



# ひだまり

第 97 号

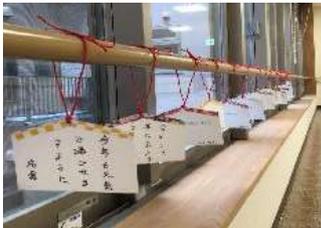
令和 4 年 7 月 1 日  
社会福祉法人 七恵会  
浜松中央長上苑発行

## 暮らし充実委員会

今年度、暮らし充実委員会では『季節を感じつつ交流の輪を広げ笑顔になれる環境づくり』を目標に取り組んでいきます。コロナの影響で外出もままならない中、苑の中でも充実した生活を送っていただけるように、委員会では夏と冬に入居様が楽しめるような行事を実施していきたいと考えています。今年の「夏のお楽しみ会」は8月16・17日に、中央長上苑の屋上で かき氷・盆踊りを開催する企画を立てています。コロナ禍で同じ施設内においても交流ができなかったため、行事の中で他の階の入居者様同士の交流が出来ればと思っています。

また、季節を感じ、うるおいのある生活を送っていただけるように、各階の委員が毎年趣向を凝らした設えにも取り組んでおります。11月は職員向け接遇研修を行うと共に入居者様に毎日快適な生活を送っていただけるよう職員の接遇向上に向けた取り組みも行っていく予定です。

委員長 増田 操



## つながり促進委員会

「入居者様が地域で暮らす支援」や「保育園との交流」、「地域との交流や貢献」だけでなく、「働きやすい職場環境」を目指して職員同士の親睦会を企画するなど、その名の通り人や地域とのつながりを深めていくことを目的とした委員会です。中でも「地域との交流や貢献」としては、普段はなかなか交流する機会の少ない地域の自治会への参加をして草刈り、防災訓練、敬老会などの活動を予定しています。昨年度はコロナ禍で次々と自治会行事が中止となり、地域活動がなくなってしまいましたが、コロナの感染状況が穏やかになりつつある今年度は、最初の活動として、6月26日(日)の中島町本町自治会の堤防の草刈りに参加しました。久々の参加となりましたがびっくりするくらいの梅雨晴れの中、理事長を含め計6名が地域の皆様と一緒に青々と生い茂った堤防の雑草をきれいに刈り取りました。

委員長 金子 裕紀子



## お知らせ

8月より5階の2ユニットを稼働しショートステイ専用ユニットとして運用してまいります。ついては、現在ショートステイユニットである4階「いこい」ユニットは特養ユニットとなり、4階も2・3階同様、全ユニットが入所ユニットとなります。ご理解を頂けるようお願いいたします。

# 日常の活動報告

2階

まどか、のどかユニット合同でリハビリ体操、魚釣り、ボーリング、輪投げをして利用者様同士の交流を深めました。



意外と難しいわね。

魚釣り  
楽しいねえ♪

国産の牛肉使用している豪華な「すきやき弁当」を皆様で美味しくいただきました。

入居者様より要望があり、水ようかんを作り皆様でいただきました。好評でした。



まあ、豪華なお弁当♡

3階

6月19日

折り紙で作った季節の花々を好きなように貼って頂きリース作りをしました。皆さん悩みながら花の配置をされていました。



# 日常の活動報告

3階

6月5日 ビワ狩り♪

職員の家のビワの枝を切り、皆様にビワ狩りを楽しんでいただきました。その後、ビワのシャーベットを美味しくいただきました。



これにしよう。

6月19日 おやつ企画

アイスクリームにフルーツソースを掛けてお菓子をトッピングして普段と違うおやつを召し上がっていただきました。



おいしそうに、  
できました♪

6月24日 トランプ遊び

頭を使う神経衰弱を楽しく行いました。好評なのでまたトランプ遊びやりたいと思っています。



6月19日 英国気分♪

紅茶と焼きたてのクッキーでアフタヌーンティーを愉oshimashita.



4階

6月20日 歌遊び

ギターの伴奏に合わせ、「幸せなら手を叩こう」を歌い、手足を動かしていただきました。



6月19日 季節のスイーツを買いこ

「みによん」で季節限定メニューのスイーツを購入し皆様に堪能しました。大満足なご様子でした。



おいしいよ。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 澤田先生回診 (午後) 2階  喫茶	5	6 理美容 	7 喫茶 	8	9	10
11 澤田先生回診 (午後) 3階  喫茶	12	13	14 喫茶 	15	16	17
18 海の日	19	20 理美容 	21 喫茶 	22	23	24
25 澤田先生回診 (午後) 4階  喫茶	26 自動車文庫 9:30	27	28 喫茶 	29	30	31

喫茶の営業時間  
月・木曜日  
12:00~15:00  
ご利用はご入居者限定です。

## 今月の行事食 お楽しみに♪ ※写真はイメージです

7/7 (木) 昼食 **七夕鰻のひつまぶし**  
星型人参をかざった鰻のひつまぶし  
です。七夕デザートも付きます★



7月14日 (木) 昼食 **冷やしそうめん**  
酢味噌味としょうゆ味の2種類の  
つけだれをご用意させていただきます。



7月22日 (金) 昼食 **土用の丑 鰻丼**  
鰻には、ビタミンAやビタミンB群  
など、疲労回復や食欲増進に効果的  
な成分が多く含まれています。  
鰻を食べて暑い夏をのりきりましょう!



## お知らせ

- 手続き・提出のお願い (該当者)
    - 介護保険負担限度額認定証
    - 社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証
  - 提出のお願い (別紙参照)
    - 介護保険負担割合証
    - 後期高齢者医療被保険者証 他
    - 国民健康保険高齢受給者証 他
- \*ご自宅に届きましたら、苑までご提出をお願い致します