

# つどい通信

社会福祉法人  
七 恵 会 長上苑デイサービス  
浜松市東区中田町584番地  
☎411-0017 Fax411-0012  
E-mail:nagakamien-day@nanakeikai.jp

7月の活動報告

先月漬けた梅シロップが完成！ジュースにしたり、梅の実をおやつにして楽しんでいます。急に暑くなったり、雷雨になったりと不安定な天気が続きますが体調を崩さずに過ごして頂きたいと思います。



たくさん出来ました



七夕飾りや夏の壁画作り



点つなぎブーム



夏の風物詩 風鈴作り



美味しそうに実った野菜を束の間の晴れの日収穫



8月のカレンダー制作



【空き情報】

7月25日現在



月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	○	△

お気軽にお問い合わせください

○ご利用お待ちしております △ご相談ください  
※ご利用日以外でも臨時でご利用可能です。ご相談ください。

担当 和久田/長谷川  
☎411-0017

8月のおひるごはん

いっぱい育ちました



今日のご飯は何だろう？

1月	ソフト麺ミートソース・さつま芋のレモン煮・果物・菜飯
2火	ご飯・蓮根のつくね揚げ・なすのそぼろ煮・中華風酢の物・汁物・果物
3水	ご飯・赤魚の煮付け・じゃが芋のチーズ焼き・春雨サラダ・汁物・果物
4木	ご飯・豚肉の生姜焼き・苦瓜とツナのサラダ・里芋の味噌掛け・汁物・ゼリー
5金	親子丼・インゲンの胡麻味噌掛け・汁物・果物
6土	ご飯・白身魚の薬味醤油・里芋の煮物・かぶのレモン和え・汁物・果物
7日	お休み
8月	ご飯・油淋鶏・ひじきの煮物・三色胡麻和え・汁物・果物
9火	ご飯・ひき肉の菊花蒸し・プロテインサラダ・インゲンの土佐煮・汁物・ゼリー
10水	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬・ラッキョウ・デザートムース
11木	かに玉丼・ビーンズサラダ・汁物・果物
12金	ご飯・鯖の塩焼き・牛蒡とひじきの煮物・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
13土	とろっとオムライス・苦瓜とツナのサラダ・汁物・果物
14日	お休み
15月	ご飯・赤魚の酒蒸し・生揚げの煮物・ひじきサラダ・汁物・デザートムース
16火	ちらし寿司・茄子のおかか煮・汁物・果物
17水	ご飯・肉じゃが・卵豆腐・刻み昆布の煮付け・汁物・ゼリー
18木	三色丼・がんもとインゲンの煮物・汁物・フルーツポンチ
19金	冷やし中華(胡麻ダレ)・茄子の煮浸し・果物・さくらご飯
20土	ご飯・鶏肉の治部煮・南瓜とチーズのサラダ・なめ草おろし・汁物・果物
21日	お休み
22月	ご飯・鶏肉のはちみつ照焼・焼ビーフン・汁物・果物
23火	ご飯・鯖の焼浸し・南瓜の煮物・冬瓜のスープ・果物
24水	釜飯風丼・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物
25木	ご飯・鶏肉の胡麻味噌ソースかけ・刻み昆布の煮付け・汁物・果物
26金	ご飯・白身魚の薬味しょうゆ・冬瓜の煮物・汁物・果物
27土	ご飯・和風おろしハンバーグ・マカロニサラダ・汁物・デザートムース
28日	お休み
29月	ご飯・鯖の味噌煮・小松菜のおろし和え・汁物・果物
30火	ご飯・鯖の酢豚風煮・五目煮豆・汁物・果物
31水	タコライス・さつま芋のレモン煮・汁物・果物



7月のおやつタイム



【8月イベントスケジュール】

- ・体重測定週間 1日(月)~6日(土)
- ・納涼祭 16日(火)・17日(水)・18日(木) お祭り気分を楽しみます。
- ・カレンダー製作 8日(月)~13日(土)
- ・カラオケ週間 7月29日(金)~8月4日(木)・12日(金)~18日(木)・26日(金)~9月1日(木)
- ・手作りおやつ 5日(金)・8日(月)・13日(土)
- ・床屋(月5回) 1日(月)・5日(金)・9日(火)・17日(水)・25日(木) ※感染状況により中止の可能性があります

