に咲く花を題材に
カレンダー製作

【空き情報】

4月25日現在

月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	○	△

お気軽にお問い合わせくださいね！

○ご利用お待ちしております △ご相談ください
※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

担当 和久田/長谷川
☎411-0017

5月のおひるごはん



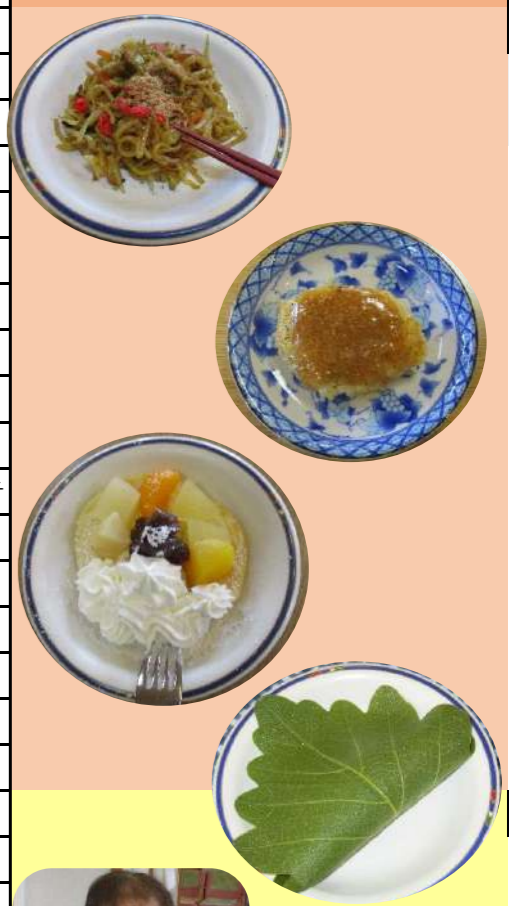
今日のご飯は何だろう？

1	日	お休み
2	月	釜めし風井・牛蒡とひじきの煮物・もやしとわかめのスープ・ムース
3	火	ご飯・星のコロッケ・コーンコロッケ・生揚げの煮物・白菜のレモン和え・汁物・プリン
4	水	ご飯・炊き合わせ・中華炒め・しらすおろし・汁物・果物
5	木	ご飯・鮭の黄金蒸し焼・里芋の煮しめ・胡麻和え・汁物・フルーツポンチ
6	金	まぐろ丼・刻み昆布の煮付け・澄まし汁・ゼリー
7	土	ご飯・麻婆豆腐・大根のカニほくし身のサラダ・インゲン土佐煮・筍とワカメスープ・果物
8	日	お休み
9	月	ご飯・肉団子の中華風旨煮・卵豆腐・胡麻酢和え・澄まし汁・ムース
10	火	ご飯・海老フライ・コロッケ・小松菜の煮浸し・なます・汁物・果物
11	水	温玉豚丼・大豆と昆布の煮物・あったかスープ・ゼリー
12	木	ご飯・赤魚の煮付け・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・茄子の中華炒め・汁物・フルーツポンチ
13	金	とろっとオムライス・三色胡麻和え・澄まし汁・果物
14	土	ご飯・蓮真丈・味噌マヨサラダ・酢の物・コーンスープ・ムース
15	日	お休み
16	月	あったかいそば・野菜かき揚げと磯部揚げ・もやしの和え物・フルーツポンチ・わかめご飯
17	火	ご飯・カレーの煮付け・春雨サラダ・酢の物・汁物・果物
18	水	ちらし寿司(鮭)・じゃが芋の煮物・澄まし汁・果物
19	木	ご飯・ふわふわしんじょう・青梗菜のナムル・カブの梅肉和え・汁物・ムース
20	金	かに玉丼・生揚げの煮物・わかめスープ・果物
21	土	ご飯・メカジキの煮付け・さつま芋のレモン煮・三色中華風和え物・汁物・果物
22	日	お休み
23	月	ご飯・油淋鶏・筍のおかか煮・汁物・果物
24	火	ご飯・焼きようざ・カッターチーズサラダ・汁物・果物
25	水	ご飯・落とし揚げ・茄子のそぼろ煮・澄まし汁・ムース
26	木	ご飯・カレーの金山寺味噌焼き・青梗菜ともやしのお浸し・汁物・フルーツポンチ
27	金	穴子丼・かわり金平・汁物・果物
28	土	ご飯・里芋と豚肉の煮物・野菜の胡麻じゃこサラダ・汁物・プリン
29	日	お休み
30	月	天丼(海老・南瓜・人参)・中華風酢の物・かき玉汁・果物
31	火	ご飯・鮓のマリネ・五色きんぴら・澄まし汁・果物



4/4 松花堂弁当

4月のおやつタイム



デイサービスからのお知らせ

湿度が高くなるこの時期から脱水症状に気を付けていきましょう。

【5月イベントスケジュール】

・体重測定週間 2日(月)～7日(土)



・手作りおやつ

4日(水)・5日(木)・14日(土)

・長寿を祝う会 17日(火)
ご利用される皆様の長寿と健康をお祝いします

・床屋(月5回)

2日(月)・6日(金)・10日(火)

・カレンダー製作 16日(月)～21日(土)



18日(水)・26日(木)

※感染状況により中止の可能性があります

・カラオケ週間 第2週・第4週

