

# ショートだより



## 公私ともに成長目指します！

夏の日差しが眩しいこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？私事です、娘が今月五歳になります。そして私自身も当苑に入職して五年になります。以前は病院で介護職をしていた為、高齢者介護はほぼゼロからのスタートだったものの、利用者、ご家族、職員から信頼して頂ける様に知識や技術を身に付ける努力をしてきました。

その結果、自分でも成長してきたと実感していますが、さらなる成長を目指し身体介護の質を向上させるべく、努力しております。それと、年下で経験の浅い職員が増えて来たので、分かりやすく指導できるように努めています。

子供の成長はあつという間で、日々驚く事が多く、楽しみでもありません。そんな風に成長するのは無理ですが、私自身も少しずつ成長できる様に努力していきたいと思います。そして父親としても成長していけるよう、公私ともに努力をし続けていきたいと思えます。

三階職員 西川 翔大

### 8月号

2022年8月1日

発行 長上 苑

ショートステイ

浜松市東区中田町

584

☎ (053) 411-0011

NO. 195

### 美味しいお食事



夏の定番フルーツバイキングが、六月二十八日の昼食時にありました。旬の果物は勿論の事、厨房のスタッフの皆さんが工夫を凝らした、色とりどりのゼリーは、視覚と味覚を楽しませてくれました。

ウクライナの関係や、原油高の影響により食費が高騰しております。そんな中でも、美味しい食事を提供できる様、栄養士をはじめ調理員さん達は日夜工夫してくれています。ご利用者には馴染みが薄いかもしれませんが、学校給食で定番の「ソフト麺」や、「ちらし寿司」などを企画し、ご利用者を飽きさせない浜松一の献立を目指しています。今後も美味しい食事を提供してまいりますので、ご期待ください。

### 心肺蘇生法



先日、心肺蘇生法を学びました。この研修は、毎年新卒が配属されるこの時期に繰り返し行ってきました。以前は上石田救急隊の方を講師としてお招きしておりましたが、コロナ禍という事もあり、ここ数年は訓練用の人形のみをお借りして、職員が講師となつて行っております。

当日はショートの職員に加え、デイサービス、訪問介護、ケアマネなど、多くの職員が参加してくれました。本来、心肺蘇生を行うようなことが起きてしまうのは避けたいですが、やはりいざという時に、どの職員も対応できないと救える命を救う事ができません。これからも繰り返し行っていきます。

### イベントのお知らせ

令和四年八月

喫茶開店日

十二・二十六日

納涼亭ツアー

二十五・三十日

手づくりおやつ 二十八日

### 『編集後記』

先月は新型コロナ感染症の関係で一時受け入れを中止したり、受診等の対応をしていただき、ご迷惑をお掛け致し申し訳ありませんでした。今後もしばらくは予断を許さない状況が続きますが、引き続き感染対策を万全にしていきたいと思えます。

さて。今月は毎年恒例の鰻を食べに、西鹿島にあります「納涼亭」まで感染状況を見て行って来たいと思います。今年の夏は梅雨明けが早くその分暑い日が長期にわたっていますので、鰻を食べて乗り切っていきましょう。

施設長 鈴木 喫