

きらり

令和4年7月号



令和4年7月20日 発行


社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園
子育て支援ひろば 「きらり」



〒435-0057 浜松市東区中田町 776 番地
電話 053-411-4811 FAX 411-4822
E-mail hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp

梅雨に入り、外出も控えがちになる時期ですが、ひろばに遊びに来て楽しい時間を過ごしましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きかえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束とお願ひ》


- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩く子は歩かせてきましょう。
- *新型コロナウイルス感染症予防を対策の上、ひろばを開催しています。体調不良や風邪症状の見られる方は利用を控えて下さい
- *ご自宅で検温をし、平熱を確認してから利用して下さい。


7月の予定 (ひろばや講座等の開催が変更となる場合があります)

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援


月	火	水	木	金
				1 ○
4 ○	5 ○●	6 ○	7 ○	8 ○
11 ○◇	12 ○●	13 ○	14 ○	15 ○
18 おやすみ	19 ○●	20 ○	21 ○	22 ○
25 ○◇◎	26 ○◎	27 ○◎	28 ○◎	29 ○◎


ひろばのご案内

 **カンガルータイム** 10:00～10:30
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。


 **きらり講座 (要予約)** 10:00～11:00
お話を聞いて子育てを学びましょう。


参加者7組限定です。


 **知慮袋 (要予約)** 9:30～10:30
ことは、行動面が気になるお子さんと保護者が対象です。


 **はますくファイル記入会** 9:30～10:00
はますくファイル記入とお子さんの手形を作ります。

*9:30までに受付してください。

 **ママグループ「どんぐり」(受付中)** 9:00～11:00
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
天竜協働センター2階の和室で行っています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00
助産師に出産や育児について相談してみましょう。

 **長期休暇支援** 8:30～13:30
幼稚園・小学校のお子さん保護者の方と遊びに来てね。

ママグループ「どんぐり」54期生募集開始

7月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか?
とき: 7/14、28、8/4、25、9/8、22 木曜日 9:00～11:00
対象者: **令和4年3～5月生まれの赤ちゃんを子育て中のママ 6組**
(原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です)
内容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)など
申し込み: **6/20(月)～7/1(金)** 保育園へご連絡ください。

 **園庭で外遊びができます。8:30～11:20 (午前中のみ)**

～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい!～

～要予約の講座は、ひろばに来所してお申込み下さい！～



きらり講座



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。

カンガルータイム

6日(水)

月齢の近いお子さんのママ同士、子育ての情報交換をしたり、おしゃべりしましょう。

15日(金) 10:00～

テーマ「いや!』『自分で!』は成長の証

小児科医 竹内里和先生の講話があります。参加者 7組限定
参加を希望される方はひろばに来所し、直接スタッフに申し込んでください。



はますく
ファイル
記入会

20日(水) 9:30 までに受付してください

「0～6ヶ月児親子のはますく記入会」

0～6ヶ月児の親子で、はますくファイルの記入会を行います。

持ち物「はますくファイル」

* 記入会に参加されたお子様の手形を作ります。



知恵袋

8日(金)

ことば、行動面など発達が気になるお子さんと保護者が対象です。日常生活を送る上で必要となる知恵をお話します



ママグループ「どんぐり」(申込受付中)

14日…第1回 友

「ママと赤ちゃんの仲間づくり」

28日…第2回 育

「赤ちゃんの生活と育つ力」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

5日…フリー

12日…楽しく絵本タイム①

19日…赤ちゃんマッサージ②

①11:00～②13:00～



妊婦支援

11日(月)・25日(月)

助産師に出産や育児についての相談や先輩ママとの交流ができます。



長期休暇支援

25(月)～8/31(水)

夏休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。実施日はカレンダーをご覧ください



きらり・しあわせ通信

20日(水)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者に郵便でお届けします。

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」