



令和4年度テーマ

共生への大きな一歩

～ワクワクドキドキの日々を創造とチャレンジで～



2022 5月1日発行
ながかみ だより 文責 松下 幸江

ながかみ保育園・事業所ながかみ
浜松市東区中田町776番地
TEL 411-4811



日課のある暮らしが育むもの



野山は万緑に包まれ初夏の装いとなり、子どもたちも、一日一日と新しい環境を受け入れ好きな場所を見つけたり、好きな遊びを見つけてゆったりと過ごしています。

保育園生活で、最も大切にしていることが「生活リズム」です。毎日健康で気持ちよく過ごすためにも不可欠です。昔から、お日様と共に！という言葉が示すように、朝は早起きし（6時頃が理想です）冷水で顔や手足を洗い、着替えます。朝食をとり8時30分までには登園しましょう。2歳児以上は、自分のリュックは自分で背負って来ます。

・玄関でバイバイし、自分の部屋に自分から行きます。（できなくても焦らず、スタッフに声をかけてください）
・ロッカーに自分で荷物を入れます。

（時間に追われることなく、その子のペースを見守りつつ支援します）

・水筒を水筒ラックに置き、帽子をかぶり外へ向かいます。（月曜日、すだち、あんずは布団のシーツ掛けの大仕事あり）

・天気の良い日は、戸外で思い切り遊びます。（コーナーでの遊び、園外保育、散歩、集団遊び…一人遊び）この間、トイレは自分で行きたい時にいきます。

・11時15分ランチ開始
（お腹のすいた子から入室、着替え、トイレ、手洗いを

してランチルームへ）
・好きな時間に好きな友だちと好きな場所で食事します。（すだちのランチ当番が、1、2歳児をサポートします）
・食べ終わったら、部屋に戻り、布団に入り午睡タイム（布団はすだちの当番が全員分を敷いてくれています）
・昼寝が終わると銘々に布団を片付けトイレを済ませ、おやつに降ります。

・帰りの身支度と帰りの会があります。（自分の支度は自分で！ロッカーから服と汚れ物の入ったビニール袋と水筒をリュックに入れ、リボン縛りをします。

・リュックを2、3歳児は園庭ベンチの上、4、5歳児はきらりの部屋に置き、お迎えまでお庭で遊んで待ちます。
・お迎えが来たら、リュックを背負いお母さんのもとへ

この一連の日課は、一年を通して変わることはありません。継続することで、どの子も身につく安定した生活ができるのです。誰かに聞いたり、指示を仰がなくても生活の見通しが持て、自身で目的をもった行動ができるようになります。そして、年齢に関係なく、同じ生活様式であること、モデルである様々な友だちと一緒に生活であることです。

生活リズムとしての日課が、自ら育つ力を引き出していきます。

弘子



6月の予定

9（木） 歯科健診
13日（月）～17日（金） ファミリーデー
24日（金） 誕生会
6月～9月はお弁当の日はありません。

5月の 行事予定

日	曜	行事	きらり
1	日		
2	月		
3	火	憲法記念日	
4	水	みどりの日	
5	木	こどもの日	
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		妊婦支援
10	火	バス散歩（森林公園） お弁当の日	出張ひろば
11	水	バス散歩（ひょうたん池） 集金締切日	
12	木	リズムA ちいさなおなべの会	どんぐりグループ
13	金	リズムB おおきくなったかな	弘子さんの知恵袋
14	土		
15	日		
16	月	ファミリーデー 太極拳	
17	火	バス散歩（中田島砂丘）	出張ひろば
18	水	バス散歩（中田島砂丘） 内科健診	はますく記入会
19	木	リズムA	
20	金	リズムB	きらり講座
21	土		
22	日		
23	月		妊婦支援
24	火	バス散歩（うさぎ山公園） 絵手紙	出張ひろば
25	水	バス散歩（うさぎ山公園） 内科健診	
26	木	リズムA お茶会	どんぐりグループ
27	金	リズムB 誕生会	
28	土		
29	日		
30	月	太極拳	
31	火	バス散歩（うさぎ山公園）	

内科健診
内科健診は2日間行います。両日ともお休みした場合は、各ご家庭で受診していただくこととなりますので、なるべくお休みのないようお願い致します。

ながかみには、ボランティアの方々がいらしてくださり、子どもたちに貴重な経験をさせてくれています。
絵手紙 隔月の第4火曜日
太極拳 すだちのみ毎月2回（月曜日）
お茶会 すだちのみ毎月1回（木曜日）
ちいさなおなべの会（素話）毎月1回（木曜日）
地域の多くの方々に、子どもたちの成長を一緒に見守っていただき、ご協力に感謝しています。

ファミリーデー
月に5日、一日10名でスタートしたファミリーデーです。お父さんやお母さんがいることで、日頃の生活とは違う姿になることもありますが、子どもたちにとって、自分の領域に招待し得意な気分を味わう機会であり、保育園の一日を体感していただく貴重な時間にもなっています。「明日ファミリーデーなんだ」とうれしそうに伝えにくる子どもたちの笑顔がたくさん見たいと思います。ぜひご参加ください。

入園
八木 あやはさん（かぜのあんずのあさひ君の妹）がさくらんぼに入園します。

お知らせ

【れもん】水筒を9日（月）より持たせてください。中には水かお茶を入れてください。



必ず、ふたと本体の両方に記名をお願いします。お休み中に、自分でできるように挑戦してみてください。

【りんご】ハンカチを9日（月）より1日2枚持たせてください。記名をお願いします。



*1枚は洗い替えてロッカーに入れておきます。

年間計画にはありませんでしたが、太極拳は16日と30日です。体操着をよろしくお願ひします。

