



ひだまり

第 99 号

令和 4 年 9 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

秋祭りに向けて

コロナの影響でここ 2 年は秋祭りも規模を縮小して行って参りました。今年度は室内で過ごすことが多いご入居者様に、せめてご家族様と一緒に秋の風を感じていただきたく 10 月 16 日(日)屋外での開催といたします。「ご家族様と楽しい思い出づくり」をテーマに写真撮影コーナーやお祝いの獅子舞、恒例の新人職員によるソーラン節、ダンスなどで盛り上げていきたいと思っております。コロナ感染対策として午前は 2 階・3 階のご入居者様、午後は 4 階・5 階のご入居者様と分けさせていただき、模擬店や飲食は中止とさせていただきますのでご了承下さい。また、ご家族様につきましては、PCR 検査陰性証明(72 時間以内)をご提示いただいての参加とさせていただきます。ご家族様の出欠席を別紙にてお伺いしたいと思っておりますので期日までに返送・FAX・またはご持参いただけますよう重ねて宜しくお願い致します。

介護係長 宮澤歌子

暮らし充実委員会 夏のお楽しみ企画

なかなか落ち着きを見せないコロナ禍ですが、中央長上苑では 8 月 16・17 日と、暮らし充実委員会主催の夏のお楽しみ企画、盆踊りとかき氷を実施しました。ご家族様との面会等も制限を強いられている毎日ですが、少しでもご入居者様の生活に潤いと笑顔をとという思いを込めて開催しました。夕食後、5 階ホールに集まり、盆踊りとかき氷で夏を感じて頂く事ができたのではないかと思います。学生時代に太鼓を習っていた職員が和太鼓で盛り上げるとご入居者様も「叩いてみたい」とパチを振ったり、「昔はよく踊ったねー」と盆踊りに参加されたりしました。かき氷をおかわりなさる方もいらっしゃり、それぞれに楽しまれていました。久しぶりの合同企画でご入居者様の笑顔をたくさん見る事ができ、職員も幸せな気持ちになりました。コロナに負けず、これかからも皆様に楽しんで頂けるような企画を開催し、中央長上苑を盛り上げていきたいと思っております。

委員長 増田操



新入職員紹介



相談員 吉田亜希子

ショートステイを担当させていただきます。
ご利用者様・ご家族様が笑顔でお過ごしいただけますよう努めさせていただきます。



1. 家族会 出欠確認表提出のお願い

9 月 5 日(月)までに、出欠確認表を事務室まで提出をお願いします。

2. インフルエンザ予防接種 申込書提出のお願い

10 月 3 日(月)までに、申込書を事務室まで提出をお願いします。

3. その他

9 月 15 日(水)に入所者定期健康診断(採血、心電図、レントゲン、尿検査)を行います。

※この健康診断の費用は苑の負担となっておりますので、利用料に加算されません。

担当：相談係長 松井光一

日常の活動報告

8月7日 風鈴作り♪



のどか、まどかユニット合同企画でペットボトルを使用して夏の風物詩である風鈴を作りました。シールを貼りつけて飾りつけをしました。



上手にできた
でしょ？



念願がかなったよ♡



8月4日 お汁粉を食べよう！

入居者様の「夏だけどお汁粉が食べたい」との
声に応えました。



8月14日 わらび餅を作ろう！

入居者様の要望により、わらび餅を手作りし
おやついただきました。

昔、暑い時期は良く食
べたよ♪



冷たくて美味しい
よ♡



8月14日 芋もちを作ろう！

じゃが芋と片栗粉を混
ぜ、丸めて焼き芋もちを
作りました。砂糖醤油を
かけていただきました。

おいしいよ♡



夏の夜に、手持ち花火を楽しみました。



きれいだね
え♪



おお！すごい！！



日常の活動報告

8月15日

日常の風景

15時のおやつ時に写真を撮りました。



8月14日

冷たいデザートを手作りしよう！

皆様で協力してわらび餅を手作りしました。粉を混ぜる、餅をスプーンで丸める作業も分担して行っていただきました。



8月14日

かき氷を作ろう！

シロップはイチゴとメロンのお好きな味を選んでいただきました。餡子と練乳をトッピングしました。

おいしかったよ。

手作りだからいつもより美味しく感じるね♪



8月14日

おしゃれなおやつを食べよう！

バームクーヘンやプリンを生クリームとチョコスプレーでデコレーションして美味しくいただきました。



8月21日

杏仁豆腐アイス

杏仁豆腐にみかんを入れて凍らせ、アイスを作りました。

美味しそう♡



こぼさないように！





理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

月	火	水	木	金	土	日
			1 喫茶 	2	3	4
5 澤田先生回診 (午後) 3階 喫茶	6	7 理美容 (午前) 	8 喫茶 	9	10	11
12 澤田先生回診 (午後) 4階 喫茶	13	14 行事食 敬老祝い膳 入所者健診	15 喫茶 	16	17	18 家族会
19 敬老の日 喫茶	20	21 理美容 (午前) 	22 喫茶 	23 秋分の日	24	25
26 澤田先生回診 (午後) 2階 喫茶	27 自動車文庫 9:30	28	29 喫茶 	30		

喫茶の営業時間
月・木曜日 12:00~16:00
ご利用は、ご入居者限定です。

今月の行事食 お楽しみに♪

14日(水) 昼食 敬老祝い膳

9/19 敬老の日の前に、
特別なお祝い膳を提供します。
ひとつひとつ心をこめて作ら
させていただきます。
楽しみにしててください！



(お品書き)

- 🍣 赤飯
- 🍣 炊き合わせ
- 🍣 天ぷら
- 🍣 なます
- 🍣 真鯛の塩焼
- 🍣 すまし汁
- 🍣 ごま豆腐・茄子の煮物
- 🍣 デザート

お知らせ

以下の書類を 9月30日までに、事務所
へ、ご提出をお願いします。
(全て該当者のみ)

- 浜松市重度心身障害者医療費助成金受給者証
- 特定疾患(指定難病)医療費受給者証
- 後期高齢者医療保険証

相談係長：松井光一