

# きらり

令和4年6月号

令和4年5月20日 発行


社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園  
子育て支援ひろば 「きらり」



〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地  
電話 053-411-4811 FAX 411-4822  
E-mail hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp

梅雨の季節が近づいてきました。雨の日が続くと、おうちで過ごす時間も増えますね。そんなときは、ママのリフレッシュもかねて、ひろばに遊びに来て下さいね。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束とお願い》

- \*初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。
- \*新型コロナウイルス感染症対策をしてひろばを開催しています。
- \*体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい。
- \*ご自宅で検温をし、平熱を確認してから利用して下さい。

## 6月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります)

・マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援

月	火	水	木	金
		1 ○ 	2 ○	3 ○
6 ○	7 ○● 	8 ○	9 ○ 	10 ○ 
13 ○◇ 	14 ○● 	15 ○ 	16 ○ 	17 ○
20 ○	21 ○● 	22 ○	23 ○ 	24 ○
27 ○◇ 	28 ○● 	29 ○	30 ○	

## 妊婦さん、赤ちゃんに会いに来てね

きらりでは、毎月第2・4月曜日に「妊婦支援」を行っています。助産師による出産・育児についてのお話や相談、先輩ママからは、子育てのヒントを聞いたり情報交換ができます。また、赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換などお世話の体験をさせてもらい、子育てのイメージ作りもしています。妊婦さん、0歳児のママとお子さん、ぜひ遊びに来て下さいね。

## ひろばのご案内

-  **カンガルータイム 9:30～10:30**  
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。
-  **はますくファイル記入会 9:30～10:00**  
はますくファイル記入とお子さんの手形を作ります。  
**\*9:30までに受付してください。**
-  **子育て講座(要予約) 9:30～11:00**  
子育てについて学びましょう。
-  **知恵袋(要予約) 9:30～10:30**  
ことば、行動面が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **ママグループ「どんぐり」9:00～11:00 (受付締切)**  
2～4ヶ月の赤ちゃんとママのグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』 10:00～15:00**  
天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦支援 9:00～11:00**  
助産師に出産や育児について相談してみましょう

## 園庭で外遊びができます。

晴れ間がみえる午前中は、園庭で遊びましょう。**8:30～11:20 (午前中のみ)**



～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい!～

～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい！～



### 赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



### はますくファイル記入会

15日(水) 9:30 までに受付してください

「1歳児親子のはますく記入会」  
1歳児の親子で、はますくファイルの記入会を行います。  
**持ち物「はますくファイル」**  
\*記入会に参加されたお子様の手形を作ります。



### 子育て講座 (要予約)



16日(木) 9:30～11:00

**講師：野藤弘幸先生**  
子育てに不安がある、子どもの発達が気になるなど参加者からの悩みに、講師より具体策やアドバイスをさせていただきます。



### 知恵袋 (要予約)

10日(金)

ことば、行動面など発達が気になるお子さんと保護者が対象です。日常生活を送る上で必要となる知恵をお話します。



### カンガルータイム

1日(水) 9:30～10:30

「0歳児の赤ちゃん会」  
月齢の近いお子さんのママ同士、子育ての情報交換をしたり、おしゃべりしましょう。



### 出張ひろば『ひだまり』

会場：天竜協働センター

7日…フリー  
14日…楽しく絵本タイム①  
21日…赤ちゃんマッサージ②  
28日…楽しく絵本タイム①  
①11:00～ ②13:00～



### 妊婦支援

13日(月)・27日(月)

助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



### 長期休暇支援

次回 7/25～です。

夏休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。  
7月までお楽しみに！



### きらり・しあわせ通信

20日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵便でお届けします。

### ながかみ保育園のご案内

### 出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



#### 《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



#### 《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

#### 《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」