




暖かな日差しをうけながら、春を感じる季節になりました。
いよいよ新年度のスタートです。たくさんのお友だちとの出会いが楽しい季節、お子さんと一緒にひろばに遊びに来てくださいね。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。
利用料は無料です
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、
お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願い》


- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症対策をしてひろばを開催しています。
- *体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。
ご自宅で検温をし、平熱を確認してから利用して下さい。

4月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更になる場合があります。)


・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援


| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | | | | 1 ○◎  |
| 4 ○◎  | 5 ○◎  | 6 ○◎   | 7 ○◎  | 8 ○  |
| 11 ○◇  | 12 ○●  | 13 ○  | 14 ○  | 15 ○ |
| 18 ○ | 19 ○●  | 20 ○  | 21 ○  | 22 ○ |
| 25 ○◇  | 26 ○●  | 27 ○ | 28 ○  | 29 おやすみ |


ひろばのご案内


 **カンガルータイム** 9:30～10:30


月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。


 **はますくファイル記入会 (要予約)** 9:30～
はますくファイル記入とお子さんの手形を作ります。


 **子育て講座 (要予約)** 10:00～
子育てについて学びましょう。参加者7組限定

 **知恵袋 (要予約)** 9:30～10:30
ことは、行動面が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ「どんぐり」受付中** 9:00～11:00

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
天竜協働センター2階和室で開催しています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00
助産師に産産や育児について相談してみましよう

 **長期休暇支援** 8:30～13:30
幼稚園・小学校のお子さん、保護者の方と来てね。

ママグループ「どんぐり」53期生募集開始

4月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか?

とき: 4/21、28、5/12、26、6/9、23 木曜日 9:00～11:00

対象者: **令和3年12月、令和4年1～2月生まれの赤ちゃんを子育て中のママ 6組**
(原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です。)

内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)など
申し込み: **3/22(火)～4/8(金)** 保育園へご連絡ください。

園庭で外遊びができます。

ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどができますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～
1日の生活のスタート。
マッサージとリズム体操を
しながら、親子でふれあう
時間を作りましょう。



カンガルータイム

6日(水) 9:30～
「0歳児の赤ちゃん会」
月齢の近いお子さんのママ
同士、子育ての情報交換
をしたり、おしゃべりしまし
ょう。



子育て講座 (要予約)

4月14日(木) 10:00～
講師：野藤弘幸先生
子育てに不安がある、子どもの発
達が気になるなど参加者からの悩
みに、講師より具体策やアドバイ
スをしていただきます。参加者7組限
定です。参加希望の方は、ひろば
に申し込んで下さい。



知恵袋 (要予約)

8日(金)
ことば、行動面など発達が気
になるお子さんと保護者が対
象です。日常生活を送る上で
必要となる知恵をお話します。



はますくファイル記入会 (要予約)

20日(水) 9:30～受付
0～6ヶ月児の親子で、はますくフ
ァイルの記入とお子さんの手形を作り
ます。参加希望の方はひろばに申
し込んで下さい。当日は、「はますく
ファイル」を持参して、開催時間ま
でに来所して下さい。



出張ひろば『ひだまり』

会場：天竜協働センター
12日…フリー
19日…赤ちゃんマッサージ ②
26日…楽しく絵本タイム ①
①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

11日(月)・25日(月)
テーマ「お産のはなし」
助産師に出産や育児について
の相談や先輩ママとの交流が
できます。



長期休暇支援

1日(金)～7日(木)
春休み期間、幼稚園や小学
校に通う児童と保護者にひろ
ばを開放しています。



きらり・しあわせ通信

20日(水)
「ママと赤ちゃんのしあわせ
通信」と「きらり通信」を希望
者に郵便でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご
利用ください。満車の場合は、お声を掛けて
ください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の
乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停
下車」にてお越しください。