

つどい通信

社会福祉法人
七 恵 会 長上苑デイサービス
浜松市東区中田町584番地
☎411-0017 Fax411-0012
E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp

5月の活動報告

いよいよ田植えの季節到来！デイの畑もゴーヤ・胡瓜・茄子・枝豆・トウモロコシ・じゃが芋・人参・大根と育てています。出来上がりをお楽しみに！！



新ゲーム挑戦中！

ハサミを使って製作



1人一鉢お花を育て始めました

花壇の手入れも一緒に



デイサービスの庭は畑に変身！皆で稲・野菜の植え付けをしました

長上苑デイ作品紹介



今月の壁面製作

6月のカレンダー

お世話になっている
ケアマネにプレゼント

【空き情報】

5月25日現在

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | △ | ○ | △ | ○ | △ |

お気軽にお問い合わせ
ください！

○ご利用お待ちしております △ご相談ください
※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

担当 和久田/長谷川
☎411-0017

6月のおひるごはん



今日のご飯は何だろうな？

| | |
|------|---|
| 1 水 | ご飯・鯖の味噌煮・ピーナッツ和え・大根とカニほぐし身のサラダ・澄まし汁・フルーツポンチ |
| 2 木 | ご飯・親子煮・小松菜のお浸し・焼きビーフン・汁物・デザートムース |
| 3 金 | 冷やし中華・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・果物・菜飯 |
| 4 土 | ご飯・豚肉焼き・高野豆腐の煮物・ゆかり和え・汁物・果物 |
| 5 日 | お休み |
| 6 月 | 親子丼・にがうりとツナのサラダ・汁物・果物 |
| 7 火 | にゅーめん・鶏唐揚げ・南瓜の煮物・果物 |
| 8 水 | ご飯・鯖の塩焼き・刻み昆布の煮付け・汁物・果物 |
| 9 木 | ご飯・チキンピカタ・五色きんぴら・ワカメスープ・デザートムース |
| 10 金 | ご飯・肉じゃが(豚バラ肉)・法蓮草シューマイ・かき玉汁・ヴィタッチゼリー |
| 11 土 | とろっとオムライス・春雨サラダ・あったかスープ・果物 |
| 12 日 | お休み |
| 13 月 | 冷やし中華(胡麻ダレ)・味噌マヨサラダ・デザートムース |
| 14 火 | かに玉丼・ビーンズサラダ・澄まし汁・果物 |
| 15 水 | 特製野菜カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬・ラッキョウ・果物 |
| 16 木 | ご飯・ホキのみみじ焼き・きんぴら・汁物・果物 |
| 17 金 | 釜めし風丼・大豆と昆布の煮物・澄まし汁・果物 |
| 18 土 | ご飯・蒸し鶏の胡麻味噌ソース掛け・茄子とがんもの煮物・澄まし汁・果物 |
| 19 日 | お休み |
| 20 月 | ソフト麺ミートソース・冬瓜の煮物・コーンスープ・デザートムース |
| 21 火 | 三色丼・里芋の煮物・ワカメスープ・果物 |
| 22 水 | さくらご飯・松風焼・インゲンの胡麻和え・汁物・果物 |
| 23 木 | ご飯・油淋鶏・茄子の田楽・にらともやしのスープ・果物 |
| 24 金 | ご飯・蓮真丈・オクラ和え・吉野汁・果物 |
| 25 土 | ご飯・鯖の煮付け・三色胡麻和え・澄まし汁・カップゼリー |
| 26 日 | お休み |
| 27 月 | 天井(海老・南瓜・ピーマン・茄子)・さくら大根和え・汁物・果物 |
| 28 火 | ご飯・豚肉の生姜焼き・卵豆腐・汁物・フルーツバイキング |
| 29 水 | 醤油ラーメン・法蓮草シューマイ・三色中華風和え物・果物 |
| 30 木 | ご飯・焼き鳥風煮・法蓮草とコーンのソテー・澄まし汁・果物 |



芍薬も満開

5月のおやつタイム



デイサービスからのお知らせ

お手数ですが、改めて持ち物一つ一つにお名前を記入をお願い致します。

【6月イベントスケジュール】

- ・体重測定週間 1日(水)～7日(火)
- ・長寿を祝う会 8日(水)
ご利用される皆様の長寿と健康をお祝いします
- ・カレンダー製作 13日(月)～18日(土)
- ・カラオケ週間 3日(金)～9日(木)17日(金)～23日(木)
- ・手作りおやつ
- ・床屋(月5回)

- 3日(金)・11日(土)・14日(火)
- 16日(木)・20日(月)
- 3日(金)・6日(月)・14日(火)
- 22日(水)・30日(木)

※感染状況により中止の可能性があります

