

# ショートだより



6月号

2022年5月1日

発行 長上苑

ショートステイ

浜松市東区中田町

584

☎ (053) 411-0011

NO. 193

## よろしくお願ひします！

私は、五月十日付けで、浜松中央長上苑より長上苑へ異動してまいりました土井優希と申します。今まではユニット型施設での経験がなく当苑のよくな従来型施設での勤務は初めてで、ましてやショートステイの経験もありません。今まで勤務していた特養では、入居されている方は長期間滞在しており、いわば固定利用者の支援が仕事でした。

ところがショートステイの場合は、利用者が二三日或いは週単位で出入りされ、常に新規の方もおられ、短期間で信頼関係を築いていかないとなりません。比較的じっくり、ゆっくりと信頼関係を作って行けばよかった特養と、その点がだいぶ違っていて、一番重要な事だという事が分かりました。

今後は早く業務に慣れると同時に、利用者様から信頼される介護職員となりたいと、「長上苑を利用して良かった、また来たいな」と言っていただけのように頑張っていきたいと思います。

三階職員 土井 優希



### フラワーパークツアー

先月の外出レクで「浜松フラワーパーク」へ行って来ました。当日は十一時半ごろに到着し、検温や手指の消毒を済ませ、係の方の誘導で中に入って行きました。

まずは腹ごしらえという事で、ピクニックエリアで持参したお弁当を食べました。このピクニックエリアは以前から利用させていただいておりますが、コロナ禍で座席数を減らしているようで、私たち十二名ともう一組が利用するとほぼ満席という状態でした。しかし、かえってこの事により、安心して利用できました。

食後にお目当ての「バラ園」へ足を運ぶと満開でマスク越しでも分かる、バラの香りを楽しむ事ができました。バラ園の後は温室を散策すずにアジサイが咲いており、梅雨の足音を感じることができました。



### お祭り

今年三年ぶりに浜松まつりで凧揚げ会場には観客の姿が見られ、夜も町内限定ですが、屋台の引き回しが行われました。久しぶりの光景に、やっど日常が戻って来たんだと実感できた五月のある日に、当苑三階で「お祭り週間」と題して、輪投げや魚釣りゲーム、射的を楽しんでいただきました。天井には職員手作りの提灯が飾られ、お祭りムードをさらに盛り上げてくれました。

デイサービスでは日頃から「〇〇週間」と銘打ち、色々実践しています。今回ショートでは初めての取組でしたが、皆さんとても喜んでくださいました。今後は二階でもこのような企画をして、ご利用者を飽きさせないショートステイにしていきたいと思います。

### イベントのお知らせ

令和四年六月

#### 遊覧船ツアー

十・二十一日

#### 喫茶開店日

十七・二十四日

#### 手づくりおやつ

二十六日

#### 『編集後記』

コロナもようやく落ち着いて来て、私たちの施設も条件付きではありますが、面会など外部の方の入室制限を今月一日から解除するように致しました。今後の状況次第で少しずつ緩和していきます。

外出レクでは、先月はフラワーパークでしたが、今月は浜名湖遊覧に行つて来たいと思います。浜名湖遊覧は市内にお住まいだとなかなか行くこととは思わないかもしれませんが、外出レクでなら如何ですか？船から見上げる東名高速道路など見所満載ですのでどうぞご参加いただけるようよろしくお願ひ致します。

施設長 鈴木 喫