

永代橋だより

2022年7月号

浜松中央長上苑デイサービス

中央長上苑デイサービスセンターでは、「すこやか農園」と名付けてテラスに茄子・ピーマン・トマト・さつま芋を、ご利用者様と一緒に植えました。久しぶり？の土いじりに満面の笑みを浮かべて「それじゃあ駄目よ」「もう少し土をかぶせて」「もっと間を開けないと枯れちゃうよ」などご利用者様のお知恵をお借りしながら、たくさんの苗の植え付けが出来ました。

今年は早くも「梅雨明け宣言！」例年になく短い梅雨でした。いよいよ夏！暑い季節がやってまいります。適切にクーラーを使用し水分をしっかりとって、元気に夏を乗り切りましょう。

『すべてはご利用者様の笑顔のために・・・！』が合言葉です。✿

生活相談員 永田 博文



◇ デイサービス空き情報 ◇

6月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	△	○

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。

フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。 ○ 余裕があります。 △ 多少の枠ありご相談ください。



アクティビティ (すこやか農園)

茄子・ピーマン・さつま芋



7月のお楽しみ行事

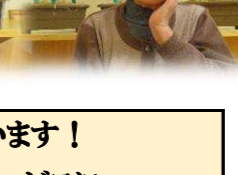
7月7日(木)	七夕まつり	レクリエーション
7月8日(金)	書道教室	狩野先生
7月11日(月)	ギター演奏会	小野寺 様
7月15日(金)	おとわ会	唱歌・演歌etc
7月19日(火)	書道教室	狩野先生
7月21日(木)	おやつ作り	食レク
7月23日(土)	喫茶の日	ティータイム
7月25日(月)	楽器演奏会	クラリネット
7月26日(火)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



長寿お祝い

誕生日おめでとうございます。



お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でデイサービスに
お越し下さい！



社会福祉法人

七 恵 会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

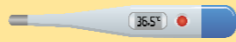
浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

◇ 朝の健康観察 ご協力お願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



理美容サービスのご案内

7月6日(水)

7月20日(水)

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

7月12日(火)

7月29日(金)

文月の和歌を詠む

たなばたにかしつる糸の うちへて 年のをながく 恋ひやわたらむ
あまの河 あさ瀬しら波 たどりつ 渡りはてねば 明けぞしにける
夕立の 雲間の日かげ はれそめて 山のこなたを わたる白鷺



7月の献立 (浜松中央長上苑デイサービスセンター)

1	金	里芋と豚肉の煮物・茶碗蒸し・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
2	土	はんぺんのはさみ揚げ・刻み昆布の煮付け・長芋の梅肉かけ・汁物・果物
3	日	お休み
4	月	麦飯・鮭の黄金蒸し焼・お浸し・じゃが芋の田舎煮・汁物・果物
5	火	菜飯・冷し中華・冬瓜の煮物・果物
6	水	大豆ハンバーグ・五色きんぴら・ゆかり和え・汁物・果物
7	木	七夕鰻のひつまぶし・プロテインサラダ・汁物・果物
8	金	ひき肉の菊花蒸し・胡瓜もみ・大根の胡麻味噌きんぴら・汁物・果物
9	土	マーボー豆腐・ぜんまいの煮物・やさい豆・汁物・果物
10	日	お休み
11	月	夏野菜の炊き合せ・胡麻やっこ・酢の物・汁物・果物
12	火	釜飯風井・にがうりと汁のサラダ・汁物・果物
13	水	シバーの照り焼き・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・三色胡麻和え・汁物・果物
14	木	冷しそうめん・酢味噌たれ・醤油そうめんつゆ・薬味・肉じゃが・果物
15	金	焼ギョウザ・ビーフンのカレー炒め・オクラ和え・汁物・果物
16	土	ふわふわしんじょう・胡麻和え・五目煮豆・汁物・果物
17	日	お休み
18	月	三色丼・ピーナッツ和え・汁物・果物
19	火	魚のマネズ焼・インゲンの胡麻みそかけ・金時煮豆・汁物・果物
20	水	菜飯・冷し中華・大豆と人参のじゃこ煮・果物
21	木	魚の焼き浸し・ビーンズサラダ・青梗菜のナムル・汁物・果物
22	金	うなぎ丼・三色胡麻和え・汁物・果物
23	土	魚の酒蒸し・じゃが芋と竹輪の煮物・春雨の酢の物・汁物・果物
24	日	お休み
25	月	にゅーめん・天ぶら・中華風酢の物・果物・菜飯
26	火	和風おろしハンバーグ・ほうれん草とコーンの汁・マカロニサラダ・汁物・果物
27	水	かき揚げ丼・三色胡麻和え・汁物・果物
28	木	とろっとオムライス・さつま揚げの煮物・汁物・果物
29	金	八宝菜・プロテインサラダ・インゲンの胡麻みそかけ・汁物・果物
30	土	酢豚風煮・五目煮豆・胡瓜の和え物・汁物・果物
31	日	お休み