

# 当苑の壁画を是非ご覧ください！



## ショートだより

私は今年の二月より、二階勤務から三階へ異動となりました。高校を卒業して三年間、二階での勤務を通じて身体介護の基礎から精神的なケアに至るまで多くを学びました。高校時代に介護について学んでいる時とは違い、実際に現場に出てみると、うまくいかないことがたくさんありました。

一方で、三階は認知症ケアが中心となります。最初のうちはご利用者から何度も同じことを言われて、どのように接したらよいか戸惑ってばかりで、二階勤務との違いに慣れて対応していくのはなかなか大変でした。

そうした中ではありますが、私はご利用者と一緒に手掛ける壁画制作が大好きです。これは、私自身が幼い頃、幼稚園の先生になりたいという夢があったことが影響しているかもしれません。実際に頭の中で描いた理想を納めることができる作品に仕上げるのは難しですが、今後もご利用者の皆さんと楽しみながら作成していきたいです。

三階職員 松島 佑芽

### 9月号

2022年9月1日

発行 長上苑

ショートステイ

浜松市東区中田町

584

☎ (053) 411-0011

NO. 196

### 冷やしそうめん



まだまだ残暑厳しい中ですが、皆さんはどんな食事に涼を感じますか？冷やし中華や冷やしつこなど夏の定番が色々浮かんできます。

そんな中、先日の昼食は冷やしそうめんでした。とは言っても、そんなじよそこの冷やしそうめんとは違い、当苑のは「氷の器」に入っています。そのため、食べては勿論の事、見た目にも涼しげな感じで大変好評でした。

そうめんつゆは定番の醤油味に加え、酢味噌もついており、味の変化を楽しむことができます。付け合わせには「天ぷら」で、「そうめんだけでは物足りない」という方でも満足していただけたと思います。

これからも季節を感じられる食事を提供できるように、栄養課一同努力していきますのでお楽しみになってください。

### お願い



七月に引き続き、先月もコロナ感染拡大により入苑を中止させていただき、皆様方には大変ご迷惑をお掛け致しました。皆様のご協力のおかげで先月十九日には通常受入れを再開する事ができました。しかし、まだ世間では第七波の真ただ中で、またいつ今回のような対応をするか分からない状況にあります。

そこで当苑では入苑の際に抗原検査を行い、陰性が確認できた上でご利用いただき、仮に陽性の場合は、恐れ入りますが、速やかに医療機関を受診していただきます。この対応は第七波終了まで続けて参りますので、どうかご理解の程よろしくお願ひします。

### イベントのお知らせ

令和四年九月

喫茶開店日

九・二十三日

納涼亭ツアー

二十一・二十九日

手づくりおやつ 二十五日

編集後記

七月に引き続き八月も外出レクを中止とさせていただき、大変ご迷惑をお掛けしました。八月は西鹿島の「納涼亭」へうなぎを食べに行く予定でしたが、こちらも毎年恒例でしたので、楽しみにして下さっている方が大勢いたと思います。

そこで今月もう一度「納涼亭」へうなぎを食べに行く企画を致しました。ただし、感染状況によっては再度中止となる場合もございますので、ご理解いただきたいと思います。

施設長 鈴木 喫