

ショートだより

梅雨の晴れ間に夏の足音が間近に感じられる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

私は、当苑に就職し十五年が経ち、今年二月に新しい役職を拝命し、責任や業務に追われながらも充実した日々を過ごしております。昇進の話を貰った際、不安もありましたが、一歩踏み出すことで自分の成長に繋がると思い受けさせていただきました。役割の一つに職員の育成や良質のケアを提供するために毎月行っている研修を組み立てるといふ仕事があります。今までは受け手でしたが、これからは与え手側の立場となりました。

今まで以上に知識が必要となり、その知識を身に付けるため、さらなる自己研鑽が必要になります。学べる事を嬉しく感じております。まだまだ未熟な私ですが、これからも学ぶ意欲や姿勢を大切にして、自分自身のステップアップを目指して頑張っていきたいと思っております。

三階サブリーダー 伊藤 奈生

7月号

2022年7月1日

発行 長上 苑

ショートステイ

浜松市東区中田町

584

☎ (053) 411-0011

NO. 194

浜名湖遊覧船ツアー

先月の外出レクで「浜名湖遊覧船ツアー」に行ってきた。遊覧船は以前にも行った事がありますが、コロナも落ち着いて来たこともあり久しぶりに再び行って来ました。所要時間は三十分で、フラワープーク港を出発して大草山を右手に見ながら東名高速道路の下をくぐってユーターンして、途中館山寺港に立ち寄った後、元のフラワープーク港に戻って来る行程です。

当日は朝まで残った雨も、私たちが館山寺に到着するころにはすっかり青空が広がり、湖面が綺麗に輝いていました。ご利用者の皆さんも景色にくぎ付けで、楽しい船旅となりました。

帰りに、浜松西インター近くにある「浜木綿」という中華料理屋さんで、食事をして来ました。感染者数は減少傾向にあるとはいえ、やはり飲食は慎重になるところですが、「浜木綿」さんは個室なので安心して食事を楽しめました。



勉強会

介護の業務は色々ありますが、頻回に行う中では「おむつ交換」があります。おむつ交換は介護職として働く際に必ずその手技を学びます。ところが、一度身に着いた技術も、時間が経つにつれて我流になってきて、次第にその技能を十分に発揮できないことも多々あり、結果、おむつを必要以上に使ってしまう事もあります。

そこで紙おむつメーカーの「ネピア」さんに講師となつていただき、正しい紙おむつのあて方について講義と演習を行っていたいただきました。講義の中で、自分自身がズボンの上から紙おむつを当てて、テープの留め方一つで、動きに制限ができていたりして、ご本人に負担がかかっている事を肌で学びました。大変参考になりました。



イベントのお知らせ

令和四年七月

花鳥園ツアー

十二・二十八日

喫茶開店日

八・二十二日

手づくりおやつ 二十四日

『編集後記』

梅雨の季節となりましたが今年も、昨年の熱海の土砂災害のような事が無い事を祈りたいところです。

さて、再開したばかりの外レクですが、今月は掛川の花鳥園に行つて来たいと思います。花鳥園へは、数年前にも行った事がありますが、選んだ理由のひとつに屋内の展示が多いところにあります。これから梅雨末期にかけて雨の日が多くなると思っておりますので、せっかく楽しみにしてくださっている皆様をがっかりさせる事もないと思います。皆様のご参加をお待ち申し上げます。

施設長 鈴木 咲