

# つどい通信

社会福祉法人  
七 恵 会 長上苑デイサービス  
浜松市東区中田町584番地  
☎411-0017 Fax411-0012  
E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp

6月の活動報告

蒸し暑い季節となりました。お部屋の温度・湿度は大丈夫ですか？熱中症・脱水症にならないようにエアコン等で涼しい環境、そして水分補給を忘れずお願いします。



毎年恒例梅シロップ作り



毎日水やりして・・・

美味しそうな野菜が収穫出来ました



皆で仲良く卓球大会！車椅子の方も参加しました

お世話になってる職員に父の日のプレゼント



長上苑で咲いた花で  
活け花

【空き情報】



月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	○	△

6月25日現在

お気軽にお問い合わせ  
くださいね！

○ご利用お待ちしております △ご相談ください  
※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

担当 和久田/長谷川  
☎411-0017

## 7月のおひるごはん



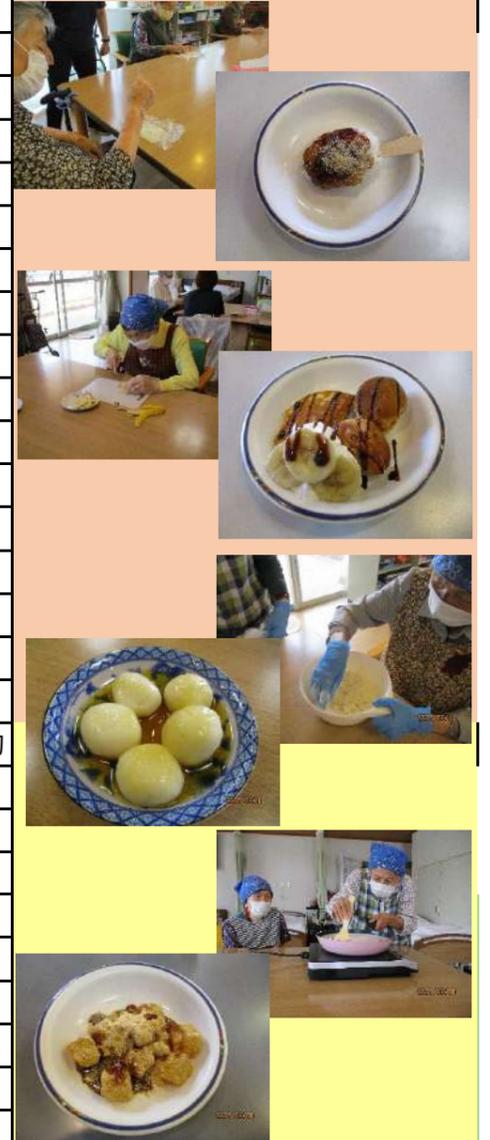
今日のご飯は何だろう？

1 金	ご飯・ひき肉の菊花蒸し・大根の胡麻味噌きんぴら・胡瓜もみ・汁物・果物
2 土	ご飯・白身魚のフライ・刻み昆布の煮付け・長芋の梅肉かけ・汁物・デザートムース
3 日	お休み
4 月	麦飯・鮭の黄金蒸し焼・お浸し・じゃが芋の田舎煮・とろろ汁・果物
5 火	ご飯・星のコロッケとコーンコロッケ・炒り豆腐・中華風酢の物・汁物・果物
6 水	ご飯・豆ハンバーグオニオンソース・五色きんぴら・ゆかり和え・汁物・デザートムース
7 木	ちらし寿司・プロテインサラダ・汁物・七夕デザート
8 金	ご飯・里芋と豚肉の煮物・焼ビーフン・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
9 土	ご飯・マーボー豆腐・ぜんまいの煮物・やさい豆・汁物・果物
10 日	お休み
11 月	ご飯・やわらか揚げ真丈・プロテインサラダ・汁物・デザートムース
12 火	釜飯風井・にがうりとツナのサラダ・汁物・果物
13 水	ご飯・シルバーの照り焼き・南瓜とチーズの胡麻和えサラダ・汁物・フルーツポンチ
14 木	冷やし中華・かにシューマイ・デザートムース
15 金	ご飯・焼き餃子・ビーフンのカレー炒め・汁物・青梅ゼリー
16 土	ご飯・ふわふわしんじょう・胡麻和え・汁物・果物
17 日	お休み
18 月	三色丼・ピーナッツ和え・汁物・果物
19 火	ご飯・魚のマヨネーズ焼き・インゲンの胡麻味噌かけ・汁物・果物
20 水	冷やし中華(胡麻ダレ)・大豆と人参のじゃこ煮・果物
21 木	ご飯・鯖の焼き浸し・ビーンズサラダ・茶そば・果物
22 金	うな玉丼・お浸し・汁物・果物
23 土	さくらご飯・赤魚の酒蒸し・じゃが芋と竹輪の煮物・汁物・ゼリー
24 日	お休み
25 月	にゅーめん・天ぷら・中華風酢の物・デザートムース
26 火	ご飯・和風おろしハンバーグ・法蓮草とコーンのソテー・汁物・果物
27 水	かき揚げ丼・三色胡麻和え・汁物・デザートムース
28 木	とろっとオムライス・さつま揚げの煮物・汁物・果物
29 金	ソース焼きそば・プロテインサラダ・汁物・フルーツポンチ
30 土	ご飯・酢豚風煮(鱈)・五目煮豆・汁物・果物
31 日	お休み



7月のカレンダー

6月のおやつタイム



デイサービスからのお知らせ

8月の16～18(火～木)で納涼祭を行います。お楽しみに！

【7月イベントスケジュール】

・体重測定週間 1日(金)～7日(木)



・手作りおやつ

・長寿を祝う会 21日(木)  
ご利用される皆様の長寿と健康をお祝します



・床屋(月5回)

・カレンダー製作 13日(水)～18日(火)

※感染状況により中止の可能性があります

・カラオケ週間 1日(金)～7日(木)15日(金)～21日(木)

